

Активное поколение:
истории успеха проектов,
направленных
на улучшение качества
жизни людей
пожилого возраста

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

2012-2013гг.



О Благотворительном фонде «Ладога»

Благотворительный фонд «Ладога» (www.fondladoga.ru) основан Еленой и Геннадием Тимченко в 2010 году. Фонд реализует благотворительные программы по поддержке старшего поколения, развитию ледового спорта, восстановлению памятников духовного наследия, поддерживает культурные и научные проекты. Свыше 20 лет семья Г.Н.Тимченко занимается благотворительностью, как в России, так и за рубежом. С 2007 года семья поддерживает Благотворительный фонд «Ключ», деятельность которого направлена на помощь семьям с приемными детьми. В 2008 году в Женеве был учрежден фонд «Нева» для поддержки проектов научного и культурного сотрудничества между Россией и Западной Европой. Создание в конце 2010 года благотворительного фонда «Ладога» стало естественным шагом к достижению долгосрочных и устойчивых результатов в сфере благотворительности.

О конкурсе «Активное поколение»

Конкурс социальных проектов «Активное поколение» проводился при финансовой поддержке фонда «Ладога» в 2012 году в четырех регионах РФ: г. Санкт-Петербург, Республика Карелия, Ленинградская, Архангельская и Ивановская области.

Цель конкурса – поддержка гражданских инициатив, направленных на улучшение качества жизни людей пожилого возраста.

Конкурс «Активное поколение» реализовывался профессиональными некоммерческими организациями, в задачи которых, помимо распределения грантов и мониторинга проектов, входило широкое продвижение темы старшего поколения в своих регионах.

Организаторы конкурса «Активное поколение» в регионах:

- в Архангельске: Архангельский Центр социальных технологий «Гарант»
- в Ивановской области: Партнерство фондов местных сообществ
- в Республике Карелия: Некоммерческий фонд «Новое образование»
- в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области: Фонд «Добрый город Петербург»

Всего в рамках конкурса в этих регионах было поддержано 67 проектов на общую сумму около 5 миллионов рублей.

«Активное поколение» Севера

Марина Михайлова,

Директор Архангельского центра социальных технологий «Гарант»:

Конкурс «Активное поколение» стал важным событием для наших регионов, т.к. до этого у нас практически не проводилось подобных программ, направленных на старшее поколение. Вообще пожилыми людьми мало кто занимается – всем интересны дети и молодежь. Однако сейчас ситуация сильно меняется – общество «стареет». Пенсионный возраст сейчас вполне можно называть «молодым», когда люди продолжают активно участвовать в жизни общества и самореализовываться. Сейчас важно говорить не о «заслуженном отдыхе», а о необходимости новых технологий вовлечения пожилых людей и выстраивания связей между поколениями, которые могут в наибольшей степени раскрыть потенциал людей старшего возраста.

Этот конкурс дал импульс для поиска новых идей и технологий, и мы уверены, что тема старшего поколения становится все более популярной. Например, дополнительные средства на поддержку интересных проектов были выделены из именного благотворительного фонда «Люди Севера», созданного нашей землячкой Ольгой Епифановой. Из фонда «Люди Севера» в 2012 году поддержано 4 проекта на общую сумму более 300 тысяч рублей

В итоге в Архангельской области и республике Карелия регионах были отобраны и профинансированы 33 проекта. Эта работа получила высокую оценку как основного донора программы – Благотворительного фонда «Ладога», который будет дальше поддерживать конкурсы «Активное поколение» в наших регионах, так и руководителей регионов, которые смогли увидеть активность и инициативу жителей. На конкурс были представлены разные идеи. Авторы проектов думали не только о себе, но и о том, как они могут быть полезны обществу, окружающим людям. Выражаем благодарность некоммерческим организациям, социальным учреждениям, библиотекам, некоммерческим организациям, инициативным группам – всем, кто решился принять участие в конкурсе, и реализовал проекты, в соответствии с высокими стандартами работы и отчетности, предъявляемыми в рамках этого конкурса.

В этом сборнике вы сможете познакомиться с результатами проектов из Архангельской области. Возможно, эти истории помогут вам разработать свой проект, важный и нужный людям, живущим рядом с вами.

«С ИНТЕРНЕТОМ – К НОВОМУ КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ!»

«Название проекта говорит само за себя. Сегодня Интернет облегчает жизнь и помогает решать очень многие бытовые вопросы. Кто им владеет, тот имеет больше возможностей для профессионального роста, образования, научной работы, удовлетворения личных интересов» – так считает сотрудник Архангельской областной научной библиотеки имени Н.А.Добролюбова Ирина Альбертовна Макаренко. Она же является и координатором проекта, который успешно реализуется в «добролюбовке» при поддержке благотворительного фонда «Ладога» и содействии Архангельского Центра социальных технологий «Гарант».

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Государственное бюджетное учреждение культуры Архангельской области «Архангельская областная научная библиотека имени Н.А. Добролюбова».

Цель проекта: использование социализирующего потенциала Интернета как средства повышения качества жизни старших членов общества.

«Но для того чтобы этими возможностями пользоваться, свободно владеть Интернетом, нужно иметь специальные навыки, – продолжает Ирина Макаренко. – Однако пожилые люди таких навыков не имеют, хотя объективно Интернет и им очень во многом может облегчить жизнь. Если пожилые люди еще совсем недавно Интернет не принимали и считали баловством, то сейчас ситуация изменилась. В СМИ они очень много слышат о его возможностях. Компьютеры появляются у пенсионеров дома, им дарят новые или отдают старую технику, и они осознают, что есть смысл познакомиться с этой технологией и освоить её».

Областная библиотека занимается подобной деятельностью давно. А поскольку в последнее время активно развиваются ресурсы электронного правительства и он-лайн услуги, которые предлагают коммерческие организации: интернет-магазины и т.п., то библиотека стала осваивать и этот сегмент Интернета. Всё так удачно сошлось для возникновения проекта, что библиотекари решили предложить новые возможности пожилым людям.

Со стороны пенсионеров интерес был проявлен необычайный. В библиотеку пришли больше 400 человек. Такого наплыва там не ожидали.

«Выводы, которые мы сделали, были удивительные. К нам обратились не только те люди, которые хотят, могут и имеют возможность учиться, – рассказывает Ирина Альбертовна. – Многие пенсионеры не имеют финансовых возможностей, чтобы учиться интернет-технологиям. Но они также стремятся понять, в каком мире они живут, какие в этом мире существуют возможности, они не желают быть на обочине жизни. Они хотят участвовать в беседах на современные темы. Потому этот проект имеет большой социальный эффект».

Преподают курсы библиотекари, сотрудники электронного читального зала, который был создан в 2000 году. Они понимают, что Интернет – удобная вещь, но там очень много «мусора». На поверхности лежат вещи несерьёзные, досугового характера. А полезную информацию нужно уметь найти. В библиотеке

Исполнитель:

Государственное бюджетное учреждение культуры Архангельской области «Архангельская областная научная ордена «Знак Почета» библиотека имени Н.А. Добролюбова»



этим делом занимаются более 10 лет: отыскивают полезные ресурсы и стараются максимально приближать их к пользователю. В течение последних двух лет идет активный поиск ресурсов, связанных с он-лайн услугами.

У сотрудников большой преподавательский опыт, они умеют общаться с возрастной аудиторией. Все, кто ходит в «добролюбовку» на курсы, ценят именно индивидуальный подход и умение очень понятно, доходчиво, терпеливо объяснять. Курс занятий для группы из 10-11 человек состоит из двух блоков: основы в Интернете и он-лайн сервисы. Когда слушатели приступают ко второму блоку, им показывают порталы гос-услуг, рассказывают, как зарегистрироваться. Это непросто, поскольку есть масса «подводных камней». Также в программе и темы по ЖКХ, здравоохранению, транспорту, потребительским услугам.

На занятиях пенсионеры не стесняются, потому что понимают: если хочешь узнать – нужно спрашивать, кто кропотливо занимается - у того и результат заметнее. В планах «добролюбовки» в рамках проекта напечатать методические рекомендации для муниципальных библиотек, чтобы богатейший опыт распространялся дальше.

«У проекта есть и незапланированный результат, – говорит его руководитель. – Часто после лекции продвинутые пенсионеры дружной толпой идут в пиццерию. Мы же хотим, чтобы клубная площадка для общения была на нашей территории, чтобы в определённые дни люди, прошедшие обучение на курсах, могли

У сотрудников «добролюбовки» индивидуальный подход к каждому!

Исполнитель:
Государственное бюджетное
учреждение культуры
Архангельской области
«Архангельская областная научная
ордена «Знак Почета»
библиотека имени
Н.А. Добролюбова»

«С ИНТЕРНЕТОМ – К НОВОМУ КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ!»



В ходе проекта был организован цикл семинаров-тренингов для обучения пользованию сетевыми технологиями.

собираться и общаться с нами и между собой».

«У меня очень хорошие впечатления, – говорит слушатель курса Марина Владимировна Королькова. – Мне хочется отметить качество проводимых занятий, специалисты грамотные и ответственно относятся к своей работе. Благодаря такому серьезному подходу теперь я пользуюсь он-лайн регистратурой, узнала о сайте госуслуг, так что, когда будет нужно, обязательно воспользуюсь. Несмотря на мой возраст – 61 год, всё в принципе было понятно, помогали и конспекты. Теперь смогу заказать билеты на самолёт, поезд. Нам объясняли, как делать покупки через Интернет. Теоретически мы поняли, что это возможно. Правда, пока я ничего не покупала, непривычно как-то».

И еще одно мнение.

Любовь Николаевна Миронова в полном восторге от того, что попала на проект:

– Я и не предполагала, что будет так здорово! На компьютере и раньше работала, но в основном в Word, создавала папки. «ВКонтакте» общалась, но всё это было поверхностно. А 4 марта пришла в библиотеку и очень много узнала нового, интересного. Материал, который нам давали, прекрасно систематизирован. Какие-то действия я выполняла окольными путями, примерно как попасть в Северодвинск через Хабаровск. Теперь всё могу сделать рациональным путем. Знаю, как заказать билеты, как обратиться в «Архэнерго» – нам всё это показали. Я теперь могу зайти через Интернет и посмотреть всё – вплоть до

Исполнитель:

Государственное бюджетное учреждение культуры
Архангельской области
«Архангельская областная научная
ордена «Знак Почета»
библиотека имени
Н.А. Добролюбова»

«С ИНТЕРНЕТОМ – К НОВОМУ КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ!»

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 99 300 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В ходе проекта проведена акция «Ваш помощник – Интернет», для мотивации людей старшего поколения к пользованию разнообразными услугами, которые доступны через Интернет. Также организован цикл семинаров-тренингов для обучения пользованию сетевыми технологиями.

расписания автобусов. Полученными знаниями пользуюсь на практике: еду в другой район города – предварительно зайдя в Интернет, посмотрю карту, как мне добраться. Расписание праздников узнать – пожалуйста, загляну и знаю, куда мы пойдем с внуком. Это так облегчает жизнь! Я даже сама спокойно заменила антивирусник. Теперь более уверена в себе. Мои близкие, наблюдая за мной, удивляются, какая я молодец в свои 60!

Галина Борисовна Тарасова поделилась своими впечатлениями о проекте:

– Мне 64 года. Я многого не знала, даже то, как создать папку или документ. Очень удобно хранить рецепты, в любой момент я могу найти и использовать. Меня интересует огород, кулинария, полезные советы по домашнему хозяйству. Теперь я свободно нахожу и делаю закладки. Могу посмотреть афишу, например, что идёт в театре. Мы многое узнали благодаря хорошим и добрым учителям. Атмосфера была такая, будто мы давно друг друга знаем. Всё было очень непринуждённо и доброжелательно. После этого проекта чувствую себя помолодевшей.



Слушатели курса охотно делятся новыми знаниями и достижениями, а также обмениваются опытом друг с другом.

Исполнитель:
Государственное бюджетное учреждение культуры
Архангельской области
«Архангельская областная научная
ордена «Знак Почета»
библиотека имени
Н.А. Добролюбова»

«ШКОЛА ПЧЕЛОВОДА»

Пчелочка золотая, что же ты жужжишь...

Эта песня на стихи русского поэта Гавриила Державина в скором времени вполне может стать гимном пчеловодов Котласского района Архангельской области. Их круг значительно расширяется. Все дело в том, что в Коряжме реализуется проект «Школа пчеловода». Местные пенсионеры стали участниками интересного проекта и слушателями организованных в рамках проекта курсов.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное автономное образовательное учреждение «Межшкольный учебный комбинат» (г. Коряжма).

Цель проекта: создание условий для организации, проведения и дальнейшего развития ежегодного курса «Школа пчеловода» для пожилых людей с целью их успешной социальной и профессиональной адаптации.

Случилось это при содействии Архангельского Центра социальных технологий «Гарант» и при финансовой поддержке благотворительного фонда «Ладога». Именно они организовали конкурс социальных проектов «Активное поколение», который направлен на целевую аудиторию – россиян пожилого возраста.

Зачинателем благого дела стал Владимир Дудников с подачи председателя Котласского общества пчеловодов Николая Николаевича Попова, который сам уже более 15 лет ведёт в Котласе подобные курсы. Как выяснилось при общении с Владимиром Николаевичем, руководителем проекта, директором Межшкольного учебного комбината и членом Котласского общества пчеловодов, эти курсы посещал ещё его отец, который тоже занимался разведением пчел.

Этот вид в отличие от многих других отраслей сельского хозяйства посилен практически любому человеку. Он не требует заготовки кормов, постоянного присутствия у объекта ухода, строительства капитальных сооружений, специальных угодий и условий. С использованием современных средств защиты является достаточно безопасным. При правильном уходе и благоприятных природных условиях положительный экономический эффект можно получить в первый же год занятий. Достаточно иметь один или несколько ульев, чтобы наполнить труд на дачном участке новым смыслом, интересными знаниями и наблюдениями, получать продукцию, приносящую здоровье и экономическую выгоду, передавать свои знания и опыт детям и внукам. Так считает организатор школы пчеловода.

Вместе с тем, пчеловодство, безусловно, требует определенных, достаточно специфических знаний, умений и навыков, получить которые вне учебных курсов достаточно сложно, а овладеть умениями и навыками без ошибок и неудач самостоятельно практически невозможно. Если по вопросам растениеводства пожилые люди получают огромное количество информации от соседей, знакомых и из средств массовой информации, то пчеловодство – отрасль слабо освещенная и пока еще закрытая.

Отец автора проекта на протяжении нескольких лет перед

Исполнитель:

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Межшкольный учебный комбинат» (г. Коряжма)

«ШКОЛА ПЧЕЛОВОДА»



выходом на пенсию безуспешно пытался найти возможность обучиться основам пчеловодства, собирал информацию и литературу по данному направлению. Приобретя по случаю пчелопакеты, с нуля, по книгам, кратким советам знакомых, методом проб и ошибок (ценой потери пчелосемей) упорно занимался этим делом. Спустя семь лет, уже имея опыт, прошел обучение на курсах пчеловода-любителя, организованных председателем Котласского общества пчеловодов Н.Н. Поповым и впоследствии все время указывал на их огромную полезность, а скольких бы ошибок можно было избежать, владея знаниями, которые преподавал опытный специалист.

«Николай Николаевич очень долго настаивал, чтобы в Коряжме были организованы курсы, – говорит Владимир Дудников. – И когда фонд объявил конкурс проектов, я решил, что имеет смысл подать заявку, чтобы польза была и пенсионерам, и учреждению, и всему сообществу пчеловодов. К тому же в администрации города есть достаточно активный специалист Елена Борисовна Дягелева, она позвонила и поинтересовалась, есть ли какие идеи. А идея уже родилась и витала в воздухе».

После того как грант был выигран, руководитель с единомышленниками приступили к его реализации. И перво-наперво приобрели демонстрационное оборудование: видеопроектор, компьютер, чтобы всё выглядело наглядно и красиво. Обязательным условием автора проекта было при-

Слушатели курсов получают новые знания и навыки. Доступно и наглядно.

Исполнитель:
Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Межшкольный учебный комбинат» (г. Коряжма)

«ШКОЛА ПЧЕЛОВОДА»

обрести микроскоп с выводом на большой экран, что позволяет рассмотреть внутреннее строение. А чтобы проект не «задохнулся», важно было заинтересовать не только пожилых, но и детей, которые придут после завершения взрослой части проекта, считает Дудников. «У нас ведь задумано обкатать идею и оборудование на этой группе слушателей и развивать это полезное дело дальше: организовать занятие для семейных групп», – говорит руководитель проекта.

Проект реализуется с сентября, он ещё не завершён, сейчас идёт теоретический курс. Основная изюминка – Котласское общество готово принять слушателей «Школы пчеловода» на пасеках. Произойдет это в силу климатических условий не раньше мая месяца, а пока до марта слушатели проходят теоретическую часть и морально готовятся к выезду на пасеку для прохождения практики. За 20 часов практической части им покажут всё премудрости ухода за пчелами.

На вопрос, много ли пасек в Котласском районе, Владимир Дудников сказал: «Членов Котласского общества пчеловодов более ста, они имеют определенное количество пчелосемей. Например, только на пасеке Владимира Колесника более ста пчелосемей. Сегодня трудно предсказать, кто из наших слушателей пойдет дальше. Приобретение пчелосемьи – удовольствие не из дешевых. Пчелопаket стоит порядка 5 тысяч рублей. Первоначальные вложения должны себя окупить. Срок окупаемости разный. Кто-то держит один улей для себя, а кто-то держит десять и получает с этого конкретный доход. Год на год не приходится. В 2012 году была аховая ситуация – лето отвратительное, дождливое. Конечно, определенный риск есть в любом деле. Но, уверен, нашим слушателям и дети помогут – ведь свой медок, да среди зимы. Это ж какое удовольствие!»

С этими словами согласился и слушатель «Школы пчеловода» 62-летний пенсионер Николай Павлович Манаков. О курсах он узнал, прочитав заметку в местной газете. «А поскольку я на пенсии, то нужно чем-то полезным заниматься. Вот я и решил записаться, – рассказывает Николай Павлович. – Трудно ли даётся новый материал, знания? Да, поначалу очень трудно. Вопросов в голове масса – как сделать улей, как ухаживать за пчелами, сразу этого ведь не схватишь. Теперь не много легче. Буду ли ставить улей у себя на приусадебном участке? А вот как разберёмся со всеми вопросами, тогда и посмотрим. Для начала нужно заготовить древесину, рамки, улей сделать, огородить его. Рассчитываю на помощь детей. На занятия ходить очень нравится, постараюсь воплотить все теоретические знания на практике».

Между тем, руководитель проекта «Школа пчеловода» Владимир Дудников настроен по-боевому в части продолжения начатого важного и полезного дела:

– В Котласе подобные курсы ведутся уже давно на средства самих слушателей. Их организатор подыскивает людей, они скидываются по 5 тысяч. А у нас ситуация чуть легче в том плане, что не нужно искать помещение. Думаю, что и посильное участие самих слушателей тоже будет уместно, поскольку некое сообщество уже появилось. Дело в том, что преподавателям, а это те, которые держат по сто и более пчелосемей, нужно хотя бы дорогу оплатить – это затраты чисто организационного плана, не коммерческого. Так что было бы желание – и тогда любое благое дело можно вершить.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В рамках проекта для пожилых людей организованы курсы по пчеловодству с возможностью прохождения практики на пасеке успешных пчеловодов района. К проведению курсов привлечены пчеловоды, которые уже имеют опыт. Ожидается, что участники обучения будут разводить пчел как для собственных нужд, так и для получения дополнительного заработка.

В проекте принимают участие более 30 пожилых людей.

Сумма гранта: 70 000 рублей.

Исполнитель:

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Межшкольный учебный комбинат» (г. Коряжма)

«ШКОЛА ПЧЕЛОВОДА»



Реализация проекта «Школа пчеловода», в ходе которого организовано обучение людей старшего поколения, уже решает вопросы их занятости и устранения дефицита общения. Итоги же этого проекта будут подведены весной. «Цыплят, т.е. пчел, мы посчитаем по маю месяцу и по количеству приобретённых пчелосемей, сколько человек осмелится и рискнёт, посмотрим», – сказал на прощание Владимир Николаевич Дудников. А мы пожелали ему удачи.



Благодаря гранту удалось приобрести демонстрационное оборудование: видеопроектор, компьютер, электронный микроскоп.

Исполнитель:
Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Межшкольный учебный комбинат» (г. Коряжма)

КЛУБ «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ И ШАШЕЧКА» ПРОТИВ СТАРОСТИ»

Ваш ход, товарищ!

Ими движет не только желание вести активный образ жизни и мысли, но и возродить в Архангельске шахматно-шашечного движения, дальнейшая популяризация этого интеллектуального игрового вида спорта.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Инициативная группа
(г. Архангельск).

Цель проекта: повышение жизненной активности старшего поколения путем вовлечения ветеранов в шахматно-шашечный клуб «Белая ладья и шашечка».

Население г. Архангельска, как и всей России, стареет. В настоящее время в городе более 110 тысяч пенсионеров, материальные возможности которых не позволяют им разнообразно проводить свой досуг. Большинство из них не могут часто выезжать за пределы города на отдых или экскурсии, посещать театры, платные спортивные клубы и тренажерные залы, приобретать спортивный инвентарь и т.д. Особенно в осенне-зимний период с прекращением дачного сезона ветеранам сложно организовать досуг, при этом они полны сил и энергии и располагают свободным временем. В этот период многие из них начинают чувствовать себя одинокими как в обществе, так и в семьях, где взрослые дети и внуки, как правило, заняты своими проблемами. Все это нередко приводит к ухудшению здоровья, депрессиям и иным негативным последствиям.

А между тем, не перевелись еще в рядах пенсионеров лидеры, инициативные и активные пожилые люди. К ним относятся архангелогородцы – поклонники интеллектуального вида спорта – шахмат и шашек.

В столице Поморья любители шахмат и шашек из числа пенсионеров уже не первый год объединены клубом «Белая ладья». Однако в любом деле без поддержки материальная база стареет, энтузиазм инициаторов угасает, и потихоньку доброе дело сходит на «нет». Все это никак не относится к героям нашего рассказа – участникам замечательного конкурса «Активное поколение», проведенного при поддержке благотворительного фонда «Ладога». Именно в их конкурсе городские поклонники интеллектуального спорта выиграли проект «Шахматы и шашки против старости».

Инициатором проекта стал бывший председатель обкома профсоюза работников госучреждений Юрий Петрович Титов, который и собрал единомышленников. Именно с обсуждения этого шага и началась наша беседа с руководителем проекта.

«О конкурсе нам стало известно через прессу, а также через социальные службы мэрии, – говорит наш собеседник. – Я не разделяю точку зрения, что пенсионеров, желающих заниматься шахматами и шашками, трудно найти в силу того, что этот

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

КЛУБ «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ И ШАШЕЧКА» ПРОТИВ СТАРОСТИ»



вид спорта – сидячий, сидя можно читать, вязать, болтать с соседями на лавочке. Шахи, шахматы это прежде всего зарядка для ума, один из видов культурного отдыха, это активная позиция людей, встречающихся с различными неприятностями. У кого-то интерес к этому спорту был заложен в школьные и студенческие годы – потому они сейчас себя и проявляют, но есть и новенькие, которые мало что знают о нашем шахматно-шашечном движении. У людей пробуждается интерес к этому виду спорта. Но ведь это не только спорт, это ещё и искусство, и наука. Шахматы и шашки – впитали в себя много различных видов искусства. На лавочке посидеть – одно, а с товарищем встретиться и поговорить о жизни, прошлой работе и людях – это много даёт для своего развития и активности жизненной позиции».

Проект реализуется уже полгода. В его рамках активистами закуплено 10 шахматных часов, по 10 комплектов шахмат и шашек, а также фотоальбом, кубки и медали для награждения победителей и призеров турниров.

– В шашки сейчас много прошло новичков, – продолжает Юрий Титов. – У нас уже прошло лично-командное первенство. В этом турнире участвовало порядка 50 человек. В основном это женщины. Многие из них не играли более 30 лет.

Сложно ли обучить людей в возрасте такой интеллектуальной игре? По твердому убеждению Юрия Петровича да и других специалистов, это не такая трудная работа – каждый здравомыслящий человек может за месяц постигнуть все тонкости этой старейшей игры. Проигрывать никому неинтересно, но без поражения выигравшей не бывает. Что самое любопытное–

Участники проекта «Шахматы и шашки против старости» перед началом турнира.

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

КЛУБ «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ И ШАШЕЧКА» ПРОТИВ СТАРОСТИ»

все по-разному это переживают. После проигрыша некоторые уходят, но потом часто возвращаются. Деятельность клуба началась с пяти человек, в настоящее время он насчитывает уже 70 активных членов, которые участвуют в турнирах, а их клубом проведено десятки. Но бывает, что кто-то уходит по состоянию здоровья, ведь в клубе – люди в возрасте от 60 до 80 лет.

О других проблемах Юрий Титов тоже упомянул: «У нас есть трудности с помещениями. Каждую среду мы занимаемся в Архангельском городском культурном центре, проходят занятия и по субботам. При этом определённого места у нас нет, хотя в свое время – в 70-90-е годы – городской шахматно-шашечный клуб имел отдельное, весьма приличное как по обустройству, так и по площадям помещение. Теперь это отдано ДЮСШ-5, специализирующейся на шашках и шахматах. Кстати, именно в этой школе и в этих помещениях воспитывались и росли наша гордость – международные гроссмейстеры сестры Татьяна и Надежда Косинцевы».

Станут ли участники проекта «Шахматы и шашки против старости» членами городской или областной федерации шахмат и шашек, спросила я Юрия Петровича. «Этот вопрос для меня новый. Мы поддерживаем связь с председателем городской федерации Антоном Поповым, но этот вопрос пока не рассматривали. Хотя многие ветераны очень активные, например, призёр многочисленных турниров Борис Радевич вполне мог бы пополнить ряды федерации. Хороших шахматистов много, всех не перечислить, два-три десятка точно насчитать можно. Но членство повлечет за собой некоторые материальные затраты, а наши пенсионеры имеют весьма скромные доходы в виде государственной пенсии по старости», – ответил Титов.

Примерно об этом же высказался и участник проекта Александр Иванович Загоскин. Участвуя в проекте, он получает колоссальное удовольствие. «Мне это, прежде всего, даёт общение с шахматистами, единомышленниками, – говорит Александр Иванович. – Они фанаты своего дела. Все почти одноклассники: кому-то за 60, кому-то за 70. Мне вот 68 лет. К сожалению, возрастные болячки порой не позволяют посещать каждое занятие в клубе. Как бы было замечательно, если бы нас

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 50 000 рублей.

Продолжительность проекта: 9 месяцев.

В ходе реализации проекта организованы дополнительные площадки (секции) клуба в округах города, проведены шахматно-шашечных турниры.

Основные участники – ветераны и пенсионеры г. Архангельска – любители шахматно-шашечных игр.

Победителям турниров вручаются памятные призы и грамоты.

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)



КЛУБ «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ И ШАШЕЧКА» ПРОТИВ СТАРОСТИ»



собирал по городу микроавтобус. Сейчас, в зимнее время, не просто с больными ногами добраться до городского культурного центра – места тренировок. Тротуары скользкие, на остановках общественного транспорта сугробы – выходишь из автобуса и боишься поскользнуться, упасть. А на такси, простите, дорого, не по карману».

Но вернемся к беседе с Юрием Петровичем Титовым, руководителем проекта. Я спросила его, будет ли им вестись пропаганда шахмат и шашек среди населения Архангельска и помогают ли вам наши международные гроссмейстеры – сёстры Косинцевы?

– У нас сегодня тренировочный шахматный день. Мы с 20 октября и по 27 марта проводим многомесячный шахматный турнир для ветеранов. Он называется “Марафон-2”. Проводим его второй год подряд. В рамках этих турниров Татьяна Косинцева уже устраивала сеанс одновременной игры с 20 ветеранами. Также Татьяна и Надежда встречались с 38 игроками. Все стараются. Как правило, результат таких товарищеских встреч – 2-3 ничьих. Для нас это очень большой успех. Надеемся, что в ближайшее время с ними снова встретимся, мы поддерживаем связь. Я считаю, такое взаимодействие неплохой пропагандой.

На прощание Юрий Петрович Титов сказал, что проект продолжится в течение всего 2013 года при содействии городского Совета ветеранов, членами которого являются все председатели окружных Советов ветеранов.

Ветераны передают свой опыт подрастающему поколению.

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

Золотое время – в «Золотой осени»

Осень своей жизни каждый человек встречает по-своему. У некоторой части новоиспеченных пенсионеров вакуум свободного от трудовой деятельности времени вызывает радость, у другой — наоборот. Они всё еще жаждут деятельности, хотят быть нужными и востребованными. Но не знают, где и как применить свою энергию, познать пытливым умом и трудолюбивыми руками новое. Жительницам Соломбальского округа города Архангельска посчастливилось. Их пригласили к участию в интересном проекте.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Инициативная группа (г. Архангельск).

Цель проекта: объединение лиц пожилого возраста в процессе творческой деятельности.

Соломбалка Людмила Ильинична Шеколенко когда-то была медицинским работником, потом в школе у внучек общественными делами занималась. Помимо этого она уже 15 лет входит в состав Совета ветеранов Соломбальского округа. Отсюда и опыт организаторской работы, который очень пригодился – сегодня она руководитель проекта под названием «Золотая осень».

Цель проекта «Золотая осень» – объединить людей пенсионного возраста в процессе творческой деятельности.

Людмиле Ильиничне сегодня 75 лет. Несмотря на возраст, у нее хватило и сил, и энергии организовать и повести за собой таких же, как она, интересующихся новым и необычным, не желающих сидеть дома сложа руки.

На территории Соломбальского округа сегодня проживает порядка 38 тысяч человек, из них более 11 тысяч – граждане пенсионного возраста.

«Когда я узнала, что можно поучаствовать в этом проекте, я подумала: пожилым соломбальцам нужен клуб – место, где они могли бы встречаться и общаться, – рассказывает Людмила Шеколенко. – Чтобы, приходя в клуб, их сердца наполнялись положительными эмоциями, а значит жизненной силой, энергией, миром и покоем, чтобы хотя бы на время забывались семейные или житейские неурядицы, неразрешенные проблемы, одиночество».

Главная задача в работе нового клуба, по мнению руководителя проекта, создать возможность раскрытия творческого потенциала, таланта пожилого человека, помочь через занятия найти новый смысл в их жизни, приобрести новый опыт, почувствовать себя частью дружного коллектива, показать значимость и важность пожилого человека в обществе.

«Начинать, конечно, всегда трудно, – говорит Людмила Шеколенко. – Нужно было написать проект, обосновать и защитить его, выиграть, а потом успешно реализовать то, что задумано, и правильно израсходовать выделенные средства. И вот здесь тоже пришлось столкнуться с определенными трудностями, например, с приобретением материалов. Ведь все расходы надо правильно оформить, получить нужные документы, пришлось контактировать с торговыми организациями. А я не

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»



молоденькая уже! Особенно было непросто в магазинах в центре Архангельска. Но этот этап позади и завершился он благополучно. Помогали наши партнеры – специалисты окружного отдела управления по вопросам семьи, опеки и попечительства мэрии г. Архангельска.» Также руководителю проекта пришлось решать вопросы аренды помещения, подбирать преподавателей. Но везде она находила понимание и помощь.

Занятия проходят в окружной библиотеке, в роли преподавателей выступили педагоги Соломбальского дома детского творчества. По мнению последних, занятия оригами, мукосольками и подобным творчеством способствуют поддержанию в тонусе не только интеллектуальной деятельности головного мозга, но, что не менее важно, поддерживается и развивается мелкая моторика. А в пожилом возрасте это имеет огромное значение.

Еще один этап проекта – набрать людей в клуб. Трудно ли это удалось организатору?

«Вот с этим-то как раз особых трудностей не было, – продолжает делиться Людмила Ильинична. – На одном из совещаний в окружном Совете ветеранов я объявила, что выигран грант, все рассказала, объяснила, и женщины стали записываться в будущий клуб по интересам».

Среди посетительниц клуба пенсионерки разного возраста – от 63 до 80 лет, и даже есть одна бабулечка 85 лет. Разумеется, в таком возрасте овладевать новыми навыками, особенно в японской технике оригами, было непросто. Но потом, как говорит руководитель проекта, все вошло во вкус и на занятия приходили с интересом.

Первым произведением на занятиях по лепке мукосолок стали забавные фигурки зайчиков. Дело в том, что преподаватель

Участницы проекта «Золотая осень» со своими первыми работами.

Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»



КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 43 190 рублей.

Продолжительность проекта: 6 месяцев.

В рамках проекта для пожилых людей Соломбальского округа г. Архангельска организованы творческие занятия по оригами, вышивке и др. Участники творческих занятий получили возможность общаться и интересно проводить досуг. В проекте принимают участие пожилые люди, члены Совета ветеранов Соломбальского округа г. Архангельска.

этого занятия считает, что начинать надо с простого. И не без умысла: важно, чтобы при неудаче не пропало желание продолжать занятие. Расчет был сделан верно – забавные зверушки подняли настроение и вдохновили на новые подвиги.

На занятии по вышивке лентами участницы из предложенного материала сделали цветок с лепестками.

«Из двух этих тематических занятий наибольшее эстетическое удовольствие женщины получили от вышивки, – рассказывает Людмила Ильинична. – Мне лично очень понравилось, и я хочу этим заняться поплотнее».

Своими впечатлениями о клубе по интересам в рамках проекта «Золотая осень» поделилась Елена Алексеевна Камкина. На пенсию вышла не так давно. Сегодня ей 63 года, и в группе по новым интересам она самая молодая.

«Мне очень интересно заниматься в этом проекте, – рассказывает Елена Алексеевна. – Нас учили художественным композициям из бумаги. Еще мы освоили технику изготовления цветов из лент, получалось красиво».

На вопрос, будет ли она приобретенные творческие навыки передавать внукам, Елена Камкина ответила улыбаясь, но с грустинкой в голосе: «Если бы внуки были, то, конечно же, научила бы деток, но Господь пока не дал внучат. А подружкам обязательно расскажу, какое у меня теперь замечательное увлечение, и научу тому, чему сама научилась».

– Я раньше этого ничего не знала и даже не подозревала, что будет настолько увлекательно. Конечно, слышала о таком творчестве и даже когда-то видела. Но чтоб своими руками сделать?! А теперь умею. Мы получаем массу приятных впечатлений от занятий оригами. Японская техника давалась поначалу непросто. Но заучивали отдельные элементы, повторяли. Сначала это было на белой бумаге. А теперь и на цветной практикуемся. Снова почувствовала себя ученицей, это так приятно, – сказала еще одна из пенсионерок.

Участницы клуба с некоторым сожалением говорят, что все хорошее быстро заканчивается – ведь, согласно проекту, у них было 10 удивительных занятий, а хотелось бы больше. Но зато теперь есть возможность добиться новых успехов уже само-

Исполнитель:

Инициативная группа
(г. Архангельск)

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

стоятельно или с новыми подругами. Правда, тут меня Людмила Шеколенко поправила: «Обученные члены нашего клуба смогут вести волонтерскую деятельность, передавать имеющийся опыт другим».

Между тем, свои первые поделки участницы проекта «Золотая осень» уже представили на небольшой выставке, которая прошла накануне Нового года. Ее увидели не только читатели библиотеки, где была организована экспозиция начинающих мастериц, но и депутаты Архангельской городской Думы от Соломбальского округа. Всем понравилось, деятельность клуба была одобрена представителями власти. Даже в окружной газете появилась заметка о соломбалках, нашедших новое увлечение и полезное применение своим силам в период осени жизни.



Первая выставка работ участниц проекта «Золотая осень» уже прошла в стенах окружной библиотеки. Не за горами новые выставки и новые достижения!



Исполнитель:
Инициативная группа
(г. Архангельск)

«КАКИЕ НАШИ ГОДЫ»

Проект, который сдружил и обогатил

Северная глубинка. Вымирающие деревни. Стареющее население, в основном пожилые селянки. Но как эти женщины умеют радоваться малому и тянутся к светлomu и добромu! Только пообщавшись с ними, понимаешь, что порой не так много и надо для простого человеческого счастья.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное казенное учреждение культуры «Черевковский центр культуры». Структурное подразделение «Сергиевский Дом культуры».

Цель проекта: улучшение организации активного досуга людей пожилого возраста, сбор материалов о жизни и истории нашей деревни и её жителей.

Татьяна Петровна Онохова живет и работает в деревне Сергеевской Красноборского района Архангельской области. До райцентра несколько десятков километров. А потому вся жизнь здесь кипит вокруг местного Дома культуры и библиотеки. Именно работники этих учреждений и организуют досуг населения, помогают людям наполнить жизнь интересными событиями и новыми эмоциями. Татьяна Петровна как только прознала про конкурс «Активное поколение», сразу включилась в работу над подготовкой проекта, хотелось использовать все возможности для того, чтобы реализовать новые идеи.

«Об этом конкурсе мне подсказала Елена Борисовна Шендина, мы решили попробовать и выиграли».

Приглашение к участию в проекте односельчане восприняли с восторгом. На первом организационном собрании не сразу и поверили, что где-то там далеко, в Москве, прониклись заботой о северной глубинке. Очень были удивлены тем, что средства выделены благотворительным фондом «Ладога», что кто-то готов помогать, тем более из-за пределов региона.

Удивление и восторг преобразовались в бурную деятельность. В Сергеевском Доме культуры опыт организации различных культурных мероприятий большой, поэтому рассматривались разные идеи – от проведения праздника молодой картошки до рождественского бала-маскарада.

«Начали с «Молодой картошки» – этот праздник пришелся на начало сентября. Мы организовали и провели различные конкурсы, например, на лучшее блюдо из картошки, лучшую чашушку в честь второго хлеба. На конкурсе из картошки приготовили даже чипсы. А еще были пироги и шаньги с картошкой, котлеты, биточки, зразы. Всё было очень красиво оформлено, – рассказывает Татьяна Петровна. – Одна женщина у нас печёт картофельные пироги. Сначала мы подумали, что это из муки, и хотели снять этого участника с конкурса, а когда попробовали, то оказалось, что они из картофеля. Конечно, мы собрали все самые интересные рецепты и теперь ими пользуемся. А всех участников поощрили».

Своими впечатлениями поделилась одна из участниц:

– Я приезжаю на полгода в деревню и хожу на подобные мероприятия. Вот и этот праздник запомнился. Очень интересно

Исполнитель:

Муниципальное казенное учреждение культуры «Черевковский центр культуры». Структурное подразделение «Сергиевский Дом культуры»

«КАКИЕ НАШИ ГОДЫ»



было. Делали блюда из картошки и делились новостями. Мне всё понравилось, потому что в нашем возрасте – а мне сейчас 58 лет – мы почти никуда не ходим. А здесь такая возможность и себя показать, и других посмотреть. Хочется продолжения подобных проектов».

На смену празднику молодой картошки 1 октября пришел другой – «Красна изба пирогами». Вот где было раздолье и умелым рукам хозяек, и пирогам, которые предстали перед гостями и жюри в самых разных размерах, формах и начинках. Устроили выставку. Тамара Павловна Поршнева приготовила рассыпчатые шаньги с творогом. Валентина Ивановна Истомина – пресняцы – они у неё всегда получаются очень пышные. Еще одна участница испекла профессиональный торт. После одобрения конкурсным жюри участники и гости с чаем все экспонаты «уничтожили». Довольными остались все, по домам расходились в прекраснейшем настроении.

Однако не хлебом единым живут люди в этой северной глубинке. В деревенской библиотеке в рамках проекта прошел краеведческий урок. Были собраны материалы о родной деревне, старожилах, исторических фактах. Чтобы связь поколений не прерывалась, работа проводилась совместно со школьниками. И вот что выяснили: в годы войны в деревне Сергеевская находилось отделение лагеря для политических ссыльных. В ходе краеведческих исследований узнали, что политические заключённые были людьми образованными и талантливыми. Они играли на духовых инструментах, устраивали концерты популярной классической музыки, танцевальные вечера, ставили самодеятельные спектакли. А рассказала об этом школьни-

Настоящий рождественский бал-маскарад собрал более ста человек под крышей местного Дома культуры.

Исполнитель:
Муниципальное казенное учреждение культуры «Черевковский центр культуры». Структурное подразделение «Сергиевский Дом культуры»

«КАКИЕ НАШИ ГОДЫ»

кам очевидец тех лет Александра Егоровна Прилуцкая. Сегодня ей уже под 90, а в те годы она была девчонкой. Теперь же она охотно поделилась с молодым поколением своими воспоминаниями. Многие из ссыльных остались на красноборской земле, поженились, создали семьи. От них и пошли разные фамилии в этом краю. Произошла ассимиляция. «У семьи моего мужа, – говорит Татьяна Петровна, – фамилия Оноховы, его отца в эти края направили работать в зоне, здесь он пустил корни, обзавелся семьей. Так и пошли Оноховы. Еще интересная была фамилия и семейство греков – Экзарховы. Правда, многие из них уже ушли в мир иной».

Для сохранения памяти, прекрасных моментов, эпизодов, фактов в рамках проекта было решено провести вечер воспоминаний. И назвали его «Как это было». «Мы собрали материалы за 70-80-е годы, найденные в сундуках и на чердаках домов, в библиотечных подшивках. Удалось также подобрать фотографии. И как выяснилось, практически у всех наших односельчан ностальгия по той эпохе, – рассказывает Татьяна Онохова. – На вечер мы пригласили бывшего директора совхоза Юрия Артемьевича Барешкина. Он хоть и живёт в райцентре, но с удовольствием приехал к нам. Юрий Артемьевич рассказал, как тогда работали, сколько всего было построено: двухэтажные многоквартирные дома, дома на четыре семьи, столовые, бани. Вспомнили и то, как в то время работали трактористы, доярки, животноводы. На встрече долго рассматривали альбом со старыми фотографиями. Были и слезы. Пожилые люди очень часто становятся сентиментальными. После встречи все материалы мы перенесли в библиотеку. И сегодня, спустя полгода, интерес к этому коллективному творчеству не исчезает».

Люди, которые так трепетно относятся к памяти, к истории своей малой родины, также трепетно относятся и к тем, кто подарил им жизнь – своим мамам. Их чествовали в День матери. Многие из тех, кто пришел в Сергеевский дом культуры, многодетные. Жители деревни с большим уважением относятся к большим семьям. «За хорошее воспитание детей мы наградили ценными призами семьи Макаровых и Перевозниковых, а так-

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В ходе проекта проводилось выявление творческих личностей среди людей

пожилого возраста, сбор материалов

о жизни и истории деревни и ее жителях.

Мероприятия, которые проходили

в рамках проекта, позволили разнообразить досуг старшего поколения на селе.

Сумма гранта: 14 500 рублей.

Исполнитель:

Муниципальное казенное учреждение культуры «Черевковский центр культуры». Структурное подразделение «Сергеевский Дом культуры»



«КАКИЕ НАШИ ГОДЫ»



же семью Соколовых, у которых внучат больше, чем детей», – говорит Оксана Владимировна Никонова, заведующая отделом Красноборского культурного центра и курирующая проект «Какие наши годы». Она считает, что именно с привлечением активных селян можно разнообразить досуг. Что и подтвердилось новогодними мероприятиями. Одно из них – костюмированный бал.

«На рождественский маскарад односельчане и их гости собрались в Доме культуры в самых разных маскарадных костюмах. Причем некоторых невозможно было распознать до самого награждения и снятия масок, – рассказывает Оксана Никонова. – Герои в масках и костюмах плясали вокруг ёлки, обыгрывали свои костюмы в зависимости от характера. Например, представляли эпизод из кинофильма «Белое солнце пустыни» с переодетым Суховым, даже где-то нашли медный чайник, это было оригинально и принято с восторгом. Была и «картинка» из цирка Шапито. У героев фильма «Кавказская пленница» тоже всё оказалось очень похоже. Были шмели – полосатые с крылышками, курочки с цыплятами. В общем, бал-маскарад получился красивый и большой – собралось около ста человек».

А еще в рамках проекта прошли мастер-классы по рукоделию: вязание крючком, лоскутное шитье. «Мы устроили выставку лучших работ наших рукодельниц. В общем, сделали немало, а планов еще больше, – говорит участница проекта Тамара Павловна Поршнева. – Этот проект помог сдружиться всем участникам. Благодаря полученным от фонда «Ладога» средствам в сельском Доме культуры появился самовар и оргтехника. Собралась активная группа людей старшего поколения, которые сами не скучают и другим заскучать не дают».

*На сцене Дома культуры
чествуют победителей
различных конкурсов.*

Исполнитель:
Муниципальное казенное
учреждение культуры
«Черевковский центр
культуры». Структурное
подразделение «Сергиевский
Дом культуры»

«НЕ ОБОРВЕТСЯ НИТЬ, СВЯЗУЮЩАЯ ПОКОЛЕНИЯ»

Нельзя быть иванами, не помнящими родства

Проект «Не оборвётся нить, связующая поколения» возник не от хорошей жизни. В посёлке Савватия Котласского района Архангельской области находится требующий ремонта обелиск.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Инициативная группа
(Котласский район, п. Савватия).

Цель проекта: привлечение общественного внимания к проблемам старшего поколения и укрепление связей между молодежью и ветеранами.

С такой грустной ноты началась беседа с руководителем проекта Еленой Николаевной Швайко:

– В нашем посёлке проживают 270 человек, и проблем у нас предостаточно. Это и ЖКХ, и благоустройство, и развитие социальной сферы, да и многое другое. Денежных средств в администрации поселения катастрофически не хватает, по сути, идёт латание дыр. А уж заниматься проблемами, связанными с нашими ветеранами и пожилыми людьми, нет никаких возможностей. Точнее сказать, не было, поскольку грант нас очень выручил. Проблемы эти чаще всего небольшие, надо только немного внимания, понимания и терпения. Требования и пожелания ветеранов справедливы: больно смотреть, как рушится память о победителях. Память живёт в душах людей, в книгах о Великой Отечественной войне. Ветераны и люди старшего возраста помнят ужасы той страшной войны. Кто по собственным воспоминаниям, а кто по рассказам близких людей. А как же молодое поколение? Как они оценят масштабы той трагедии и в будущем не допустят войны? Что напомнит им о трагедии миллионов?

Эти вопросы волнуют в поселке всех. Как вечное грустное напоминание – мемориальные комплексы, построенные в прошлом веке и требующие ремонта. Активисты п.Савватия по мере возможностей ухаживают за памятником, но этого явно недостаточно, ведь требуются финансовые средства – на одном энтузиазме далеко не уедешь.

«И мы решили принять участие в конкурсе «Активное поколение». Собственно, так и возникла идея проекта «Не оборвётся нить, связующая поколения». На собрании инициативной группы идею одобрили, ей был дан зеленый свет. Поскольку все понимают, что время требует передачи жизненного опыта оставшихся немногочисленных фронтовиков, тружеников тыла нынешним поколениям. Помочь молодежи разобраться в истории, поведать о судьбах людей – всё это могут наши ветераны. А молодёжь в свою очередь отдаст дань памяти героям Великой Отечественной войны помощью в благоустройстве обелиска Славы, взаимным общением с одинокими пожилыми людьми, проведёт исторические параллели жизни своих дедов и прадедов и современной действительности. Связь поколений

Исполнитель:

Инициативная группа
п. Савватия, Котласский район

«НЕ ОБОРВЕТСЯ НИТЬ, СВЯЗУЮЩАЯ ПОКОЛЕНИЯ»



в таком благом деле очень важна. Нельзя быть иванами, не помнящими родства», – говорит Елена Швайко.

Вот и собралась группа из 15 человек, которая инициировала и осуществила проект, а помогали им все жители поселка. В ветеранской организации сегодня состоят 162 ветерана, в том числе участники ВОВ, ветераны войны и труда, дети войны – более 60 человек. На территории посёлка проживают 58 детей в возрасте от 12 лет и старше. Все они участвовали в проекте.

На деньги проекта поставили новую изгородь вокруг памятника, а активная часть сообщества своими силами озеленили мемориальный комплекс. Для озеленения провели аукцион полезных дел «Чтобы помнили»: собрали семена цветов, кустарников, что-то с осени прикопали, что-то оставили до весны. Участвовали в акции 25 человек.

В рамках проекта проводились и другие мероприятия. «Например, активный член женсовета, участница творческого объединения «Леночек» Анна Григорьевна Свиридова предложила провести акцию милосердия, – рассказывает Елена Николаевна. – Она подготовила костюмы к выступлениям, сценарий мини-концерта на дому. Песни и миниатюры – поздравления порадовали пожилых людей в День рождения».

А еще активисты провели историческую экспедицию «В гости к старожилам» по сбору информационного и фотоматериала. Акция проходила под руководством Юлии Сергеевны Кононовой и Клавдии Васильевны Свиридовой. Они вместе с учениками местной школы ходили к ветеранам. И ветераны со слезами на глазах рассказывали о Великой Отечественной войне, о том времени, когда они были детьми. «Мы фотографировали, созда-

Активисты проекта провели историческую экспедицию «В гости к старожилам», а затем из собранных материалов создали большую фотовыставку.

Исполнитель:
Инициативная группа
п. Савватия, Котласский район

«НЕ ОБОРВЕТСЯ НИТЬ, СВЯЗУЮЩАЯ ПОКОЛЕНИЯ»



Силами активистов проекта полным ходом идет реставрация мемориального комплекса, а также облагораживание прилегающей к нему территории.

ли банк данных, всё отсканировали и сделали альбом «История в лицах». В библиотеке теперь рассказываем о наших односельчанах», – радуется Елена Николаевна.

А потом из материалов экспедиции активисты-пенсионеры вместе с учениками устроили фотовыставку. Она открылась в библиотеке 24 декабря, называется «Загляните в старинный альбом» и пользуется большим успехом. Это выставка фотографий людей села, многие приходили и узнавали своих родственников.

Председатель Совета депутатов МО «Черёмушское», пенсионер, 69-летний Янис Юльянович Вилькилёнок рассказал о своем участии в этом патриотическом проекте: «Нам помогал весь поселок. Сегодня на мемориальном комплексе положены хорошие аэродромные плиты, установлены мемориальные доски, на которых около 70 имён жителей посёлка и близлежащих деревень, но даже не это главное. Мы хотим привлечь к нашему проекту как можно больше молодёжи».

На прощание Елена Швайко отметила, что в 2013 году проект «Не оборвётся нить, связующая поколения» получит дальнейшее развитие. Реализацию возьмёт на себя Савватиевский клуб и общественные организации посёлка. На общем собрании инициативной группы решено дальше изыскивать средства и производить ремонт обветшалого обелиска Славы совместно с ТОС «Савватия» и молодежью. Ветераны и другие жители приветствуют эти начинания и инициативы, и есть надежда, что это выльется в муниципальную программу всего сельского поселения.

Исполнитель:
Инициативная группа
п. Савватия, Котласский район

«НЕ ОБОРВЕТСЯ НИТЬ, СВЯЗУЮЩАЯ ПОКОЛЕНИЯ»



КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 40 000 рублей.

Продолжительность проекта: 6 месяцев.

Проект направлен на привлечение молодежи к сохранению исторической памяти своих предков. В ходе проекта пожилые люди вместе с внуками благоустроили территорию обелиска Славы, провели сбор информации о ветеранах поселка, фотовыставку «Загляните в старинный альбом» и другие акции, направленные на укрепление связи поколений и улучшение жизни в поселке. В проекте приняли участие пенсионеры и подростки в возрасте от 12 до 17 лет.



Активисты проекта навещают ветеранов на День рождения и устраивают настоящий праздник, с выступлениями и подарками.

Исполнитель:
Инициативная группа
п. Савватия, Котласский район

«СЕНЬОРЫ ЗА ПАРТОЙ»

«Пусть нас не забывают»

Проект «Сеньоры за партией», реализованный в одной из библиотек Северодвинска, сначала вызвал у участников огромный интерес, а по окончании бурю восторга. Организаторы же испытали большое чувство удовлетворения и получили новую читательскую аудиторию.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальная библиотечная система» (г. Северодвинск).

Цель проекта: создание условий для самообразования, творческой самореализации пожилых людей для преодоления социальной изолированности и адаптации в современном мире.

Руководитель проекта Ольга Борисовна Гусарова выиграла его по грантовому конкурсу, проводимому на территории Архангельской области Центром «Гарант» и благотворительным фондом «Ладога».

По ее словам, проект рассчитан на пенсионеров города – пользователей библиотек. Но, несмотря на возраст участников, им была предложена обучающая программа, и они с удовольствием сели за условную парту. Внимание к проекту очень большое: на открытие пришли представители средств массовой информации, а участников, пожелавших обучаться, оказалось предостаточно: только по анкетам – 120 человек. Блок, который вела Ольга Гусарова, назывался «Позитивное общение» и включал в себя мастер-классы. «Люди приходили, просились хотя бы присутствовать на занятии, но больше 20 человек охватить было невозможно, – рассказывает руководитель проекта. – Выход, правда, нашли. Одно занятие проводит приглашенный специалист, и я учусь у него сама, а на следующее занятие для других 20 человек на безвозмездной основе провожу сама. Таким образом, все занятия, которые у нас предполагалось провести по одному разу, мы провели по два».

Еще одна программа «Бисер» прошла при участии детей, которых привлекли как преподавателей. Получился очень интересный диалог, в котором молодежь учила, а пенсионеры учились. Эти занятия оказались, наверное, самыми успешными, и организаторы проекта планируют повторить их трижды – так много желающих в них поучаствовать.

Многие считают, что пожилые люди не способны учиться. С этой точкой зрения руководитель проекта категорически не согласна. «Безусловно, у них есть к этому и интерес, и желание, для многих это стимул позитивно жить. Я всегда говорю, что моя задача – вытащить их из кухонь, показать, что, несмотря на возраст, жизнь прекрасна! Только начните искать в ней дополнительные возможности – и это наполнит вашу жизнь радостью! Кого-то нужно немного раскатать, а кто-то сам ищет, с помощью чего он может это сделать», – говорит Ольга Борисовна.

В процессе общения с пожилыми людьми из числа посетителей библиотеки возникла очень интересная тема по компьютерному обучению. Библиотекари провели четыре тестовых

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальная библиотечная система»

«СЕНЬОРЫ ЗА ПАРТОЙ»



занятия вне рамок проекта. В результате столкнулись с тем, что степень подготовки у всех разная. И это понятно. Потому-то блок «Интернет» оказался наиболее сложным. Задумывалось провести базовые занятия по владению компьютером, а потом показать возможности скайпа, социальных сетей, портала электронного правительства, программы «Консультант» – углубить их знания, а не научить только владению мышкой и клавиатурой.

«Многие приходили и говорили, что не знают элементарного, и если мы взялись учить, то должны учить в полном объеме. Преподаватель вела занятия, а я садилась рядом с непонимающими и показывала всё с самых основ. Все участники в один голос отмечали, что обучение компьютерной грамотности надо продолжать», – сказала руководитель проекта.

Подобная ситуация повторилась и в правовом блоке, где организаторы рассчитывали обучать человек 40, а пришли более ста. Участники были очень активные, приглашённого преподавателя просто замучили вопросами. Чаще всего, конечно, задавались вопросы по социальному обеспечению, и после правового ликбеза некоторые заявили, что готовы отстаивать свои права. Хотя, справедливости ради, стоит отметить, что участники проекта в группе были абсолютно разные: кому-то нужно рассказывать об азах, кому-то показать алгоритм действия по защите своих прав, кто-то готов идти в суд, а кто-то сидит и даже боится задать свой вопрос.

Еще одно направление работы с сеньорами – медицинское, под названием «Таблетка от врача. Изучаем права пациента». В ее рамках прошла любопытная встреча: специалисты рассказы-

Довольные участники проекта «Сеньоры за партией» со своими первыми работами.

По их исполненным радостью лицам видно, насколько успешен и востребован оказался этот проект.

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное
учреждение «Муниципальная
библиотечная система»

«СЕНЬОРЫ ЗА ПАРТОЙ»

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 38 000 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В рамках проекта организован клуб позитивного общения и самообразования для пожилых людей «Сеньоры за партой». В клубе проводятся занятия по повышению юридической, финансовой, компьютерной грамотности и информированности пожилых людей, цикл мастер-классов, организованы выставки творческих работ участников проекта, цикл музыкальных встреч, кулинарные занятия, психологические тренинги. В проекте принимают участие более 120 пожилых людей.

вали о законе по защите прав пациента в области медицины и здравоохранения. Рассматривали буквально по пунктам: на что пациент имеет право, начиная от выбора поликлиники и заканчивая правами на бесплатные лекарства.

Сегодня проект на завершающем этапе. Осталась программа по бисеру, занятие по мыловарению. Потом будет выпускной вечер. Скорее всего это случится в марте, тогда же пройдет и заключительная выставка.

«Мы и дальше готовы предоставлять в нашей библиотеке площадку, на которой пенсионеры могли бы встречаться и обучать друг друга, – отмечает руководитель проекта. – Я говорю нашим сеньоритам, что у нас прекрасная возможность для таких встреч. Приведу один эпизод. В библиотеку приходит журнал «Деко». Пару лет он лежал у нас мёртвым грузом. На одной из встреч я про него вспомнила и порекомендовала, сразу же разобрали все номера, теперь передают каждый журнал из рук в руки, рассказывают друг другу, что у них получилось», – делится Ольга Борисовна.

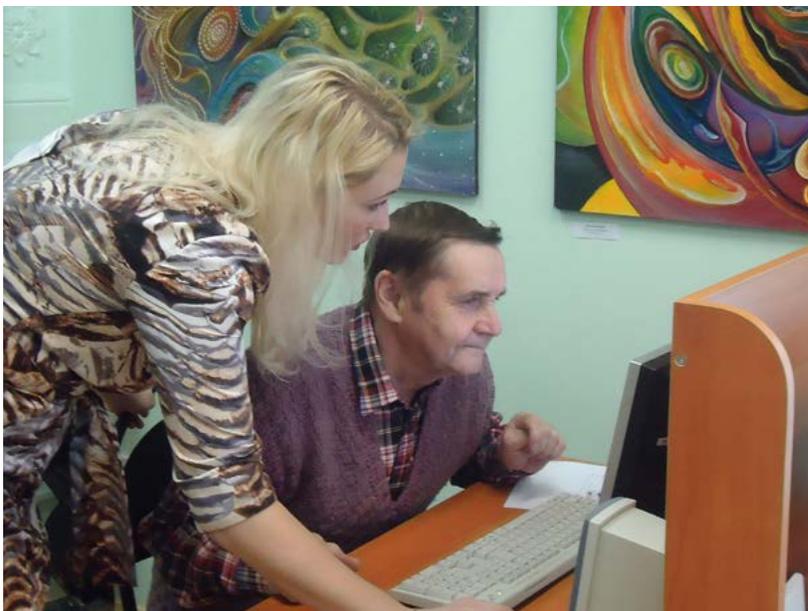
А вот что думают о проекте его участники. Например, Антонина Александровна Аврамова, ей 58 лет, узнала о проекте от подружки, вместе с ней пошла заниматься. «Мне очень понравилось! Хочется всем сказать большое спасибо. Хороший коллектив, прекрасные сотрудники. Пусть нас не забывают, надеюсь, и дальше будем так же тесно общаться».

Поделилась впечатлениями и 65-летняя Антонина Александровна Гетманова: «Я благодарна тем, кто всё это организовал, а также нашим учителям. Я приняла участие в большинстве мероприятий: ходила на встречи со специалистами, понравилось выступление священника. Записалась на компьютерные курсы, хочу быть с ним на ты. В восторге от художественного творчества! Занятия проводила как сама Ольга Борисовна, так и приглашенные ею мастера, которые всё это умеют. Все мастер-классы для меня были новыми. К тому же познакомилась с интересными людьми. Ольга Борисовна сама, как солнышко, всё время улыбка на лице – очень светлый человек. Даже захотелось снова ходить в библиотеку. И еще поделиться с подружками тем, чему научилась сама».

Курсы компьютерной грамотности пользовались огромным успехом.

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальная библиотечная система»



«СЕНЬОРЫ ЗА ПАРТОЙ»



По итогам творческого направления были организованы три маленькие выставки: то, что сеньоры делали своими руками из бисера и расписного стекла, а также валяные броши и цветы из ткани.



Исполнитель:
Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальная библиотечная система»

«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»

Людмила Воронова:
«Удивительный проект! Он – как свет в окошке!»

Часть жителей старинного северного села Карпогоры в Архангельской области расширили свои горизонты. Все они пенсионного возраста, а потому вдвойне благодарны судьбе за то, что приняли участие в проекте «Старшее поколение в современном информационном пространстве».

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Карпогорская межпоселенческая библиотека».

Цель проекта: адаптация старшего поколения в мире современных информационных технологий.

Цель проекта – адаптировать пожилых людей в современном мире высоких технологий, обновляющихся сегодня с космической скоростью, помочь им пользоваться возможностями, которые предоставляет «Всемирная паутина». Проект в рамках конкурса «Активное поколение» состоялся благодаря гранту благотворительного фонда «Ладога» и организационной поддержке Архангельского Центра «Гарант».

«О конкурсе мы узнали по Интернету, а так как у нас уже были первые наработки по обучению, то решили включиться, – рассказала руководитель проекта Любовь Леонидовна Конопля. – Как директор библиотеки и как руководитель проекта считаю, что библиотека – это прежде всего информация. И в какой-то момент мы, как специалисты, почувствовали, что люди, в том числе и старшее поколение, готовы осваивать компьютер. Однако им не хватало некоего толчка».

Специалисты библиотеки пришли также к выводу, что книги – это хорошо, но без Интернета сегодня тоже не обойтись, и возраст тут ни при чем.

Сначала занятия проводились персонально с каждым. «Если пенсионер приходил посидеть за компьютером, найти что-то в сети, мы с каждым работали индивидуально. Затем поняли, что это не очень продуктивно, попросили сделать нам рекламу, как говорят, «сарафанное радио»: вы расскажите, что мы хорошо учим, мы умеем и знаем это дело. И вот сначала пришел один пенсионер, привёл еще двоих, и система заработала. Лишь потом мы создали этот проект и сделали на него заявку», – делится Любовь Конопля.

А написать его специалистам Карпогорской библиотеки не сложно: за плечами был опыт в ежегодных районных грантовых конкурсах. И с проведением обучающей программы проблем не было. Специалист библиотеки Вера Михайловна Мирзаева не только хорошо знает компьютерную технику, но и умеет разговаривать с людьми старшего поколения, у неё хватает терпения и такта, и это очень важный фактор, имеющий большое значение. За такие вот простые, на первый взгляд, человеческие качества Веру Михайловну в библиотеке ценят и уважают, а потому и доверили обучение.

«Уже в самом начале ученики нам поверили, – включается в

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Карпогорская межпоселенческая библиотека» Муниципального образования «Пинежский район»

«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»



разговор Вера Михайловна. – Многие приходили заниматься просто так, а после занятий шли и покупали себе компьютеры, ноутбуки и потом уже занимались на своей технике».

В библиотеке уже прошли обучение шесть групп. Занятия проводились пять раз в неделю. Группы сначала были по 10 человек, а затем даже по 20. Желающих учиться и сегодня очень много. Разумеется, обучать одновременно столько людей сложно, но сотрудники библиотеки не могли не откликнуться на небывалый интерес.

На первом этапе программы шло обучение компьютерной грамотности. «Всё зависит от человека: главное – желание, а этого у них как раз не отнимешь, – говорит, улыбаясь, Вера Мирзоева. – Некоторых я даже пенсионерами не хочу называть – настолько они активны и стремятся к знаниям. Многие из них уже не работают, а поскольку район у нас отдалённый, то для многих важно научиться общению по скайпу, в социальных сетях. Мы долго проходили эту тему. А вообще весь курс из 68 часов рассчитан примерно на 3 месяца, но по факту каждый раз продлевался. Тем более, когда мои слушатели просили, я не могла им отказать. Многие темы я включала по их просьбе, например, как скачать видео».

Как грамотный педагог Вера Михайловна на первых двух уроках учила рисовать на компьютере, чтобы привыкнуть пользоваться мышкой. «Одна из учениц вначале не понимала, как вообще можно ею управлять, а сейчас смеётся над своим непониманием. Создавать папки и сохранять документы тоже оказалось для моих учеников непростым делом. Но моя методика освоена на понимании: что человек создаёт и для чего.

Курсы «Основы компьютерной грамотности» пользуются огромным успехом. Старшее поколение стремится быть современным и уметь пользоваться новыми технологиями.

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Карпогорская межпоселенческая библиотека» Муниципального образования «Пинежский район»

«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 50 000 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

Проект предоставил возможность людям старшего возраста получить знания, которые помогут пользоваться возможностями, предоставляемыми сетью Интернет, и навыки работы с электронными государственными и муниципальными услугами.

Как в школе, все выполняли домашние задания, а выпускной работой было создание презентации. Все хорошо справились», – рассказывает преподаватель.

А потом переходили к следующему этапу: как пользоваться сайтами, в том числе и порталом электронного правительства, электронными государственными и муниципальными услугами. «Конечно, с регистрацией на портале госуслуг была проблема, – говорит Вера Михайловна. – Поэтому приходилось сидеть рядом, помогать пошагово осваивать новые знания. Но ведь справились и электронными услугами овладели! Тема эта включена в заключительную часть программы. Научились создавать логин, пароль – а дальше уже как по маслу».

По словам Мирзоевой, многие создали личный кабинет. Несколько человек оформили загранпаспорта. Зарегистрировались на сайте налоговой службы. Интересуются архивом, в частности – местными архивными справками.

Среди учеников Веры Михайловны была супружеская пара – Людмила Артемьевна и Николай Петрович Галашевы. На проект они записались за три месяца до его начала.

«Путалась в кнопках на клавиатуре, не понимала, сколько раз надо нажать на левую половину мышки, сколько – на правую, курсор не могла удержать, – вспоминает Людмила Артемьевна (ей 59 лет). – Мы пытались самостоятельно овладеть компьютером, покупали пособие, но было сложно, а с преподавателем – милое дело, всё хорошо. И компьютера боялись, особенно первое время, когда работали не на своём, а на библиотечном – а вдруг сломается».

Николай Петрович на уговоры супруги записаться на курсы сопротивлялся ровно сутки, но пошел туда, чувствуя себя первоклассником. «Все давалось трудно, с такой техникой я встретился впервые. Даже конспекты не помогали, только с помощью учителя одолел непростую науку. А вообще хорошо было учиться вдвоём: я что-то не пойму, жена объяснит и наоборот», – говорит, смеясь, Николай Петрович Галашев.

Теперь супруги не только легко общаются с семьей сына, который служит на Дальнем Востоке, но и являются посетителями социальных сетей. Правда, признались, что электронным правительством еще не пользовались – необходимости пока не было.

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Карпогорская межпоселенческая библиотека» Муниципального образования «Пинежский район»



«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»



А вот что рассказала Людмила Сергеевна Воронова, 59 лет:
– Проект очень полезный и нужный. Школу заканчивали давно, информатику не проходили, дети теперь далеко. Всю жизнь я прожила в Ленинградской области, а теперь вынуждена переехать сюда к престарелым родителям. Связь с друзьями нужно поддерживать. Когда узнала, что организуются такие курсы, – это было счастье! Приобретя компьютер, купила и книги, но сама разобраться в них не смогла. А здесь всё объясняли доступным языком. Давали доступные конспекты: если что-то забыла, возвращалась к записям и всё вспоминала. А ведь это были только азы. Очень хочется продолжения. Я довольна, что теперь умею пользоваться скайпом, только по нему и общаюсь с друзьями, родными, которые далеко от Карпогор. Через социальные сети мы обмениваемся с братом и друзьями информацией. Да, что говорить – моей маме 84 года, так и она с удовольствием разговаривает по скайпу с внуками и друзьями. Эта программа очень полезна. Кроме того, в библиотеке сложился удивительный коллектив. Дома нет принтера, я прихожу в читальный зал, и девочки мне всё распечатывают. У родителей много старых фотографий, я их сканирую, и всё это у меня остаётся на память в электронном виде. Удивительный проект! Как свет в окошке!

Благодаря компетентным и терпеливым учителям, каждый участник программы смог освоить работу на компьютере: от пользования папками и файлами – до работы в Интернете и социальных сетях.

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Карпогорская межпоселенческая
библиотека» Муниципального
образования «Пинежский район»

«ШКОЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «60 ЛЕТ – НЕ ВОЗРАСТ!»

«60 лет и старше»

Так называется проект активисток из города Котласа Архангельской области, который они выиграли по гранту. Грант предоставлен благотворительным фондом «Люди Севера» в рамках всероссийского конкурса «Активное поколение».

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Инициативная группа (г. Котлас).

Цель проекта: формирование новых интересов людей старшего поколения и помощь в освоении новых видов деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру.

Я беседую с руководителем Зинаидой Николаевной Караваевой о проекте, о школе, которую она с единомышленниками организовала для пожилых котлашан.

«Этот проект направлен на людей старшего возраста, тех, кому сегодня 60 лет и больше. Ни для кого не секрет, что многие молодые пенсионеры в возрасте 50-55 лет еще полны сил, энергии, они работают, ещё при деле. А значит, скучать и тосковать им некогда, – говорит Зинаида Караваева. – А вот их собратья по цеху 60-ти лет и старше совсем отошли от своего круга знакомых и чувствуют себя некомфортно, одиноко. На праздники их не приглашают, детям они мешают. Более того, некоторые взрослые дети считают, что бабушки и дедушки неправильно влияют на внуков. А бабушка и рада бы что-то им дать, а не может, поскольку не понимает современных потомков. В своей «отсталости» ведь ещё не каждый и сознаётся. И вот этот вакуум, одиночество и подвигает на мысли, что нужно же что-то делать».

Собственно такие настроения и натолкнули на идею проекта школы для пожилых людей. В программу вошли три обучающих курса: «Компьютерный ликбез», «Первая помощь», «Живое ремесло», три мастер-класса по тестопластике, изготовлению северной куклы и валянию из шерсти.

В первом из названных сразу же столкнулись с трудностями. Людей в возрасте не так-то просто научить компьютерной науке. «У них уже не такая хваткая память, к тому же в группы попали слушатели, перенесшие инсульт, а это значит была проблема с мелкой моторикой, в частности, при владении мышкой. Эта категория слушателей быстро забывала пройденный материал. Да и относительно здоровому человеку в этом возрасте тяжело переключиться с привычного на новые технологии, – рассказывает Зинаида Николаевна. – Кроме того, необходимо было помочь нашим подопечным расширить круг общения, и школа им в этом сослужила большую пользу. А как они себя заужали, когда стало получаться».

Но при всех сложностях и трудностях нашлись и так называемые «отличники». Одной из них оказалась 65-летняя Нина Владимировна Гершина. После окончания курса она пришла и поздравила Зинаиду Караваеву открыткой, которую на основе полученных знаний сама придумала, сама оформила с картин-

Исполнитель:
Инициативная группа (г. Котлас)

«ШКОЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «60 ЛЕТ – НЕ ВОЗРАСТ!»



КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 48 750 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

Проект предоставил возможность людям старшего возраста обучение новым современным знаниям и навыкам, которые помогают им адаптироваться к меняющемуся миру. В рамках проекта проведены обучающие курсы «Компьютерный ликбез», «Первая помощь» и творческая мастерская «Живое ремесло».

Участники проекта на мастер-классе по валянию из шерсти.

кой и текстом и распечатала. И вот что сказала отличница: «Мне 65 лет и нахожусь я в серебряном возрасте. Однако это вовсе не означает, что мой ум утратил пытливость. Как раз наоборот. Я как только узнала о наборе на эти курсы, сразу же записалась. С большим интересом изучала все, что преподавали наши молодые учителя. Все было настолько понятно в их доходчивых объяснениях, что у меня в общем-то не возникало проблем с усвоением. Я очень довольна, что теперь имею представление, как войти «ВКонтакте», в различные поисковые системы. С мышкой – на «ты», умею отправлять письма по электронной почте. Вот еще бы освоить общенациональную программу «электронное правительство», чтобы по различным конторам лишний раз не ходить».

Ликбез по современным интернет-технологиям слушатели проходили вместе с юными наставницами–студентками Котласского педагогического колледжа. Они, как выяснилось, много знают, они более гибкие, правда, у них нет преподавательского стажа, опыта, который в этом курсе и не нужен. То есть студентки вели «Компьютерный ликбез» без каких-либо утвержденных планов, специальных методик. В работе с пожилыми людьми это не требуется: пенсионеры задают много вопросов, и приходится постоянно отступать от плана. Молодое поколение со старшим отлично ладили. Девчонки оказались очень мобильными, быстро

Исполнитель:
Инициативная группа (г. Котлас)

«ШКОЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «60 ЛЕТ – НЕ ВОЗРАСТ!»»

схватывающими и понимающими, чего хотят старшие ученики. А взрослые им доверяли, с пониманием и снисходительностью относились к замечаниям. Так и научились.

Еще один курс касался медицинской тематики. В самом начале нашего разговора я несколько удивилась, зачем людям с богатым жизненным опытом давать азы первой помощи. Но мои сомнения и удивление Зинаида Николаевна легко развеяла.

«Первую помощь многие не могут или не умеют оказывать. И это не пустые слова. Скажу вам больше: некоторые медицинские методики, царившие в прошлом веке, нынче ушли в историю. Например, многие не знают, что при кровотечении из носа голову нужно опустить, а не запрокидывать ее назад, как это рекомендовали раньше, – рассказывает руководитель школы. – На занятиях мы говорили о поведении при удушении, случаях, когда человек подавился, говорили и об ожогах. Для многих было открытием, что обожженный участок нужно подставить под холод-

Валентина Витальевна Вакорина тоже поделилась своими впечатлениями о школе:

– Сегодня миром правит информация. Организация компьютерных курсов – это самое для меня полезное, это необходимость номер один. Несмотря на свои 63 года, я поняла, что можно ещё что-то узнавать и познавать. Все сайты теперь в моём распоряжении, смотрю, читаю информацию. Вообще, я хочу подольше пожить, поэтому чаще захожу на сайты, связанные с профилактикой заболеваний, психологией человека и его взаимоотношениями в семье. Мне это интересно. А еще у меня с внуками значительно улучшились отношения, и прежде всего благодаря той информации, которую я получила. Курсы мне здорово помогли. Конечно, хотелось бы продолжения проекта. Все люди, которые посещают нашу школу, приходят с большими планами на будущее.



Исполнитель:
Инициативная группа (г. Котлас)

«ШКОЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «60 ЛЕТ – НЕ ВОЗРАСТ!»



*Занятия по тестопластике
пришлись по душе и старшему
поколению, и их внукам.*

ную воду, а не мазать маслом, к примеру. Слушателей курса мы научили, например, делать сердечно-лёгочную реанимацию. В целом курс оказался полезным».

На Севере зимние вечера кажутся особенно длинными. Чем занять свой досуг пенсионеркам, которые днем со всеми домашними хлопотами успешно справились? В Котласе есть немало мастериц-кукольниц. Они делают северные куклы-обереги. Потому-то и решила руководитель школы еще на стадии написания будущего проекта включить в программу мастер-класс по изготовлению вебских куколок. «Мы выбрали простейшие техники. Если сложное, то курс может оказаться бесполезным, поскольку при столкновении с трудностями у учеников пожилого возраста пропадает желание изучать предмет. Кроме того, маленькие куклы делаются просто. Можно быстро получить хороший результат», – считает Зинаида Николаевна.

По этой же причине провели и модный нынче мастер-класс по валянию из шерсти. Слушательницы быстро освоили технику. Из шерсти наваляли цветочки, нарядно оформив кофточку, некоторые сделали чехол под мобильный телефон.

Все участники говорят, что проект понравился. Каждому из них было полезно принять в нем участие для общего развития. Теперь они приглашают своих друзей на дальнейшее обучение.

На весну на компьютерные курсы уже набраны четыре группы по 10 человек. На очереди – пятая и шестая группа. А осенью планируется объявить следующий набор.

Да и как не объявить, если отзывы о школе для пожилых людей «60 лет – не возраст» самые положительные!

Исполнитель:
Инициативная группа (г. Котлас)

«ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»

**На сцене, конечно, не танцую,
но для себя-то я развиваюсь!**

Им повезло, как никому другому. Эти люди обрели новых друзей из числа преподавателей и укрепили уже имевшиеся дружеские связи среди «одноклассников», нашли новых друзей. А еще они почувствовали и ощутили на себе в полной мере принцип «равный среди равных». Мы расскажем о замечательном проекте, в ходе реализации которого архангелогородцы 55 лет и старше, имеющие ограниченные физические возможности, раскрыли свой потенциал, расширили кругозор, пополнили багаж интеллектуальных знаний и житейских умений.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Региональная общественная организация инвалидов «Надежда» (г. Архангельск).

Цель проекта: создание условий для комплексной реабилитации пожилых людей с проблемами зрения, поддержания физического и психологического здоровья с применением современных технологий и вовлечения в активную жизнь общества.

В Архангельске в региональной общественной организации инвалидов «Надежда» стартовал и успешно реализуется проект «Жизнь только начинается». Некоммерческая организация выиграла его в конкурсе социальных проектов «Активное поколение», который проводил Архангельский Центр социальных технологий «Гарант» при финансовой поддержке благотворительного фонда «Ладога».

По словам одного из организаторов проекта, специалиста по социальной работе организации «Надежда» Оксаны Хайминовой, обучающие курсы по нескольким направлениям уже повлияли на улучшение качества жизни пожилых людей, создание условий для успешной адаптации пожилых людей старшего поколения, появление у них чувства востребованности. К тому же цели «Надежды» и фонда «Ладога» совпадают – обе организации двумя руками за поддержку активной жизненной позиции пожилых людей. И, конечно же, руководство «Надежды» вместе с ее председателем Надеждой Чураковой сделали все, чтобы их подопечным – участникам данного проекта было интересно, познавательно и полезно.

Среди самых активных оказалась супружеская пара Филипповых – Валентина Михайловна и Иван Иванович. «Мы достаточно легко узнали о проекте, поскольку у нас давние связи с организацией «Надежда», – говорит Валентина Филиппова. – Сразу же записались вместе с мужем, а заодно рассказали друзьям по сообществу. Они тоже последовали нашему примеру. А когда познакомились с программой, то начало занятий ждали с огромным нетерпением».

В рамках проекта пенсионеры уже получили практические навыки в вязании, валянии и плетении. Эти занятия проводит мастер творческой мастерской Светлана Александровна Савотина. «В основном у нас люди слабовидящие либо тотально слепые, есть и «опорники». Дело в том, что для подобных занятий у них есть хорошая мотивация – общение, возможность выйти из дома, – рассказывает Светлана Александровна. – Как правило, эти люди не одинокие. Но им явно не хватает общения, ведь семья занята

Исполнитель:

Региональная общественная организация инвалидов «Надежда» (г. Архангельск)

«ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»



своими делами и проблемами. И получается, что они сами себе предоставлены. А на уроках с пожилыми людьми мы занимаемся вязанием и валянием. Развивается мелкая моторика, пальцы становятся более чувствительными. А в старшем возрасте это очень важно. К тому же многие желающие хотят научиться читать книги по Брайлю. Практически никто из людей среднего возраста, ослепших в процессе жизни, читать по Брайлю не умеет. Мои занятия существенно подвигают их к освоению этого навыка, а значит, дает возможность снова встретиться с книгой».

По мнению Светланы Савотиной, ее ученики очень способные, заинтересованные люди. Во время занятий они делятся мнениями, впечатлениями, рассказывают друг другу о новом в своей жизни. Есть и обратная связь учителя с обучающимися.

«Они нам помогают сделать занятия интереснее, рассказывают, чему еще хотели бы научиться. На занятиях по валянию мы начали с сухого процесса, но будем заниматься и мокрым – и это как раз их предложение», – говорит мастер. На вопрос, откуда берёте материал, она пояснила, что смогли закупить из тех средств, что были выделены фондом «Ладoga». На эти же средства приобретено и специальное оборудование для вязания на спицах людьми с ослабленным зрением – это такое деревянное приспособление с зубчиками, напоминает грабли.

Приближаются новогодние праздники, и новоиспеченные мастера готовят своими руками подарки и сюрпризы. Уже навязаны шарфики, капоры. Кто-то связал джемпер внуку. «Муж связал жене маечку. У них очень трогательные отношения: жена totalmente слепая, муж слабовидящий. Тем не менее, супруга вяжет внуку шарфик. Они готовы заниматься хоть каждый день при том, что

*Признание за активную
жизненную позицию.*

Исполнитель:
Региональная общественная
организация инвалидов
«Надежда» (г. Архангельск)

«ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»



КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 87 980 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В рамках проекта для пожилых людей слепых и слабовидящих организованы регулярные физкультурно-оздоровительные занятия, посещение бассейна, курсы английского языка, компьютерные курсы, занятия декоративно – прикладным творчеством.

Для участников проекта проходят экскурсии, совместные поездки на природу и праздники.

В проекте принимают участие более 80 пожилых людей.

у нас всего по два академических часа два раза в неделю. Уходят счастливые и на полном позитиве», – делится успехами и настроением своих подопечных Светлана Савотина.

Успехи участников проекта подтвердила и Оксана Хайминова. Она абсолютно не согласна с мнением, что пожилого человека уже невозможно чему-либо научить: «Сейчас пожилые люди с удовольствием учатся вязать по шведской технологии на специальных приспособлениях, пробуют разные виды вязки, учились работать с картоном, делают валяные изделия. Порой получают такие красивые вещи, что мы, не обделенные природой или житейскими обстоятельствами, завидуем, как здорово у них всё выходит. У них такое терпение, целеустремлённость! Они сами могут многому научить. Мы развенчали мысль, что пожилые уже не способны к новому, человек после 60 и даже после 70 лет очень даже обучаемый. Если у него есть желание и мотивация – он всё может».

А еще Оксана Альбертовна поделилась, что в рамках проекта существует интегративно-танцевальная программа, и в ней с большим удовольствием участвуют пожилые люди с ослабленным зрением или совсем невидящие. А как могут слепые люди танцевать, спрашиваю куратора проекта. Оказывается, тренер всё объясняет на словах. Кроме того, движения показывает, держа ученика за руки, и танцоры исполняют его указания. Танцуют уже с сентября, освоились даже на сцене. Первый их концерт состоялся буквально на днях – 14 декабря. Он прошел в программе Декады инвалидов. Как зрители хлопали и благодарили! И сами участники отнеслись к подготовке номеров с желанием, с удовольствием. Заключительное мероприятие будет в июне.

Вязание, танцы – все это здорово. А как проект «Жизнь только начинается» сказывается на расширении кругозора, укреплении памяти, других видах мозговой деятельности человека вообще и инвалида в частности? Этот вопрос мы задали преподавателю английского языка, уроки которого ведет Андрей Тихонов. По мнению молодого, но уже опытного преподавателя, изучение иностранных языков весьма и весьма полезно в любом возрасте.

Исполнитель:

Региональная общественная организация инвалидов «Надежда» (г. Архангельск)

«ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»



Работы незрячих мастеров.

Но в более старшем важно создать мотивацию, вызвать интерес у изучающих. Конечно, выезд за границу, где может понадобиться язык, проблематичен для этих людей, но при изучении компьютерных технологий английский сыграет важную роль. «Более того, появится возможность прочтения любимых книг в оригинале – это иное восприятие литературы, – говорит преподаватель. – То же самое и при просмотре фильмов в оригинале – совсем иной смысл. Так и можно мотивировать. Я считаю, что проект поможет этим людям самоутвердиться. Изучение любого языка развивает мышление, память, внимание. Им будет легче в быту. А общение с внуками? Если мой ученик покажет, что знает что-то на английском языке – общение с молодым поколением будет абсолютно другое. Но скрывать не буду, мотивация всё же ниже, чем у студентов, к примеру, и это объяснимо – болезнь и диагноз порой сложно преодолеть».

Эти слова подтверждает и Валентина Михайловна Филиппова. Она в детстве перенесла менингит. Повзрослев, вышла замуж, родила ребенка. Однако болезнь дала о себе знать – ее последствия вылились в потерю не только зрения, но и значительное ослабление памяти. «Учат нас хорошо, толково, но у меня, к примеру, мало что запоминается на занятиях по английскому, но все-таки некоторые слова выучились. И я собой горжусь. А вот на танцах я получаю такое удовольствие – не передать. Вы не поверите, научилась латино-американским танцам. Очень благотворно на меня действуют. Правда, по причине болезни я очень медлительна и на сцене не выступаю, но ведь для себя-то я развиваюсь! Вот еще компьютер освою – и совсем современной стану!».

Так что благое дело фонда «Ладога» приносит свои позитивные результаты: пожилые архангелогородцы с ослабленным зрением, заболеваниями опорно-двигательного аппарата не чувствуют себя забытыми, никчемными и ненужными. Участие в проекте «Жизнь только начинается» дала им новый импульс к саморазвитию и самовыражению, позволило общаться на равных с другими членами общества, быть современным человеком, ощущать себя жителем XXI века. А главное – проект позволил понять, что жизнь только начинается и так много еще всего впереди!

Исполнитель:
Региональная общественная
организация инвалидов
«Надежда» (г. Архангельск)

«С ОПТИМИЗМОМ И ВЕРОЙ ПО ЖИЗНИ»

Так называется проект, участниками которого стали более ста жителей далекого северного села Яренск – райцентра Ленского района, что в Архангельской области. Причем более половины из них – люди с ограниченными физическими возможностями.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Ленская межпоселенческая библиотека» (Архангельская область, Ленский район, с.Яренск).

Цель проекта: организация досуга пожилых людей с ограниченными возможностями через туристическое путешествие по родному краю.

Самое удивительное, что за освоение нового для себя поля деятельности взялись не обычные люди, а те, которых в жизни называют просто – «инвалиды». Не всякий физически здоровый человек отправится в пеший или автотур, а тут еще и сплав по реке. «Во дают, ребята!» – примерно такое довелось услышать мне во время общения с участниками проекта и людьми, которые не корысти ради взялись им помогать.

Организовать досуг и отдых через туризм и путешествие по родному краю взялась скромная жительница Яренска Светлана Александровна Колесникова. По профессии и призванию она – библиотекарь Яренской центральной библиотеки. И взялась она за непростое, как оказалось, для нее дело не случайно. Библиотека имеет большой опыт участия в разработке и реализации проектов для молодежи. А тут несколько другой контингент, да еще с такими особенностями, как физические ограничения. Это показалось ей хоть и трудным, но интересным занятием.

«Пожилые люди, не совсем здоровые, испытывают трудности и проблемы в организации досуга и отдыха. А вышедшие на пенсию еще имеют и свободное время, которое могут тратить на занятия любимым делом, в том числе и туризмом. Для пожилого человека туризм предоставляет реабилитационные возможности, повышая интерес к жизни и увеличивая жизненную активность» – так считает Светлана Колесникова.

Костяк участников проекта состоит из членов клуба «Оптимист», работающего при библиотеке уже два с лишним года. Девиз клуба: «С верой, надеждой по жизни идем. Если мы любим, значит – живем!» Финансовая поддержка была получена от благотворительного фонда «Ладога». Закупили фотокамеру, ноутбук, заказали два туристических маршрута.

И вот настал День краеведа. Тема «По Ленской земле – лесной красе». Организаторы познакомили участников с проектом, рассказали о том, что можно ожидать от участия в нем. Например, посетить святыне места Ленского района, совершить поход на озеро Себентий, другие места.

Первый поход на озеро Себентий – автобусно-пеший – был однодневным. А вот основной – двухдневным, и маршрут пролегал до Цилибы, куда добирались сначала на автобусе, а потом сплавлялись по реке.

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Ленская межпоселенческая библиотека»

«С ОПТИМИЗМОМ И ВЕРОЙ ПО ЖИЗНИ»



Договорились с преподавателем местного Центра дополнительного образования, который стал их проводником и инструктором при сплаве. В Центре, кстати, помогли спортивным инвентарем и оборудованием, предоставив лодки и туристическое снаряжение. Мир не без добрых людей – своим же, местным, помогаем, рассудили педагоги.

На самом «старте» не обошлось без сложностей. Но организаторы оказались «крепкими орешками», их дух и волю так просто не сломить. Это только вначале было трудно найти желающих среди членов клуба. «Не каждый инвалид отважится на дальнюю поездку, а тем более сплавляться по реке, – говорит Светлана Колесникова. – И все же мы собрали группу. В ней оказались даже три человека, которым за 60 лет».

Благодаря этому проекту в Яренске оживилось и волонтерское движение. Волонтеры – в большинстве своем из числа членов семей участников – тоже путешествовали, сопровождая и помогая преодолевать трудности.

«А как вы думали, попасть в лодку человеку с большими ногами просто, что ли? – вспоминает волонтер Роман Риянов. – А мы тут, рядышком, плечо подставим, на стоянке дров насобираем, костер разведем, еду приготовить поможем. Кто-то под дымок костра вспомнил себя молодым и полным здоровья и сил человеком. И тоже подумал, что может еще что-то в этой жизни. Знаете, как такие мысли и появившиеся возможности меняют взгляд на жизнь человека с инвалидностью! Сколько сил придают!».

Константин Роговской – местный предприниматель и один из главных помощников рассказал: «Во время нашего путешествия «По святым местам Ленской земли» мы посетили два места, свя-

*Туристическое путешествие
«По святым местам Ленской
земли».*

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Ленская межпоселенческая
библиотека»

«С ОПТИМИЗМОМ И ВЕРОЙ ПО ЖИЗНИ»

занные с именами святых Димитрия Циблибинского и Симона Сойгинского. Узнали много интересного. Например, то, что Преподобный Димитрий был учеником святителя Стефана Пермского. Это он основал на реке Вычегде Циблибинскую пустынь. Сегодня пустынь пришла в упадок. Поэтому здесь вот уже несколько лет работает летний подростковый лагерь из трудных питерских мальчишек. Мы с ними познакомились во время похода, пообщались. Ребята вместе со своими наставниками хорошо делом занимаются. По возвращении наши товарищи еще не раз вспоминали поход, состоявшийся в пути встречи».

Путешественники с теплотой вспоминают все походные перипетии. А какие красоты родного края запечатлели они на память с помощью фотоаппаратов и фотокамеры! Фото- и видеоматериалы легли в основу презентации и фотовыставки, которую потом демонстрировали своим друзьям, коллегам, односельчанам и тем, кто не покидает стены своего жилища по причине немощности.

Участница этого незабываемого проекта Нина Изосимовна Коктомонова рассказала:

«У нас все получилось, хотя были проблемы с погодой. А переживаний сколько было! Но мы со всем справились. Главное, мне понравился результат, это было так здорово. Хочется всё повторить сначала. Люди, которые влились в нашу организацию, ведь сидели по домам и принадлежали сами себе. Мы попытались зарядить людей энергией и эмоциями. Без сомнения, проект дал нам крылья. Он сблизил людей. Настроение поднялось, люди – в тонусе, хотят путешествовать ещё. Поэтому мы уже запланировали в этом году сплав по реке. Более того, члены клуба так загорелись, сказали, что, если даже не будет финансирования, то все равно каждый накопит тысячи по две и отправится сплавать по реке. Обязательно задействуем тренера нашей районной ДЮСШ».

Реализация этого проекта помогла пожилым людям и инвалидам адаптироваться к современному темпу, возобновить активный образ жизни, расширить свой кругозор и, что не менее важно, обрести новых друзей.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 45 000 рублей.

Продолжительность проекта: 6 месяцев.

В рамках проекта проведены различные мероприятия: изучение истории родной земли, посещение святых мест, вечер встречи с друзьями и посещение инвалидов на дому. В мероприятиях приняли участие пожилые и молодые люди с инвалидностью, а также члены их семей.

Основные участники – члены клуба «Оптимист» и местной общественной организации «Ленская районная организация Всероссийского общества инвалидов».



Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Ленская межпоселенческая библиотека»

«С ОПТИМИЗМОМ И ВЕРОЙ ПО ЖИЗНИ»



«Когда поход закончился, я поняла – ради таких впечатлений, нескольких счастливых дней стоило всё это начинать и делать», – говорит Светлана Колесникова.

Руководитель проекта твердо убеждена, что путешествия позволили сменить обстановку, изменить обычный образ жизни. Кроме того, такая активная форма отдыха способствовала и физическому оздоровлению. В наше время туризм становится все более доступным для пожилых людей с проблемами здоровья.

«Мы попробовали создать равные возможности для осуществления права на отдых, для приобщения к культурным ценностям. Путешествуя по родной стороне, наши люди узнали много нового из истории края, получили особые навыки, ведь краеведение дает возможность открывать новое, а познание малой родины – это залог возрождения духовности и патриотизма. Нас очень порадовал конечный результат проекта. Вначале в клубе было 10 человек. На наш новогодний вечер пришли уже 25 человек. Мы, а главное наши люди довольны всеми произошедшими с ними переменами», – сказала ведущий специалист отдела социального развития районной администрации Инна Чувашева, курирующая работу первичных организаций Всероссийского общества инвалидов.

Клуб «Оптимист» приглашает друзей!

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Ленская межпоселенческая
библиотека»

«ИЗ ОДНОЙ ПЕЧИ, ДА НЕ ОДНИ КАЛАЧИ»

На Устье взялись за сохранение старинных рецептов

Шаньги, пряженники, дежёни, а еще паренки – как ласково и тепло. Лишь по первому названию можно догадаться, что речь идет об уходящих в историю кулинарных изысках прошлых столетий. А ведь деревенская еда наших бабушек не только вкусная, сытная, но еще и полезная. Как сохранить изыски стряпух из северной глубинки? Этим вопросом озадачились в поселке Шангалы Устьянского района Архангельской области.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Устьянский центр культуры» (Устьянский район, с. Шангалы).

Цель проекта: сохранение и распространение рецептов традиционной устьянской кухни. Передача рецептов «из рук в руки».

Директор Устьянского центра культуры Елена Гусейнова буквально накануне традиционной для Устья Ссыпчины, проводимой в макушку лета, узнала, что ее идея, «переложенная» в формат проекта, получила одобрение и финансирование в рамках конкурса «Активное поколение», при финансовой поддержке фонда «Люди Севера». И теперь ее проект «Из одной печи, да не одни калачи» реализуется в Шангалах.

«С одной стороны, были очень обрадованы тем, что выиграли, – рассказывает Елена Юрьевна. – Мы не очень надеялись на удачу, не предполагали, что так случится. Начали реализацию проекта лишь с сентября. И вот теперь до марта месяца должны все задумки реализовать».

А начинать пришлось с главного «героя» проекта – печки. Куда без нее-то – печки-матушки. Руководитель проекта со своими коллегами сначала нашли печника Рудольфа Ивановича Моталёва. К счастью, искали недолго. Вот что рассказывает Елена Гусейнова:

– Еще по весне я нашла печника, пригласила его, спросила, можно ли врезать в одном из помещений центра печь, ведь мы используем центральное отопление. Он посмотрел и сказал, что можно. Только тогда мы и стали писать проект. Рудольф Иванович Моталёв всю жизнь работает, человек в возрасте, под 70. Ему помогал сотрудник нашего центра Павел Лоскутов, потому что глину размешивать тяжело.

Потребовалось примерно 700 штук кирпича, глина. Когда мы писали проект, то всё это заложили в смету, а когда строить стали, поняли, что многого не учли. Я думала, что в полу вырежут дырку, будут класть кирпич и таким образом поставят печку. Но оказалось, что под печкой на печном месте (фундаменте) должен еще лежать брус. Пришлось искать его. Потом оказалось, что печнику нужен речной песок. А уже осень, в октябре идут дожди, песок сырой. Наши женщины в ведрах через мост носили песок, рассыпали в кабинетах, чтобы он высох. Потом стали класть печку. И тут печник говорит, что внутри кирпичи нужны старые, новодел не подойдет. Глава нашей поселковой администрации посоветовал идти в старые здания, из которых все выехали, и опять наши женщины пошли разбирать старые печки. Потом один мастер заготавливал специально глину, ее нужно

Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Устьянский центр культуры»

«ИЗ ОДНОЙ ПЕЧИ, ДА НЕ ОДНИ КАЛАЧИ»



было очень много. В общем, печку мы всем миром поставили. Вся кладка заняла около трех месяцев.

А потом штукатурили печь, белили. И еще до открытия предварительно растопили. Ну и, как положено перед началом запуска в эксплуатацию, перед первым огнём поставили прямо внутрь печки бутылку коньяка. Конечно, потом печники хорошо её «уговорили». И первые шаньги испекли потрясающие, сантиметров 10 в высоту! Даже сами не ожидали. Столько было радости!

А потом состоялось официальное открытие печки, открытие клуба. Клуб назвали «Колобок». Его членами стали в первую очередь женщины от 55 до 70 лет, которые будут вести занятия. Это те селянки, которые готовы передавать свой опыт и обучать молодежь. Они занимаются с детьми местной школы. Благодаря проекту мы открытки с рецептами напечатали, теперь начинающим проще будет. У каждого мастера свой рецепт и свои нюансы. Лично я пеку по старинным рецептам, но всё равно это делаю не так, как моя бабушка.

Первый хлеб уже испекли на мастер-классе от Татьяны Измайловны Тукуевой – заведующей сектором по экспедиционной работе центра. К слову, она будет курировать клуб «Колобок». Татьяна Измайловна хорошо знает традиционную кухню Устьян. Она делает презентации не только по выпечке, но и по традиционной кухне, в частности, как готовятся дежёны.

К сожалению, ушла из жизни мастерица по приготовлению пряжеников из деревни Бестужево Анна Фёдоровна Пачина. Ей было 80 лет. Теперь вести эти занятия будет другая мастерица

Этот проект дарит радость как старшему поколению, так и подросткающему.

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Устьянский центр культуры»

«ИЗ ОДНОЙ ПЕЧИ, ДА НЕ ОДНИ КАЛАЧИ»



КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 61 890 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

На базе Устьянского центра культуры создается женский клуб, где участницы обучаются приготовлению традиционных устьянских блюд и выпечки. Полученные знания и умения женщины передают детям и подросткам, которые приходят к ним на мастер-классы.

В проекте принимают участие женщины пенсионного возраста, дошкольники и подростки.

ца, хорошо, что еще есть те, кто знает этот и другие рецепты. Например, устьянских шанег, овсяных блинов, сложных пирогов (тесто сдобное, начинка мясная, рыбная), пирогов с рыбной икрой и пирогов попроще – с сушёными грибами, картошкой и капустой. Научат молодежь и как готовить в русской печке каши с тыквой, грибы сушеные с картошкой и капустой, мясо тушеное.

Вот что говорит член клуба «Колобок» 63-летняя Марина Александровна Медведнякова о пряженниках, дежёнях и паренках:

– Пряженники представляют собой подобие всем известных оладушек. Пекутся они на сковородке на углях. Так пекли ещё бабушки, видимо, есть какая-то разница. В состав теста входит гороховая и пшеничная мука. Где берем гороховую муку? Можно самим ее изготовить, но это много работы, так что в магазине берём уже готовую, конечно, она не такая, как раньше была.

А паренки – это самая что ни на есть простая репа, она ставится в печку резаная в чугушке, парится, посыпается песочком. Потом, когда она пропарится, её вытаскивают, трут на тёрке, а далее запекают в пирогах. Как ко мне эти рецепты попали?



Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Устьянский центр культуры»

«ИЗ ОДНОЙ ПЕЧИ, ДА НЕ ОДНИ КАЛАЧИ»



На конкурсах представлено необычайное разнообразие кулинарных шедевров местных мастериц.

Да я всю жизнь здесь живу со старожилками, так что все рецепты только от них!

И еще с одной участницей проекта удалось побеседовать в тот день. Это Тамара Лукинична Горячева, ей 67 лет.

– Как вы попали в клуб «Колобок»? – спрашиваю я Тамару Ильиничну.

– Как-то само собой вышло. Когда в поселке проходят праздники, нас просят, чтобы мы дома пекли пироги. А потом построили печь, теперь тут занимаемся. Вчера, например, мы составляли план: будем готовить пироги, которые пекли наши бабушки. Они особенные, не такие, как теперешние. Нынче увлекаются современными добавками, а раньше каша, капуста, грибы солёные. Также будем готовить каши. Занятия наши очень нравятся. Во-первых, это общение. Да и учишься многому. Я раньше жила в городе, работала в медицине. А выйдя на пенсию, приехала сюда, вернулась на свою малую родину. Теперь многое узнаю от бабушек. У меня есть родительский дом с настоящей русской печью, поэтому старинную науку легче познавать.

А Елена Юрьевна добавляет, что все занятия станут снимать на видео, чтобы всё это осталось на память молодому поколению. По словам Елены Гусейновой, кулинарный опыт будет не только изучаться и передаваться, но и демонстрироваться. Дело в том, что в Шангалах стало доброй традицией проводить кулинарные конкурсы.

– Конкурсы, – говорит Елена Юрьевна, – мы проводим совместно с рестораном «Устьянское подворье». Состоялись уже два конкурса по традиционным районным кухням, впереди третий. Задача центра культуры – собрать всех мастериц из района, которых у нас очень много. На первый конкурс в 2010 году прибыло только три муниципальных образования, а в этом году уже 32 участника из семи муниципальных образований, которые представили 76 блюд. В ресторане делают несколько столов, все они заставлены конкурсными умопомрачительными работами. Жюри очень любит бывать на этих конкурсах. И не меньше жюри довольны местные жители, заходившие в ресторан, – они тоже смогли попробовать конкурсные блюда.

Исполнитель:
Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Устьянский центр культуры»

«КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ «ЧРЕЗВЫЧАЙНО ИНТЕРЕСНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ»

«ЧИП» и «ЧИПИК» – неразлучные друзья

Писать проекты, защищать и реализовывать их вместе со своими единомышленниками для этой женщины стало неотъемлемой частью ее жизни, работы. В этом она находит удовольствие, удовлетворение и радость.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Исполнитель: Муниципальное учреждение культуры муниципальная библиотечная система «Котласского муниципального района».

Цель проекта: создание условий для успешной социализации и адаптации людей старшего возраста и улучшения качества жизни пожилых людей путём освоения ими новых информационных технологий, в том числе компьютерных.

Елена Швайко – руководитель проекта для пожилых людей «Курсы чрезвычайно интересных пенсионеров» легко, свободно и интересно рассказала о своем очередном детище.

– Идея «ЧИПа» пришла сама по себе, – объясняет руководитель проекта. – Библиотека сейчас является не только храмом книги, но и зачастую информационным ресурсом. Молодое поколение быстро схватывает информацию и получает её отовсюду, а пожилых людей очень интересует компьютер, но они не могут нигде научиться. Кроме того, для людей в возрасте нужно много раз повторять одни и те же сведения. Они часто приходили ко мне и просили подсказать ту или иную информацию, и я подумала, почему бы не создать клуб.

Уже потом я узнала, что Архангельский Центр «Гарант» и фонд «Ладога» объявили конкурс проектов «Активное поколение», направленный на работу с пожилыми людьми. А так как мы живём в сельской местности и наше население на 70-80% состоит из пожилых людей, то я решила собрать их вместе в группу из 20-30 человек и рассказать, что такое компьютер.

Начали работать мы с 15 сентября. В подготовительный период я закупила технику: два ноутбука и проектор. Остальные участники приходили со своими ноутбуками.

В первую группу набрали 18 человек, во вторую – 12. В общем, 30 пенсионерам проект Швайко дал импульс. В декабре, когда вторая группа закончила занятие, в клубе «ЧИП» состоялось большое мероприятие – выпускной бал. Участвовали обе группы. На мероприятии выпускники отвечали на вопросы, представляли дипломные работы – мультимедийную презентацию. Кроме того, они придумывали частушки, фотографировались сами и снимали то, что узнали: флешку, жёсткий диск, клавиатуру. После «защиты» диплома задавались вопросы. Все хорошо справились с поставленными задачами. После чего сообща создавали сказку «Теремок на новый лад». Участники проекта вошли в «образ»: кто наряжался мышкой, кто клавиатурой, Елена Александровна читала текст, а герои проговаривали обозначения – так

Исполнитель:

Муниципальное учреждение культуры «Муниципальная библиотечная система «Котласского муниципального района»

«КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ «ЧРЕЗВЫЧАЙНО ИНТЕРЕСНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ»



«чрезвычайно интересные пенсионеры» ещё раз повторили компьютерные термины. Как-никак возраст: среди участников клуба те, кому и 50 лет, и 73 года.

Что может дать проект людям, кроме изучения нового дела? По мнению Елены Швайко, в библиотеке после окончания проекта создан настоящий клуб единомышленников «ЧИП», где его члены собираются еженедельно. Во время встреч они продолжают дальше изучать компьютер. А самое главное – они получают так недостающее им на пенсии общение, ведь многие сидят дома одни.

«Конечно, компьютер – это целое окно в мир, – говорит Елена Швайко. – Но не хочется, чтобы люди замыкались только на этом. Хочется, чтобы они приходили в библиотеку и общались. В ходе занятий у нас обязательно бывает чайная пауза, где участники обсуждают свои дела. К тому же на заседания клуба «ЧИП» мы приглашали депутатов, юристов. Они отвечали на вопросы, волнующие пожилых людей. Получалась двойная польза: депутаты встречались с представителями населения их избирательного округа, а жители получали информацию из первых уст представителей власти».

Я поинтересовалась у Елены Александровны, трудно ли давались знания ее подопечным?

– Каждый очень индивидуален. Кому-то труднее, кому-то легче. Все-таки надо признать – люди в возрасте «схватыва-

Участники проекта выполняют итоговую работу.

Исполнитель:
Муниципальное учреждение
культуры «Муниципальная
библиотечная система
«Котласского муниципального
района»

«КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ «ЧРЕЗВЫЧАЙНО ИНТЕРЕСНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ»

Мнения участников обучения удивительно похожи:

– Этот проект мне лично очень много дал чрезвычайно интересного и полезного. Мне, например, 58 лет. И, конечно, учиться в силу возраста было немного труднее. Но я справилась. Теперь я свободно выхожу в Интернет, общаюсь с детьми и внуками через Всемирную паутину, с друзьями, которые нынче живут в Вологде. Считаю, что это не зря потраченное время. Очень надеюсь, что наш клуб продолжит свою работу. Ведь у нас появились не только новые знания, но и новые друзья, и новая площадка для общения, которого нам так не хватало.

КРАТКАЯ СПРАВКА:

Сумма гранта: 70 000 рублей.

Продолжительность проекта: 8 месяцев.

В ходе проекта организована работа курсов компьютерной грамотности, выпускной бал для участников курсов, любительское объединение «Чрезвычайно интересных пенсионеров», занятия, консультации, информационная поддержка пенсионеров. Проект дал возможность участникам получить начальные знания по работе с компьютером, привлек в библиотеку большее количество пользователей разных возрастов. Работа клуба по интересам расширила возможности общения людей старшего поколения.

ют» не сразу. Но я на раздаточном материале подготовила подсказки, и ученики имели возможность подсмотреть. С этими подсказками они теперь живут. Например, спокойно с этой «подсказкой» они идут к банкомату. А спокойное состояние в пожилом возрасте – тоже немаловажный фактор. И потом – мои подопечные теперь не чувствуют себя какими-то отсталыми от современности. Это тоже очень важно для старшего поколения.

Этот проект оказался более чем актуальным для жителей небольшого поселка Савватия в Котласском районе Архангельской области. Особенно заметен всплеск активности населения, жители стали чаще посещать библиотеку, причем не только те, кто был вовлечен в проект. Теперь здесь по четвергам занимаются не просто «чрезвычайно интересные пенсионеры». У Клуба «ЧИП» появился партнер – «ЧИПИК». «А все потому, что к нам стали ходить и молодые люди, и мы создали отдельную группу, – говорит Елена Швайко. – Это сообщество отныне называется Клуб чрезвычайно интересных пенсионеров и компьютерных интеллектуалов. Даже и не предполагала, что получится такое продолжение».

Вот что сказала о состоявшемся проекте 65-летняя слушательница курсов:

– Не скажу, что курсы компьютерной грамотности дались тяжело, хотя вопросов возникало и возникает до сих пор много. Когда-то внук мне предлагал сыграть на компьютере, а я упорно отказывалась. Но в какой-то момент мне даже стало стыдно. Я подумала, что в наше время просто необходимо обладать хоть какой-то минимальной компьютерной грамотностью. Наша преподавательница Ирина Николаевна очень хорошо объясняла, когда есть такие наставники, то, конечно, новые знания даются легко.

Теперь в Интернет выхожу свободно. Даже завела себе страничку в социальной сети. Общаюсь с родственниками по скайпу. Кроме того, общаюсь с бывшими сослуживцами.

Мы просим у Елены Александровны продолжить курсы, мне да и моим односельчанам из числа слушателей курсов очень нравится заниматься в клубе.

Исполнитель:

Муниципальное учреждение культуры «Муниципальная библиотечная система «Котласского муниципального района»

«КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ «ЧРЕЗВЫЧАЙНО ИНТЕРЕСНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ»



Для посетителей курсов устраиваются различные праздники и конкурсы.



Исполнитель:
Муниципальное учреждение
культуры «Муниципальная
библиотечная система
«Котласского муниципального
района»

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЛАДОГА»:
WWW.FONDLADOGA.RU**

**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ГАРАНТ»:
АДМИНИСТРАТОР КОНКУРСА «АКТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
WWW.NGOGARANT.RU**

**ФОНД «НОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ» Г. ПЕТРОЗАВОДСК –
АДМИНИСТРАТОР КОНКУРСА «АКТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
ПО РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ
WWW.NKF-NO.RU**