



АКТИВНОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ

---

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Истории успеха проектов, направленных  
на улучшение качества жизни людей  
пожилого возраста

---

ФОНД  
ТИМЧЕНКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ  
ТИМЧЕНКО



Архангельский Центр социальных технологий

2014

***Вторая страница обложки***

# О благотворительном фонде Тимченко

«Фонд Тимченко» – сокращенное название Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко, который был создан в Москве в 2010 году и до конца августа 2013-го носил имя «Ладога». Миссия фонда: Разработка и реализация социально значимых программ, направленных на интеллектуальное, духовное и физическое развитие представителей всех поколений.

Деятельность Фонда нацелена на системное решение социальных проблем в России. В числе ее ключевых направлений – поддержка старшего поколения, развитие спорта и культуры, помощь семье и детям.

В основе работы Фонда – принципы прозрачности и личной ответственности учредителей – супругов Тимченко, которые занимаются благотворительностью вот уже более 20 лет. Используя и поддерживая лучшие практики отечественной и мировой благотворительности.

## О конкурсе «Активное поколение»

Конкурс социальных проектов «Активное поколение» проводится при финансовой поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Конкурс проводится в пяти регионах России через региональных операторов, которые в свою очередь являются профессиональными некоммерческими организациями.

В рамках конкурса «Активное поколение» финансовую поддержку получают проекты некоммерческих организаций, органов территориального общественного самоуправления, инициативных групп и социальных учреждений, деятельность которых лежит в области поддержки людей пожилого возраста.

**Цель конкурса** – поддержка гражданских инициатив, направленных на улучшение качества жизни людей пожилого возраста.

Грантовая поддержка распространяется на инициативы, направленные на повышение правовой грамотности, развитие физкультуры и спорта, пропаганду здорового образа жизни, взаимодействие с молодёжью, укрепление института семьи, возрождение и поддержание семейных ценностей и традиций, формирование нового отношения к старости в обществе.

В 2013 году, в регионах, финансовую поддержку получили 87 проектов, из них 69 юридических и 19 физических лиц (инициативных групп). Грантовый фонд конкурса составил 15,5 млн руб.

### **Региональные операторы:**

Санкт-Петербург и Ленинградская область – фонд «Добрый город Петербург»

Архангельская область – Архангельский центр социальных технологий «Гарант»

Ивановская область – «Фонд Тольятти»

Республика Карелия – некоммерческий фонд «Новое образование»



## Пенсионер 2.ru. Школа правовой грамотности

### **КРАТКАЯ СПРАВКА:**

#### **Руководитель проекта:**

Макарова Анжела Владимировна

#### **Территория:** Лешуконский район

**Сумма гранта:** 132 790 рублей

**Цель проекта:** повышение юридической грамотности и формирование правового сознания у пожилых людей путем их информирования и просвещения через мероприятия и сети Интернет.

#### **Продолжительность проекта:**

5 месяцев

#### **Исполнитель:**

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Лешуконская межпоселенческая библиотека»

**И**зменения в общественной жизни и в экономической системе потребовали высокой правовой ответственности и самостоятельности граждан. Правовой аспект жизни граждан существенно усложнился и требует от каждого человека довольно высокого уровня правовой компетентности. Для большинства простых жителей нашей страны законодательство стало не просто неясным, уровень его непонимания принял угрожающие размеры. Многие граждане становятся пострадавшими лицами (обманутыми вкладчиками, дольщиками, заемщиками кредитов и т.п.) именно из-за некомпетентности в юридических вопросах.

**Именно этим объясняют идею создания проекта «Пенсионер 2.ru. Школа правовой грамотности» сотрудники Лешуконской межпоселенческой библиотеки.**

Пожилые люди относятся к социально незащищённой группе людей. Это отражается в разных сферах жизни, но острее всего тогда, когда пенсионеры сталкиваются с мошенничеством или непониманием законов. Не приходится удивляться – зачастую даже специалисты не успевают за изменениями в законодательстве РФ и нуждаются в консультациях, куда уж поспеть за всем людям пожилого возраста, образование которых зачастую далеко от юридического.



### **Знание законов придает человеку уверенность в решении повседневных проблем.**

Доказать это утверждение взялись специалисты Лешуконской межпоселенческой библиотеки, когда представили на конкурс «Активное поколение» свой проект.

Целью его было помочь людям старшей возрастной группы освоить азы правоведения, чтобы помогать не только себе, но и своим близким. Помочь пенсионерам взялось более двадцати сотрудников библиотеки, специалистов и волонтеров.

Открылась школа Днем социально-правовой информации по теме «Финансовая грамотность». Банковские специалисты из «Россельхозбанка» объяснили пенсионерам особенности устройства банков и возможности вкладчиков. На встрече было рассказано о вкладах, кредитах, о мобильных банках и онлайн-банках. Для того, чтобы информация не забылась, сотрудники библиотеки распечатали буклеты и листовки.

Обручающий курс «Консультант Плюс» и интернет-путешествие «Компьютер вместо юрисконсульта» проходили в соседнем селе Юрома. С каждой группой пенсионеров провели по несколько уроков, подарив специально составленную брошюру «Ваш помощник Консультант Плюс».

*Пенсионеры, – рассказывают сотрудники библиотеки, – приходят в кабинет, на занятие, несмотря на морозную погоду, приходят заранее, а, когда заканчивались курсы, они спрашивали, когда будут следующие. Очень радует то, что участники передают полученные знания своим друзьям, которые не могут посещать курсы по состоянию здоровья. Не все, конечно, уходили довольными, но большинство участников что-то для себя усвоили.*

#### **В ходе встреч были собраны отзывы участников, вот некоторые из них:**

*«Я уже второй раз участвую в конкурсе «Активное поколение». Сначала я осваивала компьютер, а теперь повышаю свой уровень правовых знаний. За период работы проекта познакомилась со специалистами разных организаций и преодолела свой страх, так как раньше не знала, как и к кому обратиться с вопросами. Правовые знания буду применять в дальнейшем и помогать своим родственникам из деревни по пенсионным, земельным вопросам. Спасибо большое организаторам конкурса «Активное поколение»!*

**Светлана Сергеевна, 1954 года рождения.**



*«Муж уже второй раз принимает участие в конкурсе «Активное поколение». Ему очень понравилось, и он с удовольствием принял участие в проекте «Пенсионер 2.ру. Школа правовой грамотности». И меня уговорил принять участие. Я не пожалела! Сейчас мы уже посетили три встречи и вечер, посвященный дню Конституции РФ. Приглашенные специалисты очень подробно, но по-простому отвечали на вопросы, давали консультации. Мы теперь знаем, какие документы приносить в пенсионный фонд, чтобы оформить бесплатный проезд, какие кредиты для пенсионеров предлагают банки, как правильно оформить земельный участок, а также узнали историю создания Конституции РФ. Организаторам конкурса – большое спасибо за поддержку людей пенсионного возраста и внимание к ним».*

**Галина Михайловна, 1952 года рождения и Вячеслав Егорович, 1950 года рождения.**

*«Я посещала проект «Пенсионер 2.ру. Школа компьютерной грамотности», на котором получила начальные навыки компьютерной грамотности. Когда я узнала о втором проекте, решила продолжить обучение. И не пожалела, так как узнала о СПС «Консультант Плюс», научилась ею пользоваться и прошла регистрацию на портале госуслуг, а также задала вопрос на сайте Пенсионного Фонда РФ. Эти курсы бесплатные, что для меня очень хорошо».*

**Валентина Александровна, 1956 года рождения.**

*«Мне пригодились курсы. Ангела Владимировна помогла зарегистрироваться на портале госуслуг и решить проблему с регистрацией земельного участка. С помощью СПС «Консультант Плюс» нашли, какие документы потребуются для регистрации».*

**Кожевникова Альбина Петровна, 1952 года рождения.**



**Данный проект будет продолжен в виде клуба «Правовая грамотность каждому» по оказанию правовой грамотности.**



## Пятьдесят лет – не возраст

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Лаптев Николай Владимирович

**Цель проекта:** повышение качества жизни мужчин старшего поколения и содействие связи поколений через привлечение людей старшего поколения и их внуков к активным занятиям водными видами спорта в клубе «Пингвин».

**Территория:** г. Северодвинск

**Сумма гранта:** 200 000 рублей

**Продолжительность проекта:**

8 месяцев

**К**луб «Пингвин», объединяющий аквалангистов Северодвинска, расположенного на берегу Белого моря, с 60-х годов был очень известным в России: клуб входил в десятку сильнейших клубов Союза, при его участии был построен первый подводный дом «Черномор». «Пингвины» погружались практически во всех водоемах Союза: от Белого моря до Черного, от Балтийского до Японского. В период перестройки клуб прекратил свое существование, однако энтузиасты продолжали заниматься водными видами спорта. В 2006 году ветераны спорта возродили клуб «Пингвин». Учитывая схожесть снаряжения, в клубе вновь объединились любители водных видов спорта: плавания, кайтинга, серфинга и дайвинга.

Одной из целей деятельности клуба «Пингвин» является содействие занятиям спортом среди людей среднего и старшего возраста, их вовлечение. В клубе успешно действует секция пловцов-ветеранов, а по выходным дням регулярно проводятся занятия серфингом и кайтингом. Новогодние же праздники собрали в бассейне все возможные возрастные категории на клубных соревнованиях «Новогодние старты». Только на берегу Белого моря, наверное, можно увидеть Деда Мороза с аквалангом за плечами!

Десять членов клуба приняли участие в показательных выступлениях на Дне Военно-морского Флота в г. Северодвинске. Сюжеты с показательными выступлениями были показаны в прямом эфире по городскому телевидению «ТРК-Северодвинск», на канале «Звезда»

### Исполнитель:

Архангельская региональная общественная организация «Клуб любителей водных видов спорта «Пингвин»



и в последующих репортажах. Силами участников клуба была организована выставка оборудования и снаряжения для занятий дайвингом, кайтингом и виндсерфингом.

С 15 июля по 10 октября по выходным дням проводились тренировочные занятия по виндсерфингу и кайтингу для всех желающих, в результате клуб обзавёлся новыми участниками. В августе и сентябре были организованы три мини-экспедиции с проведением подводных погружений на островах Кумбыш и Хайн и на побережье Белого моря в деревне Сюзьма. В результате сюземской экспедиции был снят видеоролик.

В ходе мини-экспедиций были проведены тренировочные и ознакомительные подводные погружения, собравшие 20 человек.

В рамках подготовки к XX открытому Кубку России по плаванию в категории «Мастерс» (ветераны) проведены клубные соревнования «Возраст против молодости». В них приняло участие более 30 «возрастных» участников и была сформирована команда для участия в XX открытом Кубке России по плаванию в категории «Мастерс», г. С.-Петербург. А в апреле команда клуба в составе шестнадцати человек приняла участие в XX открытом Кубке России по плаванию в категории «Мастерс».

Не меньше трёх раз в неделю на площадке клуба встречались и встречаются от 5 до 15 членов клуба для занятий техническим обслуживанием оборудования и физической подготовкой и общения. В ходе проведения работ по проекту силами волонтеров проведён ремонт и оборудование одного из эллингов для хранения оборудования, на берегу Белого моря, восстановлены семь комплектов (доска + парус) для занятий виндсерфингом, две пары саней для занятий зимним серфингом и шесть комплектов лыж для занятий зимним кайтингом.

На пятидесятой годовщине клуба ветераны водного спорта и члены клуба от Калининграда до Владивостока встретились, чтобы поделиться с молодежью воспоминаниями об истории создания и работе клуба.

Возрожденный клуб работает уже шесть лет, а общая история клуба составила уже 50 лет. 2013 год для нас юбилейный. Проект позволил привлечь в клуб новую группу членов, позиционировать клуб городе как активно действующую площадку, а помощь Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко укрепила материально-техническую базу клуба.

***Все это позволит в дальнейшем  
продолжать активную работу,  
расширять клуб с привлечением  
новых участников, пропагандировать  
активный образ жизни.***





## Школа для пожилых людей «60 лет – не возраст!»

*«Человек молод, пока он учится»  
Конфуций*

### **КРАТКАЯ СПРАВКА:**

#### **Руководитель проекта:**

Караваева Зинаида Николаевна

**Сумма гранта:** 200 000 рублей

**Цель проекта:** содействие повышению качества жизни людей пожилого возраста старше 60 лет посредством предоставления образовательных возможностей и возможностей самоопределения и самореализации.

**Территория:** г. Котлас

**Продолжительность проекта:**  
6 месяцев

### **Исполнитель:**

Архангельское  
региональное отделение  
Общероссийской  
общественной  
организации «Российский  
Красный Крест» г. Котласа

**П**од таким девизом стартовал проект «Школа для пожилых людей «60 лет – не возраст!». Цель проекта – содействие повышению качества жизни людей пожилого возраста старше 60 лет посредством предоставления образовательных возможностей и возможностей самоопределения и самореализации.

Проект «Школа для пожилых людей «60 лет – не возраст!» реализован Котласским местным отделением АРО ООО «Российский Красный Крест».

Сегодня работа с пожилыми людьми в России и, в частности, в нашем городе сосредоточена в основном на организации досуга пожилых и поддержке здоровья. Однако, как правило, в этом случае пожилые люди выступают в качестве потребителей услуг и не более. В то же время позиция активного участника общественной жизни остается нереализованной. Поэтому расширение образовательных возможностей и возможностей самоопределения и самореализации для пожилых, информирование о возможностях возраста становятся делом исключительной социальной важности. Решение этой задачи возможно в рамках работы неформального общественного института – Школы для пожилых людей.



Так считают сотрудники Котласского отделения Архангельского регионального отделения ООО «Российский Красный Крест».

В 2012 году на базе отделения стартовал пилотный проект «60 лет – не возраст», который показал, что люди старшего возраста не просто могут, но хотят участвовать в подобных проектах, стремятся быть активными, жаждут новых знаний. Реализовать проект 2013 года помог конкурс «Активное поколение», поддержка Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко обеспечила необходимую материальную базу, а сотрудники и волонтеры наполнили проект содержанием.

***Школа осуществляла свою деятельность по пяти направлениям: «Компьютерный ликбез», «Первая помощь», «Первичная профилактика инсульта в пожилом возрасте», «Твое здоровье – в твоих руках», «Живое ремесло».***

Алгоритм работы Школы – два потока, три месяца обучения на каждом. Выбор курса определялся по желанию слушателя в зависимости от его предпочтений. Занятия сочетали в себе лекции и практические занятия с использованием видеоматериалов и аудиозаписей. Учитывая возрастные особенности слушателей в восприятии учебного материала, по каждому курсу были подготовлены памятки для самостоятельного закрепления тем.

**«Компьютерный ликбез»** – программа ликвидации компьютерной безграмотности, рассчитанная на начинающих пользователей, которых много среди пенсионеров. Основные навыки работы с компьютером помогли ученикам школы ощутить себя своими в мире современных информационных технологий. Теперь каждый пенсионер знает: он может работать с компьютером, никакой возраст этому не помеха. Учила пенсионеров **Валентина Витальевна Вакорина**.

Курс **«Первая помощь»** даже не нуждался в рекламе: хорошо уметь помочь себе, своим детям и, в первую очередь, внукам, которые доставляют бабушкам и дедушкам немало хлопот. Уверенная бабушка, вооруженная знаниями – лучшая опора и для молодых родителей, и для родителей «со стажем». А сами пенсионеры знают – они не беспомощны в критической ситуации. Люди старшего возраста зачастую внимательнее к окружающим, чем их спешащие на работу и с работы дети. Кому, как не им, овладеть навыками оказания первой помощи?



Руководил курсом сертифицированный инструктор программы «Первая помощь» Российского Красного креста *Галина Андреевна Игумнова*.

### ***Отдельным курсом прошла первичная профилактика инсульта в пожилом возрасте.***

Для большинства людей инсульт оборачивается потерей физических способностей, а иногда и жизни. Поэтому вопрос профилактики этого тяжелого заболевания очень важен. Курс предусматривал обучение методам первичной профилактики инсульта, знакомил с факторами риска его развития. В процессе пенсионеры отработывали навыки самоконтроля артериального давления, пульса и уровня гликемии.

Обучала всему этому *Ираида Геннадьевна Шуваева*, специалист кабинета профилактики Котласской городской поликлиники.

**«Ваше здоровье – в ваших руках»**, – объясняла ученикам *Валентина Витальевна Вакорина*.

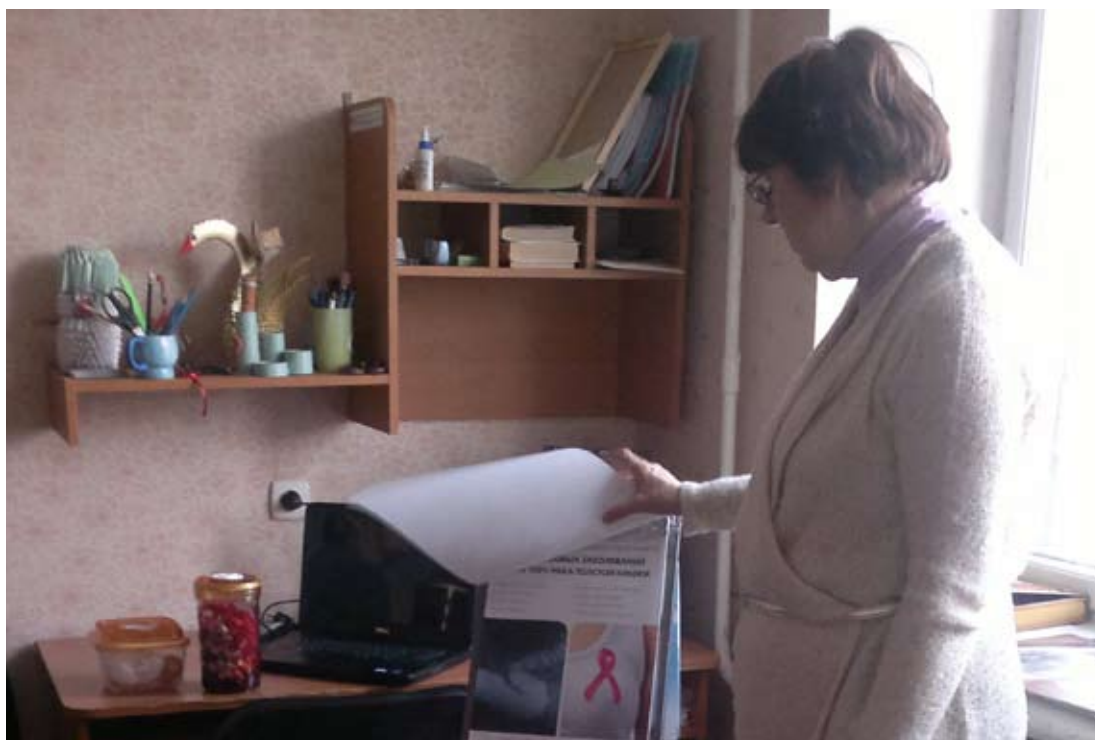
Этот курс был направлен на мотивацию пожилых людей к практическим действиям по заботе о своем здоровье. Еженедельные уроки здоровья включали в себя оздоровительную кулинарию, дыхательную гимнастику и фитнес.

**Творческая мастерская «Живое ремесло»** позволила пенсионерам не только научиться изготавливать новомодные поделки, но и вспомнить основы старинных ремесел, освоить что-то новое и поделиться своим мастерством с другими.

Руководила мастер-классами народный мастер *Любовь Александровна Кузнецова*.

Слушателями Школы стали 151 человек пенсионного возраста города Котласа и поселка Вычегодский. В процессе обучения сформировались клубы по интересам из числа выпускников – «Здоровье», «Хозяюшка» и «Рукодельница».

В результате реализации проекта была создана материально-техническая и методическая база, которая поможет дальнейшему продвижению проекта – в следующем сезоне Школы в качестве учителей будут привлекаться уже её выпускники.



*Мы считаем, – говорит **Наталья Викторовна Голубева**, председатель Котласского местного отделения Архангельского регионального отделения ООО «Российский Красный Крест», что принцип «равный – равному», когда обучающие – это люди из числа представителей обучаемой группы, обладающие равными возрастными и социальными характеристиками, будет эффективным.*

Руководители курсов в сотрудничестве с пятнадцатью волонтерами из числа студентов Котласского педагогического колледжа по специальности «Социальная работа» сумели не только организовать кружки по интересам, но и буквально вдохнули новую жизнь в своих учеников, ведь в следующем году их ждет важная миссия – передать идею проекта своим «коллегам по возрасту». В помощь им – методические рекомендации: листовки, в которых описаны основные гимнастические упражнения, рассчитанные на организм людей старшего поколения, шпаргалки по обращению с компьютером.

Кроме этого, в результате проекта 53 человека стали членами Котласского отделения «Красного креста», и это тоже немалое достижение.



***Эта форма работы помогает одним сохранить активную жизненную позицию, расширить круг общения, поддерживает в стремлении идти в ногу со временем; других ориентирует на изменение стереотипа поведения и жизненных установок – отказ от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели личностного поведения.***



## В ногу со временем

*С ним мы в игры поиграем,  
С ним мы тексты набираем,  
Он оформит их красиво  
И разложит по архивам.  
Он работу нам облегчит,  
Связь мгновенно обеспечит.  
Он рисует и поет,  
В Интернет с собой ведет.  
Друг что надо! Просто супер!  
Персональный наш... (Компьютер.)*

### **КРАТКАЯ СПРАВКА:**

#### **Руководитель проекта:**

Березина Екатерина Егоровна

**Сумма гранта:** 49 500 рублей

**Цель проекта:** обучить пенсионеров села основам компьютерной грамотности для преодоления проблемы информационного неравенства граждан.

**Территория:** Каргопольский район

**Продолжительность проекта:**

8 месяцев

### **Исполнитель:**

Муниципальное учреждение культуры «Ошевенская сельская библиотечная система»

**Т**акие загадки предлагались участникам курсов компьютерной грамотности села Ошевенское в рамках проекта «В ногу со временем». Ошевенское село расположено в 47 км от районного центра. Население Ошевенского – 581 человек, 26% жителей – люди пенсионного возраста. Молодые пенсионеры – активная часть населения Ошевенского: в селе хорошо работает ветеранская организация, женский совет, ТОС, в библиотеке седьмой год действует женский клуб «Сударыня», раз в неделю женщины приходят заниматься в кружок «Рукодельница». Все эти общественные объединения собираются на заседания в сельской библиотеке. Досуг пенсионеров организован и наполнен содержанием, но постоянно нужна новая, актуальная информация, новые знания, которые жители сельской местности могут получить только при помощи сети Интернет.

*Владеющие информационно-коммуникационными технологиями пенсионеры, – считает инициатор и руководитель проекта **Екатерина Егоровна Березина,***



*– смогут получить социально значимую информацию для деятельности общественных организаций, необходимые знания для развития клубных объединений, смогут общаться с единомышленниками и даже с уехавшими детьми и внуками.*

Многие пенсионеры имеют персональные компьютеры, ноутбуки, хотя пользуются ими для получения необходимой информации, общения. Пройти обучение компьютерной грамотности в Ошевенском стало возможным благодаря победе проекта в конкурсе «Активное поколение». Такое обучение было организовано в сельской библиотеке: библиотекарь, владеющий основами компьютерной грамотности, стал проводником в мир новейших технологий для активных пенсионеров села, а собрать всех желающих помог Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко.

Для того, чтобы организовать обучение пенсионеров основам ИКТ, был приобретен комплект компьютерного оборудования, на занятия обучающиеся приходили и со своими ноутбуками, а учащиеся старших классов Ошевенской средней школы попробовали себя в роли волонтеров, с энтузиазмом подключившись к проекту. Центральная библиотека МУК «Каргопольская ЦБС» предоставила Ошевенской библиотеке обучающие видеоуроки.

Работа стартовала в августе и закончилась в апреле. В список изученных тем вошли: состав и функции клавиатуры, работа с операционными системами, работа с файлами и папками, установка и удаление программного обеспечения, работа с периферийными устройствами. Пенсионеры изучили основы работы в Интернете, коммуникативные сервисы, освоили веб-порталы государственных и муниципальных услуг и электронные сервисы федеральных и региональных ведомств, здравоохранения, транспортных компаний. Научились читать в Интернете новости, слушать музыку и смотреть фильмы, скачивать нужные программы. Теперь они могут защитить свой компьютер от вирусов, просмотреть на компьютере цифровые фотографии и многое другое. После проведения курсов было проведено анкетирование. Целью его являлось узнать, вырос ли уровень компьютерной грамотности по окончании курса.

В опросе участвовали пожилые люди, прошедшие обучение на курсах.

На первый вопрос «Считаете ли Вы, что современный пожилой человек должен обладать навыками пользования средствами информационной коммуникации» 100% респондентов ответили «Да».



***Современными средствами коммуникации участники проекта пользуются в основном для общения с друзьями и коллегами: в Skype общаются 43% пожилых, 86% умеют искать информацию, ещё 30% респондентов сказали, что теперь могут получать консультации посредством Интернета.***



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Галина Сергеевна Кузнецова

**Территория:** Холмогорский район,  
с. Холмогоры

**Сумма гранта:** 37 500 рублей

**Цель проекта:** расширение представлений о возможностях поддержания здорового образа жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию и способах укрепления физического и психического здоровья.

**Продолжительность проекта:**

10 месяцев

**Исполнитель:**

Инициативная группа:

Ульянова Т.Г.

Новосёлова А.С.

Богачёва Н.Ю.

Сыромятнова Г.Ф.

Осипова Н.М.

## В тонусе!

**У**же несколько десятилетий активисты села Холмогоры Архангельской области объединены идеей о здоровом образе жизни. Благодаря программе «Активное поколение» люди пожилого возраста смогли получить финансирование для реализации задуманных планов и идей. Проект «В тонусе!» не оставил равнодушным жителей этого большого и активного села.

Руководитель проекта *Галина Сергеевна Кузнецова* считает:

*«Несомненно, базовый уровень знаний пожилых людей о здоровье, основанный на просмотре специализированных передач и чтении профильной литературы выше, чем у людей среднего возраста. Эти знания зачастую находят себе применение в покупке лекарственных средств, биологически активных добавок и изделий медицинского назначения. Но зачем бороться с последствиями болезней, если можно справиться с их причинами, предупредить их? Проект «В Тонусе!» направлен именно на решение вышеуказанных проблем и формирование у пожилых людей активной жизненной позиции, основанной на здоровом образе жизни.»*

Целью проекта является расширение представлений о возможностях поддержания здорового образа жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию и способах укрепления физического и психического здоровья. Претворяли проект в жизнь участники инициативной группы села Холмогоры.



О конкурсе они узнали из газеты «Холмогорская жизнь» и не побоялись принять участие. Активисты сколотили крепкую команду, заручившись поддержкой Администрации МО «Холмогорский муниципальный район, ГАУ «Издательский дом «Холмогорская жизнь», ГБУЗ Архангельской области «Холмогорская ЦРБ», МАОУ «Холмогорская средняя общеобразовательная школа им. Михаила Васильевича Ломоносова» и Совета молодежи Холмогорского района.

На средства Благотворительного фонда Тимченко было приобретено медицинское оборудование – важно следить за текущим состоянием возрастных участников занятий спортом, а также был куплен необходимый спортивный инвентарь и оборудование для поддержки проекта.

Занятия в спортивно-оздоровительном клубе «Тонус» проходят три раза в неделю (понедельник, среда, пятница) в форме зарядки. Место занятий – спортивный зал детской юношеской спортивной школы МБУ ДОД «Районный центр дополнительного образования» в селе Холмогоры с 10 часов до 12 часов.

Участники занятий под музыку выполняют упражнения гимнастики Стрельниковой, затем разминают мышцы и суставы растяжками. Каждый раз на спортивные занятия собирается от 10 до 20 человек. Организаторы утверждают:

*Всех, кто ходит постоянно, тянет в спортзал. В перерывах между упражнениями есть возможность пообщаться, обсудить предстоящие мероприятия: дни рождения, поездки. После зарядки любители могут поиграть в теннис, бадминтон или волейбол.*

Самые активные участники проекта «В Тонусе!» уже два-три раза побывали в бассейнах города Новодвинска и санатория «Беломорье». Всем известно, что плавание лечит остеохондроз, что очень актуально для людей пожилого возраста, поэтому целый час плавания очень хорошо сказывается на самочувствии. А смена температур (сауна – бассейн – сауна) помогает тренировать сосуды.

Стоит отметить, что некоторые участники проекта «В Тонусе!» и многие жители села Холмогоры (по примеру участников проекта) участвуют в спортивно-оздоровительной акции «Ломоносовская тропа». Она длилась с 1 ноября 2013 года по 7 февраля 2014 года. Эта акция проводилась в поддержку олимпиады в Сочи. Все вместе приверженцы акции прошагали по тропе более 4000 км. Любителям проекта нравится заниматься ходьбой ежедневно – это здоровье. Например, Волков Владимир (67 лет), инвалид II группы, прошёл больше 600 км, а Малетина Тамара (86 лет) – более 860 км.





В рождественский сочельник 12 членов клуба «Тонус» съездили в драматический театр города Архангельск на комедию в двух действиях «Номер 13». Команде «Тонуса» очень понравилось оформление театра, фонтаны, украшенные елки. Спектакль оценили все.

Активисты клуба «Тонус» регулярно принимают участие в спортивных соревнованиях районного масштаба, так, например, Мардиева Лидия, Богачёва Наталья, Кузнецова Галина принимали участие в лыжных соревнованиях «Открытие лыжного сезона» в декабре 2013 года, где в своих возрастных группах заняли все призовые места. А в январе 2014 года они приняли участие в межпоселенческом соревновании за «Кубок лыжника». Спортсменам очень понравился приём и лыжня, организованная МО «Матигорское».

Кроме спортивного направления, организаторы клуба «Тонус» поддерживают и развивают историческую страницу своего села. Так, в ноябре 2013 исполнилось 302 года земляку М.В. Ломоносову. В селе Холмогоры, на родине М.В. Ломоносова в селе Ломоносово проходили Ломоносовские чтения. В честь праздника члены клуба «Тонус» прошагали до берега реки Курополка, развели праздничный костёр, сделали зарядку, спели песню «Я живу на земле Ломоносова». Руководитель клуба «Тонус» Ульянова Тамара Григорьевна провела беседу с учениками 1 А класса МАОУ «Холмогорская средняя школа им. М.В. Ломоносова», выступила на торжественной линейке, посвящённой дню рождения М.В. Ломоносова и приняла участие в чтениях в качестве заместителя председателя Ломоносовского фонда. Жители села отмечают, что в этом году благодаря проекту «Активное поколение» жизнь в Холмогорах забурлила с новой силой.



**Инициативная группа совместно со спортивно-оздоровительным клубом «Тонус» не планирует прекращать деятельность в рамках данного проекта, который так важен и нужен жителям «МО Холмогорское». Каждый новый день проекта – бесценный опыт в борьбе за здоровье и активную жизненную позицию пенсионеров.**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Татьяна Петровна Онохова

**Сумма гранта:** 30 000 рублей

**Территория:** Красноборский район,  
МО «Черевковское»

**Цель проекта:** развитие взаимодействия между поколениями, социальная адаптация людей пожилого возраста, патриотическое воспитание молодежи.

**Продолжительность проекта:**  
8 месяцев

**Исполнитель:**

Инициативная группа:  
Онохова Татьяна Петровна,  
Чеченина Елена  
Евгеньевна,  
Пермиловская  
Тамара Александровна

## Вместе весело шагать!

**П**роjekt инициативной группы под руководством Татьяны Петровны Оноховой и ее соратниц – Елены Евгеньевны Чечениной и Тамары Александровны Пермьяловской, получивший название «Вместе весело шагать», является продолжением проекта «Какие наши годы...», получившего поддержку в конкурсе «Активное поколение» в 2012 году. На средства, выделенные Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, было организовано несколько веселых праздников-фестивалей и создан хор. Но женщины решили не останавливаться на достигнутом:

*«Для дальнейшего развития деятельности мы решили привлечь детей и подростков, чтобы старшие передавали свой опыт и знания младшим, способствовали духовному и физическому воспитанию, чувствовали себя востребованными».*

Члены этой инициативной группы являются работниками Дома культуры и библиотеки, которые являются местными центрами активности, поэтому имеют немалый опыт работы с людьми и организаторские способности.

В августе женщины собрали всех активных пенсионеров за «круглым столом», познакомили их с планом работы, выслушали пожелания и вместе разработали план мероприятий, эскизы концертных костюмов и определили ответственных за их пошив, распределили обязанности и принялись за работу.

С ветеранами, помимо членов инициативной группы, работали: *Елена Александровна Пиликина* (педа-



гог, самодеятельная поэтесса), **Галина Федоровна Максимова** (педагог), **Горничная Лидия Александровна** (фельдшер). Также в проект включились и ученики местной школы: **Света Пиликина, Валя Матвеева, Ксения Преминина, Александр Истомин, Дарья Зубенко, Марина Хохлова.**

Проект не оставил равнодушным ни взрослых, ни детей.

Первым мероприятием в череде праздников и сюрпризов стало чествование пожилого человека. Первого октября был организован фестиваль «Осень золотая», открывший серию мероприятий, в которые были вовлечены дети, взрослые и пенсионеры деревни.

Вот как рассказывает об этом руководитель проекта **Татьяна Петровна Онохова**: «Это было очень насыщенное мероприятие, которое вместило в себя и выставку «Огородные диковинки», и конкурс «Закаточки из баночки», и соревнование бабушек и внуков «Я с бабушкой своею...». Об этом празднике была написана статья «И пошла душа на волю» в районной газете «Знамя» от 4 октября 2013 г.

С концертом «Времен связующая нить» мы посетили приют временного содержания для детей и инвалидов. Это была очень трогательная встреча, со слезами, взволновавшая и нас, и их. Мы обязательно продолжим наше общение.

И, конечно, Новый год! В Доме культуры была обширная праздничная программа: концерт «А на улице зима...», выставка «Бисерная сказка», конкурс новогодних снежинок. А тех, кто по возрасту и состоянию здоровья не мог прийти на праздник, мы поздравили дома. Надо было видеть их растерянность от нашего внезапного прихода! Трясущиеся руки, слезы радости, благодарность за внимание – и разговоры, разговоры... Как мало все-таки надо людям – чтобы их не забывали, провели, поговорили.

И приятные воспоминания останутся надолго...

Из запланированных мастер-классов проведены уроки по бисероплетению и макраме. Благодаря средствам, выделенным проекту, мы приобрели все нужные для работы материалы (бисер, бусины, проволоку, нитки и т. д.). Это позволило привлечь к обучению даже тех детей, чьи родители не в состоянии были купить всё это. Всего обучались шесть детей. Первым результатом мастер-классов была выставка «Бисерная сказка», а потом сделанные своими руками вещи дети подарили родным и близким.

Отшумели новогодние праздники, и 21 февраля мы – инициативная группа проекта «Вместе весело шагать» – пригласили всех желающих в Сергиевскую библиотеку. Здесь, в импровизированной поэтической гостиной, была организована встреча с Еленой Александровной Пиликиной, нашей местной самодеятельной поэтессой. Елена



*Александровна также является председателем литературного объединения «Красноборье», неоднократно печаталась в местной прессе и журнале «Двина». Уже вышел первый сборник её стихов – «Капельки любви», готовится к изданию вторая книга. Её проза и стихи очень душевные, близки и понятны всем, ведь пишет она о судьбе деревень, о земляках, о любви к своей родине.*

*Собралось на встречу 20 человек, и больше часа мы слушали стихи, рассказы о прошлом нашей деревни, подпевали песням на слова Елены Александровны, задавали ей вопросы. И лица у людей разглаживались, становились какими-то просветленными... Болит душа за деревню, здесь наши корни, наш дом. И деревня будет жить, пока живут в ней люди неравнодушные и талантливые!*

*А как понравилась нашим пенсионерам поездка в «Пихтовицу»! Несмотря на холод и гололед, отважные женщины катались на ватрушках с горы, а потом отогревались горячим чаем с плюшками. Заряда бодрости и хорошего настроения нам хватило надолго!*

*И завершающим мероприятием нашего проекта стала незабываемая поездка в театр! Многие побывали там впервые, впечатлений было море, и мы решили хотя бы раз в год организовывать такую поездку!*

*В целом проект был очень удачным, всколыхнулась вся жизнь деревни, наши односельчане получили возможность более насыщенно и культурно отдыхать, увидели, что не так уж сложно придумать что-то новое и реализовать это в жизни.*

*Мы будем продолжать работу в этом направлении, тем более, что теперь у нас есть много единомышленников и помощников, да и задумок – море!»*



***Наш проект не является разовым мероприятием, а рассчитан на продолжительную работу с людьми пенсионного возраста и детьми. Польза от проекта умножается благодаря совместной деятельности старшего и младшего поколения: пенсионеры получают возможность полноценного общения, не замыкаются в своих проблемах, что благотворно сказывается на их духовном и физическом состоянии, а дети получают новые знания, живой, наглядный пример доброты и мудрости. А финансовая помощь Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко помогает осуществить все наши задумки и нововведения, которые без неё остались бы только благими намерениями.***



## Движение и пение – жизни продление

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Надежда Александровна Чуракова

**Цель проекта:** создание условий для поддержания и восстановления физического и психологического здоровья пожилых людей с тяжелыми нарушениями зрения с применением современных технологий.

**Территория:** г. Архангельск

**Сумма гранта:** 199 400 рублей

**Продолжительность проекта:**

8 месяцев

### Исполнитель:

Региональная общественная организация инвалидов «Надежда»

**О**коло 100 тысяч человек старше 18 лет, проживающих в Архангельской области, имеют инвалидность, и их количество постоянно растет. Только за последний год численность людей, получивших статус инвалида, выросла на 1000 человек. Из них большая часть – пожилые люди. Инвалидность возникает в связи с такими заболеваниями, как болезни сердца, легких, нарушение осанки, проблемы мышц шеи и плечевого пояса, болезни опорно-двигательного аппарата, артрита и артрозы.

Особенно обостряются эти проблемы, если люди не имеют зрения. Сталкиваясь с такими заболеваниями, пожилые незрячие люди от беспомощности впадают в депрессию, у них снижается самооценка, укореняется чувство ненужности и неполноценности.

Так характеризует ситуацию с инвалидами пожилого возраста руководитель Центра адаптивных технологий РООИ «Надежда» **Надежда Александровна Чуракова**.

В рамках проекта «Жизнь только начинается», поддержанного Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко в 2012 году, при Центре уже прошли занятия по лечебной физкультуре, компьютерной грамотности, мастер-классы по рукоделию. Участники проекта познакомились, сдружились и выразили свои пожелания продолжать встречи и осваивать новые формы деятельности, делиться своим опытом, показывать на своем примере, что жизнь прекрасна и удивительна.



**Именно так родился проект «Движение и пение – жизни продление».**

Эта идея смогла воплотиться в жизнь в рамках программы «Активное поколение».

Занятия классическими балльными танцами проводились на базе Центра адаптивных технологий РООИ «Надежда» ул. Воскресенская, 96 г. Архангельска. Люди старше 50 лет с нарушением зрения с огромным желанием приходят на занятия два раза в неделю. С большим нетерпением ждут новых встреч с преподавателем танцев, студенткой Архангельского колледжа культуры и искусства хореографического отделения Анной Губинской. Как говорят сами участники проекта (а их двенадцать человек), занятия танцами дают заряд бодрости и счастья, гармонии и желания жить дальше и добиваться новых успехов на нелегком поприще балльных танцев. Хотя очень трудно бывает освоить то или иное движение танца, желание добиться совершенства ведет их вперед. Участники проекта выступили с номером «Вальс» перед партнерами РООИ «Надежда» из Швеции, а чуть позже показали свои номера на большой сцене.

Занятия по вокалу также проводились в Центре адаптивных технологий РООИ «Надежда». Под руководством преподавателя по вокалу, Зажигиной Натальи Николаевны, и под сопровождением баяна, которым прекрасно владеет незрячий музыкант Яваев Камиль, около 10 пожилых человек с проблемами зрения разучивают народные песни и романсы.

Такие занятия помогают избавляться от стрессов и внутреннего напряжения, все участники ощущают радость, умиротворение, прекрасное настроение и повышенный жизненный тонус. Сами участники проекта говорят, что, прежде всего, пение дает им возможность пообщаться, ведь занятия не раз заканчиваются посиделками за чаем и обсуждением насущных проблем.

Встречи клуба «Серебряный возраст» проходят раз в месяц. Посетители клуба приходят с большим желанием и ждут новых встреч – и неудивительно, ведь только здесь, в уютной атмосфере Центра, под знакомые песни с чашкой чая, обсуждаются все новости, а также проводятся разнообразные конкурсы, где каждый может проявить себя и получить маленький приз. Такие встречи очень необходимы людям пожилого возраста с нарушениями зрения, так как в силу своих ограничений им приходится чаще всего коротать дни и вечера дома в одиночестве, а тут появляется возможность приехать, причем на такси, которое оплачивается в рамках проекта для каждого участника. 23 апреля в Доме культуры ВОГ состоялся итоговый концерт, на котором выступили незрячие танцоры с классической программой и рок-н-роллом.

Музыканты клуба исполнили произведения 70-х годов. Зрители услышали классические литературные произведения в исполнении профессиональных чтецов. Это выступление не первое для музыкантов и артистов клуба, ранее коллектив тепло приняли в Трепузовском Психоневрологическом Интернате.



**Проект будет продолжать свою работу, сотрудники Центра «Надежда» очень хотят сделать город Архангельск более открытым для пожилых людей с тяжелыми нарушениями зрения.**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Владимир Алексеевич Иванов

**Цель проекта:** поддержка пожилых

людей в трудных современных условиях жизни, помощь ветеранам в реализации своих интересов в увлечении спортом. Повышение у граждан старшего поколения активности и творчества. Привлечение к спортивно-оздоровительной работе в Центре «Золотая молодежь» известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта. Привлечение ветеранов к здоровому образу жизни, улучшение их качества жизни.

**Территория:** г. Архангельск

**Сумма гранта:** 200 000 рублей

**Продолжительность проекта:**

7 месяцев

**Исполнитель:**

Архангельская городская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

## Спортивно-оздоровительный Центр «Золотая молодежь»

**С**таршее поколение испытывает сегодня трудности социально-психологического характера – определение своего места в связи с изменением социального статуса, адаптации к новой роли в обществе, ухудшением здоровья, одиночества и недостатка общения – эти и другие факторы вызывают необходимость моральной и психологической поддержки пожилых людей. Все это послужило стимулом к созданию «Спортивно-оздоровительного Центра «Золотая молодежь» Ломоносовского Совета ветеранов.

Центр работает с 2012 года, и мы планируем развивать его, для этого и написали проект для конкурса «Активное поколение».

Такова мотивация *Иванова Владимира Алексеевича* – руководителя проекта, заместителя председателя Ломоносовского окружного Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

**Основная цель работы «Спортивно-оздоровительного Центра «Золотая молодежь»**– поддержать пожилых людей в трудных современных условиях жизни, помочь ветеранам в реализации своих интересов и желания заниматься различными видами спорта, удовлетворять их стремление к здоровому образу жизни, укреплению здоровья.



Помощь Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко помогла клубу начать ноябрь с блиц-турнира по шахматам, в котором участвовало десять сильнейших шахматистов клуба «Ферзь и шашечка» и десять шахматистов профессорско-преподавательского состава САФУ.

Победу в упорной борьбе одержали шахматисты клуба «Ферзь и шашечка», получив ценные подарки. Второй, внутренний турнир, посвящённый 70-летию Победы в Сталинградской битве, проходил с 1 ноября по 24 января. Ценными стали не только призы, которые получили все участники, но и сам процесс подготовки к турниру, переживания и эмоции участников и их «команд поддержки».

Кроме шахматной, в клубе действует и секция по игре в шашки, у которой не меньше поклонников. Ежегодный турнир, посвященный международному женскому дню, прошел с успехом, собрав лучших игроков клуба. В турнире участвовало 16 ветеранов. По жребию участники были распределены на четыре группы. Победители групп вышли в полуфинал. Победители полуфиналов играли в финале.

Клуб «Ёрш» по подлёдному лову рыбы открылся, как только укрепился лед. Зимой стартовали и лыжные соревнования, не просто так, а в качестве подготовки к «Лыжне России», на которой ветераны клуба выступают не в первый раз. Стадион «Илес» встретил гостей ровной лыжней и хрустящим снежком – сама зима, кажется, решила помочь активным пенсионерам. Двадцать три человека не побоялись маршрута, а помог организовать выезды на тренировки РФЦ «Арктика» и профсоюзный комитет САФУ.

А потом – поездка за город, чтобы опробовать снежок в малых Карелах, а заодно – отдохнуть и полюбоваться красотами природы вне тренировок и соревнований. Горячий чай, свежий воздух, зимнее солнышко, а если и дунет холодный северный ветер – он нипочем «золотой молодежи».

За последний год благодаря программе «Активное поколение» клуб подрос, особенно секция настольного тенниса, полюбившаяся женщинам: в здании Архангельского педагогического колледжа и в помещениях МОУ СОШ №20 стоит теперь десять столов для настольного тенниса. Прошли и соревнования, и не просто внутри клуба – пенсионеры достойно сражались с представителями теннисных клубов Архангельска.

Что еще? А еще – боулинг! В клубе «М33» два раза в месяц собираются те, кто не боится тяжелых шаров. Это развлечение нравится всем, и, конечно же, каждый хочет показать свое умение. Секция любителей боулинга будет работать круглый год.

Почему же пенсионеры так легко поднимают весоные шары? Потому что, кроме всего прочего, в клубе проводятся занятия по гиревому спорту под руководством мастера международного класса Людмилы Павловны Журавлевой. Пусть веса и не такие большие – пудовые гири участникам секции не по плечу, только пятерым представителям





«сильного пола», но главное – техника! Занятия проводятся по вторникам с десяти утра – прекрасная гимнастика, которая помогает развивать и дыхание, и все мышцы тела.

На вопрос «Сколько Вы собираете народу в клубе?» руководитель, организатор и идейный вдохновитель Владимир Алексеевич отвечает: «Больше трехсот человек, а сколько приходит посмотреть и поболеть – мы даже не беремся считать. Клуб очень популярен среди пенсионеров. А благодаря программе «Активное поколение» клуб прирастает тренажерами, профессиональными, которые так нужны».

Много делает Владимир Алексеевич и для привлечения в клуб новых участников: статьи, листовки в почтовых ящиках – все идет в ход, потому что чем больше народу, тем веселее.

Можно с уверенностью сказать, что именно дух соревнования, царящий в клубе, не дает людям старшего возраста «заикнуться». Конечно, их ждут новые и новые турниры, внутриклубные и городские.

Можно заслушаться тем, с какой любовью описывает каждую секцию Владимир Алексеевич: клуб – любимое его детище, ради которого он не жалеет ни времени, ни сил, сотрудничает и с учебными заведениями, и с Советом Ветеранов, и спонсоров привлекает. Удивительной жизненной энергии человек, вдохновляющий своим примером пенсионеров.

В рамках реализации проекта «Спортивно-оздоровительный Центр «Золотая молодежь» Ломоносовского Совета ветеранов» и в организации Клуба любителей гиревого вида спорта участвовали: Владимир Павлович Колодкин – председатель Клуба «Ферзь и шашечка» и его заместитель Валентина Дмитриевна Кузнецова, Владимир Сергеевич Любимков, председатель Клуба «Ветеран» по настольному теннису, Григорий Георгиевич Калютин – председатель Клуба «Ерш» по подледному лову рыбы, Сергей Борисович Логиновский – организатор Клуба «Боулинг», Владимир Елисеевич Шубин – руководитель группы лыжников, удивительные женщины: Людмила Павловна Журавлева и Надежда Микодеевна Роляк – международные мастера спорта, неоднократные победители чемпионата мира по гиревому спорту.

Помогли депутаты Архангельского областного Собрания и Архангельской городской Думы, Администрация Ломоносовского территориального округа, Некоммерческое Партнерство «Панорама Ритейл», общественный фонд «Социальное развитие».



**Клуб не собирается останавливаться на достигнутом – активисты планируют новые проекты, будут привлекать новых спонсоров и членов клуба. Такие уж они – активные ветераны.**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Лариса Николаевна Баландина

**Цель проекта:** улучшение качества жизни людей старшего поколения, активизация общественной деятельности и повышение их социальной адаптации в информационном обществе через создание условий для овладения современными информационными технологиями.

**Территория:** г. Северодвинск

**Сумма гранта:** 188 150 рублей

**Продолжительность проекта:**  
9 месяцев

**Исполнитель:**

Муниципальное автономное учреждение «Центр культуры и общественных мероприятий» (МАУ «ЦКиОМ»)

## Интернет 55+

Год от года компьютеры все плотнее входят в повседневную жизнь человека, становясь ее неотъемлемой частью: мы читаем информацию в сети, общаемся, используя различные компьютерные программы и сервисы, делимся мыслями, впечатлениями, фотографиями в социальных сетях. Это хороший способ организации досуга, но Интернет используется и на ином уровне: официальные сайты правительства и администраций предлагают информацию о действующих законах и постановлениях в стране и регионах, в сети проводятся открытые обсуждения, слушания по проблемам городов и страны, обсуждение законодательных проектов. Широкое распространение получили всевозможные социальные сети, некоторые из них позволяют напрямую общаться не только с родственниками, живущими в разных городах, но и с представителями власти и социальных структур. На специальных сайтах можно узнать тарифы ЖКХ, расписание работы муниципальных учреждений, графики проведения ремонтных работ, плановых отключений и иную информацию, которая затрагивает насущные бытовые интересы.

Представители старшего поколения, как правило, являются самыми заинтересованными в подобной информации, поскольку именно на их плечи зачастую ложатся домашние хлопоты, домовое управление, да и вообще социальная и общественная жизнь территории размером от двора до целого поселения. Наличие свободного времени, жизненный опыт и приходящая с годами мудрость в сочетании с активной граждан-



ской позицией делают пенсионера необходимым звеном управления территорией.

Однако при этом именно пенсионеры часто оказываются отрезанными от информационных технологий, которые распространяются повсеместно: в школах учат пользоваться компьютером, ученики с младших классов знакомы с Интернетом, социальными сетями, механизмами получения информации в сети. Именно поэтому все большую популярность и востребованность приобретают программы, направленные на обучение людей старшего возраста компьютерной грамотности.

Как показывают результаты программы «Активное поколение», обучение людей старшего возраста компьютерной грамотности – востребованная инициатива: в этом году восемь проектов были поддержаны программой, и на территории Архангельской области открылись школы компьютерной грамотности для пенсионеров.

**Лариса Николаевна Баландина**, ведущий специалист Муниципального Автономного Учреждения «Центр культуры и общественных мероприятий» и руководитель **проекта «Интернет 55+»**, считает представителей старшего поколения самыми активно интересующимися общественной жизнью представителями общества.

*«В нашем городе об активной позиции ветеранов говорят цифры: из 204 общественных организаций Северодвинска 18 напрямую работают с людьми старшего поколения. А также сюда можно добавить и профсоюзные организации, землячества, этнические общности и другие организации, в которых активно работают люди старшего поколения.»*

*Но жизнь не стоит на месте. Объем информации стремительно растет. Потребности старшего поколения возрастают. Мы провели опрос 20 респондентов среди людей активных членов ветеранских, общественных организаций, которые прошли первоначальную подготовку основ компьютерной грамотности и получили следующие результаты:*

- 17 человек отметили, что имеют навыки пользования компьютером;*
- 16 респондентов хотели бы продолжить обучение (10 из них отметили, что приобрели компьютеры);*
- 17 человек отметили, что хотят более углубленно освоить поисковую систему, программные средства связи, социальные сети, научиться выкладывать фото и видеоматериалы в сети Интернет, своевременно получать актуальную информацию с сайтов учреждений и органов власти разного уровня;*
- 5 респондентов уточнили, что хотят через Интернет рассказать о деятельно-*



*сти своей общественной организации, создать свою страницу в социальных сетях.*

*Практически все респонденты высказали свое пожелание научиться использовать сеть Интернет и более свободно общаться друг с другом.*

*Люди, переставшие бояться компьютера, начинают чувствовать себя полноценными членами современного информационного общества.»*

МАУ «ЦКиОМ» - это городская площадка, где собираются и решают многие свои проблемы ветераны, люди старшего поколения. Центр культуры реализует проекты, проводит мероприятия разной тематики, направленные на улучшение качества жизни людей старшего поколения, включая их в социальную, общественную жизнь города, на базе Центра существует «Клуб любителей кино XX века», проводятся вечера творчества ветеранов, концерты и фестивали творческой самодеятельности.

Именно здесь и стартовал проект «Интернет 55+», целью которого сотрудники центра видят улучшение качества жизни людей старшего поколения через активизацию общественной деятельности и повышение их социальной адаптации в информационном обществе через создание условий для овладения современными информационными технологиями.

На базе центра было оборудовано 15 рабочих мест, подготовлены методические материалы, сформировано 4 группы слушателей общим количеством 60 человек и составлен резервный список из 39 человек, желающих стать участниками учебного курса.

Работали с пенсионерами специалисты-преподаватели и волонтеры.

Помещение для работы было оборудовано современной техникой: проектором и экраном, позволяющим наглядно демонстрировать пошаговые алгоритмы работы, копировальной техникой; за счет средств, выделенных Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, были приобретены ноутбуки, организованы рабочие места.

Открытие проекта стало праздником, в котором приняли участие не только будущие ученики, но и воспитанники детского сада № 69 «Дюймовочка» и детской музыкальной школы № 36, с девятью концертными номерами выступили волонтеры из различных творческих коллективов Северодвинска.

Уже на открытии сотрудники Центра культуры услышали первые теплые слова, которые прозвучат и на финальном вручении сертификатов: «Спасибо за нужное и хорошее дело для ветеранов, открытие прошло очень по-доброму, красиво, легко, четко. Спасибо за такой подарок ко Дню пожилого человека. Это четверостишие родилось на ходу:

*«Чередой проходят года  
Отшумели дожди и метели  
Нам по-прежнему хочется жить  
Мы от жизни устать не успели»*

*(Цыварева Диана Анатольевна, 61 год, председатель РОО «Возраст мудрости»).*



Всего в рамках проекта «Интернет 55+» успешно прошли учебный курс и получили сертификаты 62 участника проекта – 98 % от числа подавших заявку. Выпускники и организаторы с радостью сообщили, что все запланированное в проекте сделано, но самое главное – признание от самих выпускников проекта: в итоговых анкетах звучат следующие слова:

– Теперь мы не тратим деньги на телефон и все дела по подготовке к предстоящим мероприятиям мы с девчонками из «Возраста мудрости» обсуждаем вечерочком в Скайпе! **(Диана Анатольевна Циварева)**

– Я научилась работать с папками и файлами в Word, познакомилась с поисковой системой Яндекс, могу выходить в социальные сети, общаться в Скайпе. Научилась оплачивать квитанции по ЖКХ и пользоваться электронной почтой! **(Светлана Григорьевна Пуминова)**

– Научилась многому: как добавить понравившийся сайт в закладки браузера, правильно зарегистрироваться на сайте, в Скайпе. Получила знания о покупке товара в интернет-магазинах и многое другое. Спасибо за возможность участия в проекте «Интернет 55+» **(Татьяна Дмитриевна Меркурьева)**

– Открыла для себя интересный новый мир Интернет. Буду дальше познавать его возможности. Огромное спасибо организаторам проекта и педагогам. **(Татьяна Владимировна Колесниченко)**

– Научилась как зарегистрироваться в скайпе, как сделать календарь, оформить красиво открытку и посмотреть в налоговой службе о неуплаченных налогах и многое другое. Спасибо большое за содержательные курсы! **(Нина Ивановна Казакова)**

– Научилась не бояться компьютера, уже свободно захожу на любой сайт. Осваиваю приложение MS Office. Спасибо организаторам проекта «Интернет 55+» **(Галина Ивановна Потапова)**

– Не умела ничего, компьютер осваивала с нуля. Теперь я его не боюсь! Но обучение требуется продолжать. Спасибо за работу с людьми пенсионного возраста. **(Вера Владимировна Скоморохова)**

– А я, наконец, с помощью интернета узнала о судьбе своего брата, считавшегося без вести пропавшим во время Великой Отечественной войны. В архивах военкомата я нашла сведения о его гибели и место захоронения. Это очень важно для нашей семьи. **(Л.Ф. Покровская)**

– «Проект «Интернет 55+» – луч света в нашей жизни. Это великая радость – иметь возможность общаться с друзьями из детства, студенчества. Особенно «Скайп» – великое чудо! **(без подписи)**

По результатам анкетирования при опросе выпускников результаты были следующие: за реализацию проекта организаторы получили оценки (высшая 5 баллов), за актуальность курсов – 4,87, компетентность преподавателей была оценена в 4,9 балла, как и подача учебного материала, а объем полученных знаний – в 4,5, под девизом: «Хотим знать больше!»

Но даже чаще, чем благодарности, звучат пожелания продолжать проект.



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Юлия Александровна Потапова

**Цель проекта:** социальная адаптация пожилых людей в современном мире через создание условий для самообразования, преодоления социальной изолированности и одиночества, включения их в активную жизнь, развитие взаимодействия между поколениями.

**Территория:** г. Северодвинск

**Сумма гранта:** 112 192 рубля

**Продолжительность проекта:**  
8 месяцев

**Исполнитель:**

Муниципальное бюджетное учреждение «Муниципальная библиотечная система»

## Школа волонтеров «Интернет-Start»

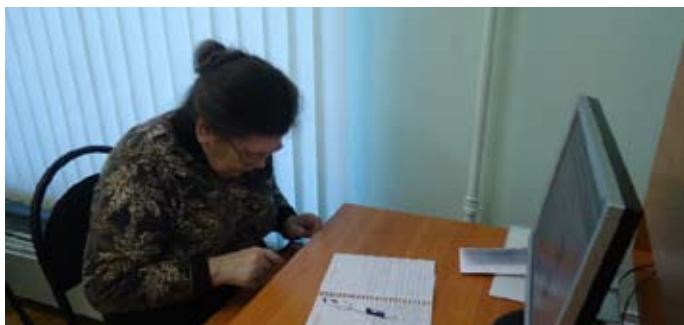
**Н**еобычно к проблеме обучения людей старшего возраста компьютерной грамотности организаторы проекта Школа волонтеров «Интернет-Start».

Юлия Александровна Потапова, инженер-программист библиотеки семейного чтения «Книжная гавань» города Северодвинска решила привлечь к делу обучения пенсионеров компьютерной грамотности школьников:

*«Наш проект направлен на адаптацию людей старшего возраста в информационной среде, установлению прочных взаимоотношений между старшим и младшим поколением. Не секрет, что пожилым людям непросто дается общение с компьютером, они обращаются за помощью к детям или внукам. Поэтому, привлекая к участию в проекте школьников, необходимо помочь им понять, что учить других – дело интересное и благодарное, поскольку, помогая другим, особенно пожилым людям, осознаешь собственную значимость и чувствуешь себя счастливым.»*

*С помощью молодых волонтеров пожилые люди смогут не только освоить элементарные навыки работы на компьютере, но и научиться эффективно использовать Интернет-ресурсы, что даёт возможность их применения в повседневной жизни.»*

Победа в конкурсе «Активное поколение» и поддержка Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко позволили двум поколениям построить мосты друг к другу. С помощью молодых волонтеров пенси-



онеры освоили различные Интернет-ресурсы, познакомились с сайтами, которые могут быть полезны для людей старшего поколения, научились записываться на прием к врачу не выходя из дома, составлять заявление на получение загранпаспорта, писать обращение к мэру города или в Областную Администрацию.

**Попов Никита**, ученик СОШ № 21, провел занятие «Информационный бум!» – знакомство с ОС Windows для пяти пенсионеров. Волонтер Никита Попов зарекомендовал себя как ответственный, доброжелательный педагог, заслужил положительные отзывы у пенсионеров.

Ученик СОШ №29 **Даниил Суворовцев** провел занятие «Вас приглашает Интернет», **Глеб Таранькин**, ученик СОШ №21, провел занятие «Есть Контакт!», где рассказал о сути и возможностях социальных сетей, показал основные способы работы в соцсети ВКонтакте. **Илья Алексеенко** провел занятие «Электронное письмо»: создание электронного почтового ящика, отправление писем и открыток, **Алексей Маслобородов** рассказал о программе Skype и помог слушателям зарегистрироваться в ней.

Школьники прошли предварительное обучение по специальной программе в «Школе волонтеров» и показали высокий уровень владения компьютерными технологиями. Юные волонтеры подошли к своей новой роли со всей ответственностью, выразили заинтересованность и готовность к дальнейшему преподаванию для людей старшего поколения. Подготовленность волонтеров способствовала качественной подаче материала. Под руководством инженера-программиста и сотрудников библиотеки пенсионеры познакомились с сайтом госуслуг, Порталом здравоохранения и сайтом Администрации Северодвинска, с СПС «Консультант Плюс».

*«Необходимо показать, – считает руководитель проекта, – как пожилым людям, так и волонтерам, что информационные технологии – это не только развлечения (компьютерные игры), но и источник возможностей для учебы, работы, трудоустройства, общения, сохранения семейных ценностей».*

В рамках программы разработаны и выпущены буклеты в помощь волонтерам и пенсионерам. Работа на занятиях строится с помощью материала, изложенного в буклетах, что, безусловно, облегчает самостоятельную работу дома, поскольку есть возможность, заглянув в буклет, вспомнить пройденный материал.

Как показали результаты проекта, сотрудничество между поколениями оказывается весьма продуктивным. Школьники – одни из самых активных пользователей сети Интернет, они едва ли не самыми первыми осваивают новые программы в индустрии развлечения и общения, их свобода и уверенность в отношении цифровых технологий передается и людям старшего возраста. В результате на занятиях атмосфера почти семейная, дружеская. Пожилые люди начинают лучше понимать не только компьютер, но и подрастающее поколение, а подростки учатся ответственности. Успехи каждого участника программы дарят радость не только самому ученику, но и его юному учителю.



**Проект Школа волонтеров «Интернет-Start» – не просто клуб компьютерной грамотности, а стартовая площадка для формирования качественно новых взаимоотношений между поколениями.**



## Мы живы памятью о прошлом

*Помолчим у истории, бронзой ставшей.  
Это – от всех живых – павшим!*

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Нина Борисовна Сидорова

**Цель проекта:** благоустройство территории у памятника погибшим в Великой Отечественной войне.

**Территория:** МО «Целегорское»

**Сумма гранта:** 40 000 рублей

**Продолжительность проекта:** 3 месяца

### Исполнитель:

Инициативная группа:

Сидорова Нина Борисовна, председатель женсовета  
Радюшина Фаина Анатольевна, председатель совета ветеранов  
Ковалева Дарья Михайловна, бухгалтер  
МО «Целегорское»

**Э**тими строчками озаглавили свой проект «Мы живы памятью о прошлом» члены инициативной группы деревни Целегора.

Памятник погибшим в годы Великой Отечественной войны – одно из самых значимых мест деревни – был установлен на народные деньги по чертежам ветерана войны Федора Александровича Баранова в 1968 году. Он расположен на самом высоком месте деревни, так что видно его отовсюду всем: и жителям, и проезжающим по дороге автомобилистам, и катерам с реки.

К 60-летию Победы рядом с памятником были установлены гранитные плиты с именами погибших, к 65-летию силами МУП «ЖКЖ-Целегора» был произведен ремонт основания памятника, а вот оградка вокруг, призванная охранять территорию памятника от животных и придавать мемориалу законченный вид, не ремонтировалась с 1994 года.

*«Наше стремительно стареющее и убывающее население всерьез беспокоится, что скоро некому будет отремонтировать практически падающую на землю ограду. Недавно умер последний участник войны и долг земляков – чтить память погибших, содержать в чистоте и порядке территорию и, конечно, поставить новую металлическую оградку».*





Так считают жители деревни, так говорят активисты инициативной группы **Нина Борисовна Сидорова**, председатель Женсовета деревни, **Фаина Анатольевна Радюшина**, председатель Совета ветеранов и **Дарья Михайловна Ковалева**, бухгалтер МО «Целегорское», от лица всех жителей деревни.

Для этого на совместном заседании женсовета и совета ветеранов и было решено написать проект и принять участие в областном конкурсе социальных проектов «Активное поколение». Этот душевный порыв не оставили без внимания: средства были выделены Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, а известие о победе не просто обрадовало, а окрылило участников проекта – Женсовет и Совет ветеранов деревни Целегора.

Целегорцы – истинные хранители памяти: на территории деревни по инициативе библиотекаря и краеведа Любви Витальевны Таранчуковой были уточнены списки погибших и участников Великой Отечественной войны, выпущена Книга Памяти, открыт музей, экспонаты для которого собирали «всем миром». Укрепляется и связь поколений: школьники деревни участвовали в проекте обновления красных памятных звезд на домах участников войны, а ветераны проводили и готовили для них краеведческую викторину...

И за строительство оградки к памятнику приступили все вместе, каждый делал то, что умел – расчищал и размечал территорию, работал в мастерской, помогал устанавливать металлические детали конструкции и скреплять их.

Память о погибших важна и необходима, она сплачивает, не дает погаснуть огоньку веры в себя, свое поколение, своих предков. Не просто бронза и не просто место, памятник – особая территория, где каждый ощущает сопричастность трагическим и героическим событиям войны. Многим из волонтеров проекта нашлось что сказать:

**Обросков А.А.** (56 лет): «Это наш долг и память перед защитниками Родины, сложившими свои головы на фронте».

**Кыркунов С.А.**, председатель Совета депутатов (47 лет): «Данный проект объединил людей, сподвигнув на благое дело, общезначимое и важное для поселения».

**Оброскова Л.В.** (49 лет): «Я очень рада, что меняется жизнь к лучшему, рада, что дошли руки до старой развалившейся оградки, рада приличному виду территории. Хорошо, что жители обеих деревень приняли в этом участие».



**Радюшина Ф.А.**, председатель Совета ветеранов (64 года): «Это было замечательно – совместная работа как в совхозные времена сплотила жителей, обновлённую оградку видно отовсюду, что очень радует глаз. Я рада, что мы помним погибших и что нашим внукам останется хорошая память».

**Малыгина Л.В.**, учитель (42 года): «Очень хорошее дело вышло по проекту, вид старой оградки был очень печальный. Теперь будет не стыдно перед своими детьми и перед школьниками, с которыми мы ежегодно выступаем на митингах».

**Дьячкова Л.А.** (49 лет): «Нужное и полезное дело сделали наши земляки, это и патриотическое воспитание молодёжи. Хочется продолжения – в будущем проекте памятника труженикам тыла и репрессированным я обязательно приму участие».

Вот почему так важно было жителям Целегоры привести в порядок территорию около памятника, поставить новую оградку – чтобы уважать не только погибших, но и себя самих. Труда в проект было вложено немало – своими руками прибирали землю вокруг, с радостью в душе, вспоминая подвиги отцов и дедов, благодаря их за то, что сейчас их далекие потомки ходят по свету, благодаря за детей и внуков. Не только ветераны и инициаторы, постоянные жители деревни, участвовали в проекте, но и студенты, приехавшие на отдых туристы и семьи пенсионеров.



***Не так много, вроде бы, и сделано, но в каждом поступке вложена частичка души, так что, кажется, сам мир вокруг стал намного светлее и чище.***



## Общение, творчество и компьютер – неограниченные возможности

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Авнигина Александра Борисовна

**Цель проекта:** организация компьютерного класса для бесплатного обучения людей с ограниченными возможностями, пенсионеров компьютерной грамотности.

**Территория:** Ленский район, с. Яренск

**Сумма гранта:** 180 100 рублей

**Продолжительность проекта:**

9 месяцев

### Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Ленская межпоселенческая библиотека»

**Н**азвание этого проекта – одновременно и его девиз, отражающий не только цель проекта, но и его суть. Именно благодаря проекту «Общение, творчество и компьютер – неограниченные возможности» при МБУК «Ленская межпоселенческая библиотека» в селе Яренск были открыты курсы цифровой фотографии для активных пенсионеров округа.

Руководитель проекта Александра Борисовна Авнигина, готовя его к конкурсу, поставила перед собой цель не просто обучить пенсионеров основам работы с цифровыми технологиями, а пробудить в них творческий потенциал, помочь выразить миру свой особенный взгляд, воспользовавшись фотоаппаратом.

*Сегодня фотоаппараты есть почти у каждого, и хочется развивать свое мастерство, снимать все больше и больше, удивляя и радуя своих близких, друзей, создавать свой фотоальбом. Предполагалось, что на занятиях обучающиеся получат необходимые знания по искусству фотографирования, редактированию с помощью фоторедакторов, созданию коллажей и украшению фотографий, чтобы заниматься интересным, нужным и полезным делом.*

И все получилось, и даже намного больше – об этом рассказывают организаторы и педагоги проекта.



На выделенные Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко средства было приобретено оборудование: ноутбук, проектор и экран, цветной принтер, фотоаппарат и расходные материалы. Ноутбук и проектор использовали для проведения занятий и мероприятий, цветной принтер – для оформления выставок, распечатки фотографий участникам, а зеркальный фотоаппарат позволил запечатлеть все мероприятия проекта и получить качественные фотографии, изучив особенности фотографирования «зеркалкой».

Была сформирована группа слушателей курсов – пенсионеры, инвалиды, они и стали участниками всех мероприятий проекта, погрузившись в изучение курса «Мир цифровой фотографии», где на занятиях познакомились с историей фотографии и занимательными фактами из истории этого искусства, поговорили о жанрах фотографии, освоили основы цифрового фото и узнали секреты мастерства профессиональных фотографов.

Чтобы участники могли применить полученные знания на практике, были проведены творческие мероприятия: выставка фотографий разных жанров из своего семейного фотоальбома, съемка интересных сюжетов за 10 минут во время фотокросса по Яренской библиотеке, фотографирование зимних картин.

Накануне новогодних праздников открылся «Зимний фотосалон», где провели студийную фотосессию. «Фотомодели» немного волновались, но мастерство фотографа О.А. Угрюмова позволило сделать замечательные снимки на память, где участники проекта погрузились в новогоднее волшебство вороха снежинок и морозных узоров, обрамлявших их портреты.

На занятиях по фоторедактированию всем участникам надо было проявить своё творчество. *«Недостаточно научиться секретам редактирования, здесь надо проявить фантазию, обладать художественным вкусом, чтобы сделать открытку, фотоколлаж»*, – делились своими впечатлениями ученики.

Кульминацией проекта стало создание своих фотоклипов, презентаций на мастер-классе «Дизайн и оформление мультимедийных презентаций». Изучали программу, отработывали навыки создания презентаций на заданном материале. Когда в качестве примера преподаватель показал свою презентацию «Зимние фантазии», все сомневались, что смогут создать такие презентации сами. Из этого получился настоящий творческий экзамен для участников проекта.

*С каким восторгом они смотрели свои фотоклипы на разные темы, – рассказывает руководитель проекта Александра Борисовна, – «Снежное кружево», «Домашние любимцы», «Моё увлечение – цветы», презентации о родных людях. Участники проекта рассказывали, что работа над презентацией стала чуть ли не семейным делом, подключались дети, мужья, внуки. Вечером до полуночи сидели за компьютером, вставали утром – и снова к компьютеру. На показе клипов признались: «Работать было очень интересно! Хочется удивлять и радовать своих близких такими необычными презентациями!»*

Яренская библиотека для участников проекта стала площадкой не только для творчества, но и для общения. Все помогали друг другу при работе на компьютере, делились своими фотоработами, идеями, помогали находить информацию в интернете.



На занятиях выяснилось, что не все владеют навыками работы на компьютере, поиска информации в интернете, поэтому проводились и индивидуальные консультации по работе с персональным компьютером, дополнительно решили провести обучение и по программе «Основы компьютерной грамотности», в группу обучения вошли новые слушатели и 7 участников проекта.

Итоговым мероприятием проекта стали фотовыставка и конкурс фотосюжетов «Мы – активное поколение!», в которых отразилась энергичность и разнообразие интересов авторов фотографий. Чего тут только не было! Красивые северные пейзажи и цветы на фотографиях притягивали взоры зрителей, удивили «Лесные дары», «Лошади в Яренске», «Озорница-кошка».

*Хотелось закончить проект необычно и торжественно, поэтому и придумали итоговое занятие – «Выпускной». На «Выпускном» была показана презентация по проекту, торжественно вручены свидетельства об участии в проекте. За чаем делились впечатлениями и обсуждали дальнейшие планы, ведь проект объединил действительно активных людей старшего поколения.*

Проведенное анкетирование по итогам обучающих занятий собрало множество воодушевляющих отзывов: «Очень понравилось слушать курсы... Много интересного и нового узнали, использовали на практике, создавали свои шедевры: фотоколлажи, слайды», «Я люблю фотографировать. А обрабатывать фото возможности не было. И моя мечта осуществилась...», «Мне очень понравилось. Время обучения прошло с интересом и пользой».

Конечно, – отмечают организаторы, – не все участники были активны, одни только прослушали занятия и не участвовали в творческих мероприятиях, а другие так увлеклись созданием фотоколлажей и презентаций, что один за другим делают свои шедевры и дарят друзья и родным, принимают активное участие в фотоконкурсах, осваивают самостоятельно прочие программы. Но главным итогом проекта мы считаем то, что общение, совместное творчество и участие в мероприятиях создало общество единомышленников, увлеченных фотографией и компьютерными технологиями. У библиотеки появились новые друзья, партнеры, которые с удовольствием будут не только принимать участие в мероприятиях, но и помогать.

Все участники проекта высказались за продолжение мероприятий в рамках проекта и поддержали инициативу создания творческого клуба-фотостудии, где можно будет продолжать изучать новые программы, участвовать в конкурсах, проектах.



**Слушатели курсов «Основы компьютерной грамотности» выразили свое желание пройти и курсы «Мир цифровой фотографии», поэтому в библиотеке в течение года запланировано провести эти мероприятия вновь. И все это благодаря проекту «Активное поколение».**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Попова Мария Станиславовна

**Цель проекта:** создание условий для повышения информированности и компьютерной грамотности пожилых людей Цигломенского округа путем организации бесплатных курсов по обучению информационным технологиям.

**Территория:** г. Архангельск, Цигломенский округ

**Сумма гранта:** 200 000 рублей

**Продолжительность проекта:**

4 месяца

**Исполнитель:**

Муниципальное учреждение культуры муниципального образования «Город Архангельск» «Культурный центр «Цигломень»

## Поколение online

**П**роблема обучения людей старшего возраста новейшим технологиям встала и в Цигломенском округе, одном из самых отдаленных округов города Архангельска, где силами сотрудников Культурного центра «Цигломень» была организована школа компьютерной грамотности «Поколение online».

*При проведении мониторинга жителей округа неоднократно отмечались пожелания открыть компьютерные курсы для людей старшего возраста, причем эти пожелания высказываются как самими пожилыми людьми, так и их родственниками.*

*Открыв перед пожилыми людьми мир информационных технологий, мы не просто организуем для них содержательный досуг и займем свободное время, но сможем повысить качество их жизни, сделать ее ярче и интереснее, открыть перед людьми новые возможности жизни.*

Культурный центр «Цигломень» занимается организацией культурно-массовых мероприятий и клубных формирований для населения округа всех возрастов. С ветеранами традиционно ведется активная работа – Культурный центр «Цигломень» является единственным учреждением в округе, систематически занимающимся организацией досуга ветеранов. К тому же у культурного центра был опыт проведения занятий по компьютерной грамотности, данные занятия проводились индивидуально для желающих, в том числе в них принимали участие и представители старшего поколения, вели занятия молодые люди с соответствующей

подготовкой, но, к сожалению, занятия прекратились – пришла в негодность существующая техника.

Конкурс «Активное поколение» позволил вновь начать занятия по обучению пенсионеров компьютерной грамотности и вывести их на другой уровень. На средства, предоставленные фондом Тимченко, был приобретен демонстрационный экран, необходимая для занятий техника, был оборудован отдельный кабинет по всем санитарным нормам, рассчитанный на удобство пожилых людей. Изначально в проекте планировалось участие небольших групп, но, в связи с тем, что на курсы записалось более сорока человек, группы расширились, и планируемый график занятий стал интенсивнее, что только порадовало сотрудников.

Занятия стартовали в конце октября, но группы формировались в сентябре, буквально за считанные дни, начавшись с анкетирования – необходимо было выяснить уровень компьютерной грамотности будущих учеников, скорректировать программу, понять, с какими вопросами придется столкнуться, какие пожелания учесть. Как показала анкета, работать придется практически с нуля.

На первых занятиях осваивали азы: как включить и выключить ПК, как создать документ, как просматривать фото, видео, как сохранить информацию на диск, флэш-карту, как распечатать документ. Большую часть времени заняло обучение пользованию пакетом Microsoft Office: как обработать документ, создать презентацию, составить таблицу.

Составляя программу, сотрудники Культурного центра поставили перед собой и другую цель: важно, чтобы учащиеся поняли, что границы возможностей изучаемых программ намного шире представленных, нужно дать стимул для дальнейшей самостоятельной работы с компьютером, создать положительную мотивацию для пожилых людей, устранить неуверенность и страх перед современными технологиями.

На следующем этапе осваивался Интернет: пользование различными сайтами и поисковыми системами, работа с электронной почтой, онлайн-сервисами административных порталов, справочных сайтов, медицинских учреждений, общение в социальных сетях.

*Следует отметить, что цель курсов – не только научить пожилых людей пользоваться компьютером и знать основные функции программ, а, что самое главное, показать все возможности, которые дает компьютер для самореализации – это общение с родственниками, поиск старых знакомых, дополнительный заработок, пользование муниципальными сайтами и услугами и т.п. Каждый человек, закончивший курсы, должен понимать, что существует неограниченные возможности пользования компьютером и Интернетом, следует лишь определить цель.*

Курс закончился большим праздником и презентацией проектов, созданных руками учащихся, каждый из 45 человек от 50 до 74 лет – именно столько пенсионеров приняло участие в работе школы – получил специальные сертификаты.

Благодаря занятиям в округе людям старшего поколения нет необходимости выезжать в город для обучения и ожидать очередь на городские курсы, которые расписаны на несколько месяцев вперед.



**После завершения обучения участники готовятся к новой усложненной программе – как показали результаты проекта, пенсионеры активно интересуются и специальными компьютерными программами. Также будут набираться новые участники курсов – теперь, когда в Центре есть отдельный специально оборудованный кабинет, курсы можно проводить на постоянной основе.**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Пареулидзе Анна Магеррамовна

**Цель проекта:** повышение качества жизни граждан пожилого возраста посредством повышения правовой культуры.

**Территория:** МО «Няндомское»

**Сумма гранта:** 69 900 рублей

**Продолжительность проекта:**  
5 месяцев

**Исполнитель:**

инициативная группа:

Пареулидзе

Анна Магеррамовна,

Хворостухина

Ирина Михайловна,

Елфимова

Наталья Борисовна,

Коновалов

Виктор Александрович

## Полезный совет в нужный момент

«Знание – сила!» – этот афоризм Френсиса Бэкона сделали своим девизом члены инициативной группы города Няндомы Анна Магеррамовна Пареулидзе, Виктор Александрович Коновалов, Ирина Михайловна Хворостухина и Наталья Борисовна Елфимова, задумав и осуществив проект **«Полезный совет в нужный момент»**.

Средства для реализации проекта предоставил Благотворительный Фонд Елены и Геннадия Тимченко в рамках конкурса «Активное поколение».

*Френсис Бэкон одной своей емкой фразой передает весь смысл понятия «правовое просвещение» как одного из основных способов защиты прав и свобод граждан. Ведь известно, что, когда человек информирован – он вооружен, – так считают участники инициативной группы, продолжая, – Пожалуй самая слабо защищенная категория граждан – это люди старшего поколения. Пожилые люди в силу возраста и состояния здоровья становятся жертвами мошенников, в том числе, страдают от хищения жилья и денежных средств, не имеют достаточной информации о своих правах и обязанностях, не имеют возможности защищать свои права и получать необходимую информацию, зачастую из-за отсутствия родственников или иных близких людей или отсутствия денежных средств, чтобы обратиться к специалистам, не знают, кто и как может им помочь.*





Проект «Полезный совет в нужный момент» был ориентирован на различные формы и методы защиты прав пожилых граждан – от ведения приема по личным вопросам и чтения лекций по правовому просвещению до издания специальных брошюр по правовой тематике и использованию сети Интернет.

Целью проекта стало повышение информированности и юридической грамотности пожилых людей, оказание юридической помощи пожилым гражданам и их защиты.

Базой для реализации стала Няндомская центральная библиотека. Стоит отметить, что и власть города не осталась равнодушной к проекту, подключились к защите пенсионеров и общественные организации: Районный Совет Няндомской районной общественной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, социальные учреждения района (КЦСО, Управление социальной защиты населения), няндомская районная газета «Авангард» и рекламное агентство «Апельсин».

**Инициативная группа даже манифестировала основные принципы своего проекта, ориентируясь на которые, и вела свою работу:**

защита прав и свобод человека

законность; независимость

гласность; неразглашение конфиденциальных сведений, доверенных гражданам

Работа проекта строилась по четырем направлениям:

«Позвонил – помощь получил» – работа с пенсионером начиналась с приема телефонного звонка. Позвонивший мог получить устную консультацию или записаться на прием к юристу.

«Юрист принимает». В рамках данного направления велось индивидуальное консультирование клиентов на приеме. Принимали юристы 5 раз в неделю. Оказание юридической помощи велось в два этапа: при первой встрече с консультантом клиент сообщал всю информацию о проблеме, при второй проводилась развернутая консультация.

«Домашний адвокат». Индивидуальные визиты и встречи с ветеранами проводились на территориях сельских поселений МО «Мошинское» и МО «Шалакушское». Оказание юридической помощи на дому предоставлялось тем пенсионерам, которые в силу здоровья не могли самостоятельно прийти в приёмную.



**«Интересно знать – будем обсуждать».** Это направление представляло собой просветительскую деятельность в форме группового консультирования, которое проводилось в помещении Муниципального Совета МО «Няндомское». К проведению семинаров привлекались не только консультанты-юристы, но и профильные специалисты. основными темами занятий стали:

- Право на юридическую помощь: практическая реализация;
- Качественная медицинская помощь: практическая реализация;
- Программы социальной помощи;
- Как обезопасить себя, распоряжаясь своим жильем, и при этом не остаться на улице: жилищный вопрос для пожилого человека;
- Как не стать жертвами мошенников: случаи хищения жилья и денежных средств;
- Как реализовать право на труд гражданам пенсионного возраста и как вести себя с работодателем;
- Как обратиться с заявлением в органы власти;
- Как решить вопросы с пенсионным фондом.

Было разработано и распространено 6000 брошюр, предоставляющих базовые юридические знания и формирующих правовую культуру и правосознание граждан.

Деятельность проекта освещалась в выпусках муниципальных новостей на кабельном канале «НТК», в газете «Авангард», на сайте администрации МО «Няндомское», МО «Няндомский муниципальный район» и в социальных сетях в группах: «Рекламное агентство «Апельсин» и «Няндомская центральная библиотека».

Качественную бесплатную правовую помощь в рамках проекта получили более 170 граждан, в том числе около 60 человек, проживающих в сельской местности.

***Проект «Полезный совет в нужный момент» на территории района в данном направлении являлся первым, и, как отмечают организаторы, в силу ограниченности проекта по ресурсам не охватил требуемое число граждан, но послужит для разработки муниципальной программы оказания правовой помощи населению, которая будет финансироваться из средств местного бюджета.***



## Школа компьютерной грамотности для пенсионеров «С компьютером на ты»

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Лобанова Светлана Валентиновна

**Цель проекта:** организация Школы компьютерной грамотности для пенсионеров.

**Территория:** Коношский район, пос. Коноша

**Сумма гранта:** 66 000 рублей

**Продолжительность проекта:** 7 месяцев

### Исполнитель:

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Библиотечная система Коношского района» – Коношская центральная районная библиотека им. Иосифа Бродского

**П**роjekt «Школа компьютерной грамотности для пенсионеров «С компьютером на ты» стартовал в Коноше, на базе Коношской центральной районной библиотеки им. Иосифа Бродского, которая уже более десяти лет активно занимается проектной деятельностью в сфере предоставления информационных услуг.

На базе Сектора информации были реализованы проекты «Предоставление новых информационных услуг для образования и занятости молодежи», «Библиотека – общедоступный информационный центр», «Создание компьютерных библиотек в сельских районах». В 2012 году в библиотеке был открыт центр общественного доступа (ЦОД), в 2012 году в библиотеку обращалась инициативная группа Коношского женского совета с просьбой провести курсы компьютерной грамотности для членов этой общественной организации.

Обучение компьютерной грамотности людей пожилого возраста проходило в Коноше в рамках программы «Активное поколение», проходящей при поддержке благотворительного фонда «Тимченко». Руководитель проекта *Лобанова Светлана Валентиновна* подводит промежуточные итоги своей работы:



*«Мы не ожидали такой активности среди населения. Желающих научиться основам компьютерной грамотности среди пенсионеров много. Люди останавливали меня на улицах поселка Коноша и просили записать на курсы. За два дня мы сформировали список на 4 группы. По плану рассчитывали занятия на 7 человек, но из-за большого спроса на учебу добавили еще одно рабочее место. Некоторые ученики, сильно желая попасть на курсы вне очереди, сразу покупали ноутбуки, и прямо из магазина шли к нам на занятия.*

*Основной мотив к учебе для людей в «серебряном возрасте» – это возможность общаться с родственниками и со своими сверстниками по всему миру. Некоторые очень быстро входят во вкус и сразу осваивают электронную почту. В этом году многие наши выпускники присылали нам новогодние открытки через социальные сети или по почте. В декабре сертификаты об окончании компьютерных курсов получили еще 8 человек.*

*Есть интересный случай: одна жительница пошла на курсы из-за того, что врач прописал ей курс занятий лечебной физкультурой. Программу занятий выдал ей на диске. Вот и пришлось нашей пенсионерке в срочном порядке купить компьютер и пойти на курсы. Мы выражаем огромную благодарность организаторам программы «Активное поколение» за предоставленную возможность учиться, жить и чувствовать себя нужными и полезными в нашем обществе».*

Для организации компьютерного класса в помещении были заменены окна, установлены компьютерные столы и приобретены два ноутбука.

На занятиях рассматривались вопросы устройства и правильной эксплуатации компьютера, на значение кнопок, операционные системы Windows, работа с текстовым редактором, создание презентаций в PowerPoint, поиск информации в Интернете, программы электронной почты, работа с социальными сетями, программами связи. Пенсионеры познакомились с терминами, связанными с интернет-технологиями, научились работать с браузером и искать информацию в поисковой системе Яндекс.

Каждый слушатель зарегистрировал свой электронный ящик и прошел регистрацию в социальной сети.

Как отмечают организаторы, иногда приходилось практически индивидуально вести занятия с каждым участником, что требовало гораздо больше времени, например, во второй группе теме «Электронная почта. Социальные сети» было отведено два дня по три часа, а не один, как предполагалось. Тема, связанная с основами работы в социальных сетях, вызвала повышенный интерес: многие участники признались, что даже и не представляли о тех перспективах и возможностях для общения, которые открываются через социальные сети. Каждый участник на занятиях самостоятельно создал личную страничку во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках», после окончания курсов активными пользователями социальных сетей осталось две трети от всех прошедших обучение.

Слушатели познакомились с порталами госуслуг и «Ваш помощник Интернет», каж-



дый попробовал записаться на приём к врачу через онлайн-регистратуру, проверил наличие налоговой задолженности, зарегистрировался на сайте РЖД и освоил принцип покупки железнодорожного билета.

Преподаватели рассказали о профилактике заражения ПК вирусами, провели практический курс работы с внешними носителями информации. В конце каждого блока ученикам выдавалась памятка-подсказка.

Участники проекта с радостью осваивают новые технологии и готовы опробовать свои новые умения, оставив организаторам электронный отзыв в формате Microsoft Office Word:

*«Нам, пенсионерам, представилась возможность посещать курсы по освоению компьютеров. Были предоставлены 8 компьютеров с программой обучения.*

*Общая цель объединила нас. Скучать теперь некогда. Три часа занятий проходят незаметно. А сколько позитива, какой заряд энергии! Как не хочется стареть, хочется шагать в ногу со временем!*

*Большое спасибо инициаторам, создавшим такие курсы, а также преподавателям Лобановой Светлане Валентиновне и Яковлевой Ирине Михайловне, которые доходчиво рассказывают об устройстве и принципе действия компьютера, что продукты есть не только в холодильнике. Продукты бывают программные, но без компьютера от них не будет никакой пользы. А чтобы работать в программе, её нужно установить на компьютер. Занятие это интересное и нужное».*

**В. Попов.**

*«В школе учатся...бабушки!*

*Время неумолимо, оно отсчитывает человеческую жизнь с минуты рождения до глубокой старости. Всё меняется стремительно: недавно родился сын, а сейчас он – глава семьи, подрастают внуки. Каких-то 70 лет, и уже три поколения.*

*Нас в детстве удивляли патефоны, телевизоры, дети узнали о магнитофонах и видео, а внуки пользуются мобильными телефонами, ноутбуками, едва научившись говорить. И так хочется хоть на минутку заглянуть в этот быстротечный и непонятный компьютерный мир.*

*Благодаря газете «Коношский курьер» узнала о школе обучения работе на компьютере для пенсионеров. Пришла на занятия в феврале. Доброе и внимательное желание руководителей научить нас «разговаривать с ноутбуком» вдохновляет. Мы, слушатели, разные по возрасту, эмоциональной устойчивости и навыкам. То и дело слышится громкое «мой внук», «моя внучка». Мы нуждаемся в этом общении, разделённом годами между поколениями.*

*Со стороны, наверное, забавно смотреть, как 70-летнюю бабушку учат держать «мышку», но рука перестаёт дрожать, сердце уже не «выскакивает» от волнения. С помощью наших умных и тактичных помощниц приходит уверенность в том, что трудности преодолимы. С увлечением приобретаешь незнакомые навыки. Показывают нам многое, но каждый усваивает то, что ему необходимо на данный момент,*



*записывает, тут же работает практически. И вот уже заслуженная похвала: «Всё хорошо, у Вас получается, скоро будете сами подсказывать внучке».*

*Раскрасневшиеся, оживлённые, шагнувшие навстречу детям и внукам, бабушки склонились за компьютерами. Вот она, сила познания!*

*Время торопит, надо пробовать идти не отставая, ведь дорогу осилит идущий. Спасибо за умелое обучение, душевную чуткость Ирине Михайловне Яковлевой, Татьяне Павловне Ветошкиной, Светлане Валентиновне Лобановой. С наступлением весны вас, терпения и удачи в вашем труде.*

**Емельянова Л.Г.,**  
*выпускница Школы компьютерной грамотности».*

В декабре 2013 года кураторы проекта организовали в библиотеке пиар-акцию для администрации района, приуроченную к 35-летию юбилею МБУК «Библиотечная система Коношского района». Целью акции была презентация проектов, которые инициирует и реализует коллектив библиотеки. Отдельным блоком в презентации была выделена и «Школа компьютерной грамотности». В рамках презентации организаторы рассказали о целях и задачах проекта, о проделанной работе по подготовке класса для занятий, о приобретённой технике и оборудовании для проведения обучающих занятий. В презентации приняли участие 5 самых активных выпускников, продемонстрировавшие посетителям запись на приём к терапевту через онлайн-регистратуру, поздравление для библиотеки в программе PowerPoint, открытку в текстовом редакторе Word, отправку поздравительной открытки «ВКонтакте» и видео-звонок в скайпе.

Среди приглашённых гостей библиотеки в этот день был глава районной администрации Олег Геннадьевич Реутов, главы поселковых администраций, начальники отделов администрации, председатель Муниципального совета, депутаты и другие значимые лица, которые высоко оценили результаты предложенной библиотекарями программы.

В конце марта 2014 года прошёл выпуск третьей группы обучающихся, а вместо планируемых 10 занятий было проведено 13. Как отмечают преподаватели, каждый пенсионер индивидуален, кто-то быстро схватывает и применяет новые знания, кому-то необходимо повторить одно и то же действие несколько раз, но терпение организаторов вознаграждается сторицей – их ученики уверенно осваивают компьютер, страх перед стремительно развивающимися информационными технологиями покидает их.



**По словам руководителя программы, работа по проекту завершена, но до сих пор люди пенсионного возраста приходят с просьбой записаться на обучение. Сейчас организаторы формируют группы на осень 2014 года, куда уже записалось 14 человек.**



**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Водомерова Людмила Петровна

**Цель проекта:** повышение жизненной активности старшего поколения за счёт привлечения большего количества ветеранов – пенсионеров к участию в шахматно – шашечных играх, организуемых клубом «Белая ладья и шашечка».

**Территория:** г. Архангельск

**Сумма гранта:** 66 000 рублей

**Продолжительность проекта:** 10 месяцев

**Исполнитель:**

инициативная группа:

Колодкин В.П.,  
Кузнецов В.А.,  
Кузнецова В.Д.,  
Варгасова Т.Я.,  
Бадьин Ю.И.

## Светлый ум – залог здоровья

Эта фраза – почти девиз членов клуба «Белая ладья и шашечка», которые уже не первый год собираются на клетчатых полях боя, чтобы соревноваться в остроте ума. В 2013 году клуб получил финансирование в рамках проекта «Активное поколение», выступив с проектом организации серий шахматных и шашечных турниров.

Каждый турнир стал отдельным событием, и потому, что приурочены они были к памятным датам, и потому, что собрали турниры не только ветеранов... Но обо всем – по порядку. А началось все с Людмилы Петровны Водомеровой, председателя клуба ветеранов, которая решила: турниру – быть, а клубу – расти.

Поддержка Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко оказалась в этом вопросе незаменимой. Есть у клуба и свои друзья и помощники: Союз журналистов и шахматно-шашечный клуб «Тайбола», Президиум городского Совета, Городской Культурный Центр, компания «Панорама Ритейл». Но всё-таки этого было недостаточно. В 2012 году клуб уже выступал с проектом «Белая ладья и шашечка против старости», выступал успешно и вот второй проект поддержан, а в клубе закипела работа по подготовке: нужно подготовить и памятные грамоты, и бланки, и дипломы, рассказать о турнире, оборудовать площадки для игры в помещении и на улице...



Открылась серия турниров 28 июля, в День ВМФ на открытой площадке у Гимназии №6. Участие в шашечном турнире могли принять все желающие, и приняли! 185 партий сыграли члены клуба и горожане, несколько часов длились шашечные баталии... С октября по сентябрь проходил городской турнир по шахматам, посвященный Дню пожилого человека, а следом Белую ладью сменила Шашечка. Прошел шашечный турнир в помещении Архангельского Городского культурного Центра, а участвовали в нем ветераны из восьми округов города. Следом – особенное событие, городской турнир по шашкам (командное и личное первенство), посвященный Новому 2014 году и годовщине снятия блокады Ленинграда. Городской турнир (командное первенство) прошёл в АГКЦ, а на личное первенство чемпионы собрались на ул. Суфтина, 32, в помещении Архангельской городской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов.

В феврале на клетку снова вышла белая ладья, чтобы поздравить защитников отчества и прекрасных дам и показать, что есть еще порох в пороховницах у архангельских пенсионеров! Турнир за турниром – ни одна памятная ветеранам дата не была пропущена!

А еще выезжали ветераны с турнирами и к тем, кто не смог принять участие в общегородских турнирах, так, посетила Шашечка Центр дневного пребывания пожилых людей и инвалидов «Вдохновение». Ветераны и руководители центра «Вдохновение» были очень благодарны, так что вскоре и Белая ладья пожаловала с шахматным турниром, который прошел, как выражаются сами члены клуба, «на подъеме». Посетили ветераны и подростков, отправившись в поселок Талаги, чтобы познакомиться с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, поделиться опытом и душевным теплом.

Что могут сказать члены клуба? За себя они предоставили говорить цифрам: 900 человек приняли участие в турнирах, кроме этого, ветераны принимали участие в соревнованиях за Кубок города, за первенство округов города, за городское первенство среди ветеранов – любителей этих игр. В городской прессе, программе праздников не было рекламы, хотя городской Совет заявлял об играх на открытой площадке города, но горожане оказались активными, и ветеранам скучать не пришлось.





В День города активисты клуба играли со всеми желающими архангелогородцами, и в результате даже малыши приобщились к увлекательному миру шахмат и шашек, не осталась в стороне и молодежь, на игру приходили семьями...

Очень благодарны ветераны Фонду «Ладога» за то, что у клуба «Белая ладья и шашечка» при городском Совете ветеранов появилась возможность помогать ветеранам нашего города организовывать досуг людей старшего поколения:

*«Без Вашей помощи мы не смогли бы организовать для ветеранов так много мероприятий за такой короткий период.»*

Турниры подарили много памятных фотографий, много статей напечатано о городских турнирах в вестнике «Валентина», в газете «Архангельск – город воинской Славы», на Архангельском телевидении сняты видео-материалы, да и сами члены клуба старались снять самые напряженные баталии – не просто так, а в науку будущим чемпионам. Все приятные моменты можно вспомнить, окунуться в атмосферу летних турниров под открытым небом, вспомнить осень и зиму, встречи с ветеранами и подростками.

Идейный вдохновитель и организатор проекта Людмила Петровна Водомерова так комментирует результаты своего проекта:

*«До проекта клубу «Белая ладья и шашечка» не удавалось привлечь так много ветеранов для культурного проведения их досуга. Не было материальной базы. Для проведения городских турниров нужны комплекты шахмат и шашек. Участников-победителей необходимо награждать, а кубков и медалей было очень ограниченное количество. Да и активистов-ветеранов поощрить было нечем. А стимул всё равно должен присутствовать.»*

*После реализации проекта и в период его реализации значительно увеличился приток ветеранов в клуб. Благодаря помощи благотворительного фонда «Ладога» мы смогли организовать помощь округам в организации культурного времяпровождения ветеранов, организовать встречи с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации – съездить в детскую колонию в Талаги, организовать встречу поколений. Вы бы видели их светящиеся радостью глаза, когда им вручают грамоту, благодарности, я уже не говорю о кубках и дипломах.»*



Не остались равнодушными и члены клуба, у многих нашлось, что сказать:

*«Ветераны очень благодарны городскому Совету ветеранов за то, что он предоставил им такую замечательную возможность встречаться, общаться и культурно и с пользой для здоровья проводить свободное время. Говорят, что это зарядка для ума, а наш проект и называется «Светлый ум – залог здоровья». Ветераны просто счастливы, что их не забывают: приглашают на концерты, экскурсии по городу, награждают и дарят подарки.*

**Колодкин Владимир Павлович** – руководитель секции шахмат в клубе «Белая ладья и шашечка»:

*«Ветераны забывают о своём возрасте, хотя некоторым из них уже за 75 лет. Они вновь становятся молодыми! Надо видеть блеск в их глазах! Ветераны говорят большое спасибо организаторам городских турниров по шашкам ещё и за то, что взяли на себя такую большую ответственность, приняв участие в конкурсе «Активное поколение» и выиграв грант для клуба «Белая ладья и шашечка». Этим они продлевают жизнь клуба и его членов – ветеранов города. Игры проходят на должном уровне. Ветераны ждут новых встреч, знакомств с новыми людьми, повышают свой боевой спортивный дух, своё мастерство и своё здоровье. Спасибо! «Не стареют душой ветераны. Ветераны – народ боевой!»*

**Варгасова Татьяна Яковлевна** – активный член клуба «Белая ладья и шашечка» (секция шашек) и капитан команды Соломбальского округа:

*«Не важно: выиграли или проиграли. Для ветеранов, пожилых людей важны встречи и общение.»*

**Бескровавых Инна Владимировна** – активный член клуба «Белая ладья и шашечка» (секция шашек) и капитан команды Северного округа:

*«В рамках продолжения деятельности по проекту клуб «Белая ладья и шашечка» при городском Совете ветеранов продолжит свою работу. Благодаря выигранному гранту есть материальная база – комплекты шашек и шахмат, шахматные часы. В клубе теперь много ветеранов, которые продолжают жить с активной жизненной позицией, а это очень важно для старшего поколения.»*

Появились секции клуба «Белая ладья и шашечка» в Ломоносовском, Цигломенском, Северном, Маймаксанском, Соломбальском округах города, округе Майская Горка, Варавино-Фактории, объединённых Советах: СМП, СРП, ж/д ст. Исакогорка. Клуб растёт, а Белая ладья и Шашечка и дальше берегут ветеранов.



## Сельские родники

**Народная мудрость гласит: «Кто отведал колодезной воды, тот обязательно к родному порогу вернётся». Эта мудрость предков даёт нам надежду, что наше село будет продолжать жить.**

### КРАТКАЯ СПРАВКА:

#### Руководитель проекта:

Качегова Светлана Валентиновна

**Цель проекта:** улучшение жизни и здоровья людей пожилого возраста через сохранение народной традиции использования колодезной воды.

**Территория:** МО «Жердское»

**Сумма гранта:** 70 000 рублей

**Продолжительность проекта:**  
8 месяцев

Эти слова для жителей села Жердь – не пустой звук. На территории МО «Жердское» Мезенского района находится более 10 колодцев. Но многие из них по истечении времени пришли в негодность: разрушены колодезные срубы, накренилось перекрытие, обветшал ворот колодца и др., отсутствуют мостовые при подходе к ним. Поэтому необходимо привести данную территорию в порядок, колодцы использовать по назначению, ведь они являются не только источниками питьевой воды и воды для хозяйственных, бытовых нужд, но и противопожарными водоёмами.

При отсутствии централизованного водоснабжения в деревнях колодец можно назвать «источником жизни» для сельского жителя. Тем более он необходим пожилым людям, мобильность которых с годами становится ограниченной. Количество пожилых людей в поселении увеличивается, село «старее». На сегодняшний день процент людей пенсионного возраста в МО «Жердское» составляет 31%. Нам необходимо позаботиться о престарелых людях.

Так считают активисты сельской жизни Светлана Качегова, Виктор Иванович Нечаев, Василий Иванович Сямкин. Именно они выступили с

### Исполнитель:

инициативная группа:

Качегова

Светлана Валентиновна,

Нечаев Виктор Иванович,

Сямкин Василий Иванович



инициативой отремонтировать сельские колодцы – родники жизни, не только в переносном, но и в прямом смысле этого слова. Благодаря программе «Активное поколение» и Благотворительному фонду Елены и Геннадия Тимченко жители деревни Жердь Мезенского района закупили строительные материалы (брус, доски, бревна). Затем привлекли местных мастеров по плотницкому искусству и своими силами восстановили и отремонтировали срубы у колодцев.

Такой бытовой с виду проект стал не просто возможностью благоустроить территорию, но и связать поколения, передав старинные знания дальше.

### **Как это было?**

В один из дней осенних каникул сельские школьники собрались на творческую мастерскую по изготовлению макетов колодцев под руководством сельских мастеров, которые месяцем раньше провели для них другой мастер-класс по ремонту колодезного сруба.

Перед началом практической части была показана презентация о колодцах, их типологии, секретах строительства, выборе участка и т.п., своими соображениями с ребятами поделился приглашенный на эту встречу мастер, председатель совета ветеранов Виктор Иванович Нечаев.

Теория завершилась практикой: одни рисовали, другие лепили из пластилина, третьи мастерили колодец из брусков и чертили карту-схему размещения колодцев по селу, как действующих, так и закрытых. Оказывается, их было немало, но сегодня функционирует только двенадцать! И это при количестве населения в сто семьдесят человек...

А ведь десять лет назад их насчитывалось двадцать три!

На встрече мальчишки и девчонки отгадывали кроссворд «Основные части колодца», отгадывали загадки мастера-колодезника, собирали по частям пословицы и поговорки о сельских родниках. Каждый из ребят получил благодарность за участие в творческой мастерской и сладкий приз, но главное, что хотели донести до юных сельчан организаторы мероприятия – «Колодец жив, пока народ поит».

А человек жив, пока его знания, умения и энтузиазм кому-то нужны...

И знания пригодились: был проведен мастер-класс по установке пасынков для учащихся и молодежи, организован субботник, общественными силами отремонтирова-



на мостовая и построены новые пешеходные мостики, заменен бревенчатый настил через канаву, приведены в порядок подходы к действующим колодцам...

А 8 марта в ежегодном праздничном концерте выступили участницы художественной самодеятельности села, исполнив любимые песни о колодцах и представив на сцене поэму мезенского поэта Н.Ф. Окулова «У колодца». После концерта собрались за чашкой чая большой и шумной компанией, вспоминая, как много сделано:

*Приняв участие в проекте, я поняла значимость колодцев для села и его жителей. Если бы не стало колодцев, то была бы забыта их история, а ведь для наших предков они играли большую роль. Кроме того, это архитектура деревни, которую надо сохранить. Я с большим удовольствием приняла участие в мероприятиях, они были не только интересными, но и познавательными. – Анашкина Людмила Николаевна, 24 года.*

*Отремонтированные колодцы – это большой плюс для пожарной безопасности, для сельскохозяйственных нужд и вообще полезное дело. И ребят молодых надо привлекать к ремонту, ведь это знания и опыт, а если делают что-то своими руками, то потом и беречь будут лучше. – Нечаев Виктор Иванович, 58 лет.*

***Передача опыта и мастерства молодежи села состоялась, младшее поколение открыло для себя новую грань родного села – его родники жизни и глубокие колодцы мудрости.***





**КРАТКАЯ СПРАВКА:**

**Руководитель проекта:**

Герасимова Валентина Николаевна

**Цель проекта:** проведение конкурса на звание «Лучший дачный участок 2013 года», в ходе которого инициативная группа хочет активизировать жизнь дачников пенсионного возраста и членов их семей, придать гласности достижения лучших огородников, организовать обмен опытом работы пенсионеров на своих дачных участках, информировать о новинках в земледелии. Оказание психологической и материальной поддержки лицам пожилого возраста и их семьям.

**Территория:** г. Архангельск, СНТ «Борок»

**Сумма гранта:** 69 647 рублей

**Продолжительность проекта:** 4 месяца

**Исполнитель:**

инициативная группа:  
Герасимова Валентина Николаевна,  
Рябков Борис Авенирович,  
Смылова Вера Александровна

## Солнечное лето. Работаем, отдыхая, дружим, помогая.

**Солнечное лето. «Работаем, отдыхая, дружим, помогая» – под таким девизом стартовал проект садоводческого товарищества «Борок», и именно он выражает дух дачного отдыха для жителей поселка.**

**Д**ача – это не только капуста и картошка, это простор для творчества и общения, это новая территория вдали от пыльной городской суеты. Тут вам и сад, и пространство творческих экспериментов, и место отдыха души, более близкое, родное и понятное пенсионеру, да и не только ему, чем модные нынче залы для йоги.

К участию в конкурсе «Активное поколение» дачный поселок «Борок» подошел обстоятельно: о конкурсе рассказал председатель, Борис Авенирович Рябков. На общем собрании была сформирована инициативная группа, которая должна была выступить от лица всех дачников, в нее вошел сам Борис Авенирович, Валентина Николаевна Герасимова, которая вот уже 30 лет является членом садоводческого товарищества и опытный финансовый работник со стажем Вера Александровна Смылова, которой доверили бухгалтерское дело.



**Зачем был нужен проект? На этот вопрос отвечают однозначно всем «Борком»:**

*Лица старшего поколения, находясь на своих дачных участках, зачастую живут замкнуто, неинтересно. Мало заметны их успехи в аграрном деле, благоустройстве территории своего дачного участка, хотя среди них немало творческих личностей, много знающих и имеющих большой опыт в ведении дачного хозяйства, занимающихся выращиванием редких для Севера культур, применяющих экологически чистые и передовые приемы ведения земледелия. Старшее поколение готово поделиться своим многолетним опытом огородничества, показать, как много интересного, красивого, эстетичного можно сделать на шести сотках, чтобы было приятно работать и отдыхать.*

И действительно, стоит только пройтись по дорожкам-линиям, чтобы увидеть, как много красивого и интересного есть на каждом участке: здесь пенсионер сам себе дизайнер, сам себе творец, и так хочется всей этой красотой поделиться, вдохновить людей, чтобы дачный отдых не сводился к унылому копанию на грядках или вовсе бессмысленному времяпрепровождению.

Дачное дело – непростое, оно, с одной стороны, и заставляет обратиться к корням, вкусить неторопливый быт предков, следящих за движением солнца по небу, с другой – требует постоянного совершенствования: новые сорта, удобрения, инвентарь, способы организации грядок и теплиц, хитрости выращивания самых капризных растений...

В период разработки проекта, целью которого стало проведение конкурса-праздника длиной в лето, инициативная группа придирчиво изучала опыт проведения подобных конкурсов в Ленинградской, Калужской и Архангельской области – и все для того, чтобы получившийся проект привлек внимание, а, выиграв, стал чем-то совершенно особенным для жителей поселка.

Труды не пропали зря, победить удалось, и благодаря финансовой поддержке Фонда Тимченко, инициаторам и идейным вдохновителям удалось обеспечить конкурсу материальную базу для памятных и полезных призов.

*«До реализации проекта дачники были разобщены, не было возможности поделиться опытом, каждый жил изолированно, существовала проблема нарушения санитарных норм на территории СНТ, – рассказывают члены инициативной группы, – люди*



*не видели друг друга, не знали, а вот теперь сколько новых впечатлений. По инициативе дачников на линиях были проведены субботники, что позволило улучшить санитарно-экологическое состояние прилегающих в участкам территорий».*

Целый поселок превратился в творческий городок, сколько мастеров открылось! Сколько улыбок и радости, энтузиазма и семейного единения – особенно любят творческие конкурсы малыши, которые могли наблюдать, как растет вокруг настоящая сказка. Сблизил конкурс и семьи, и соседей, ведь взаимопомощь и сопричастность дорогого стоят.

В качестве судей были выбраны шестеро наиболее уважаемых дачников, которые ответственно и строго подошли к своему делу, так, чтобы никто не был обижен и не почувствовал себя несправедливо оцененным.

Все лето не утихала работа, и все лето конкурсная комиссия вздыхала и придирчиво отбирала лучших, а, пока суд да дело, в августе был проведен круглый стол, где двенадцать «ветеранов дачи» поделились многолетним опытом с молодежью, раскрыли секреты еще своих родителей и показали, как современность тесно переплетается со стариной, когда дело касается одного из самых древних человеческих занятий – огородничества.

Закончилось все в сентябре большим праздником «День огородника», где участвовало более 100 человек. Пришли сюда и дачники семьями, с детьми, и представители Талажской администрации, чтобы посмотреть на креативный поселок. Конкурсная комиссия объявила итоги смотра-конкурса «Лучший дачный участок 2013» и вручила победителям дипломы, грамоты и ценные подарки. Фотографии, сделанные в ходе конкурса, на которых сняты лучшие участки, оригинальное оформление домиков и участков, были сформированы в фотогазеты и вывешены для обозрения.

А праздник с викториной для всех желающих, с чаепитием и музыкой оказался еще и выставкой, где все желающие могли продемонстрировать плоды своего труда.

Такие праздники практиковались и раньше, в давние времена и при советской традиции, и такая выставка (раньше – еще и ярмарка) издавна позволяла любому талантливому огороднику показать свои достижения, получить одобрение и поддержку. В наше время люди почти забыли, что такое труд земледельца, а ведь это не только по-





стоянные нагрузки, но и постигаемая в процессе ухода за грядками особая жизненная философия: «Терпение и труд все перетрут»...

Год требуется обычной капусте и картошке, чтобы вызреть, год не отходит от них огородник, прежде чем появятся результаты кропотливой работы, и так хочется каждому увидеть восхищенные взгляды, показать, что труд огородника уникален и востребован.

Словно в сказку попали те, кто навел праздник: кругом разноцветье, улыбки, а в каждом овоще не только вкус, но и волшебство, которое родилось в нем от вложенного дачником упорства, труда и добра.

Конечно, все с охотой принимали участие и в конкурсе, и в выставке, которые сплотили дачников, показали результаты работы и оценку труда пожилых людей, мотивировали младшее поколение на активную помощь. А ценные подарки и призы (в основном сельскохозяйственный инвентарь и предметы для эстетического оформления дачного участка) будут теперь напоминать победителям о конкурсе, радовать глаза или помогать по хозяйству.



***Люди очень довольны и благодарны, они с удовольствием принимали участие в проводимых конкурсах и викторине, радовались осеннему солнышку и теплым дружеским отношениям, которые благодаря поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко стали только прочнее этим творческим летом.***

***Поделиться опытом проведения подобных мероприятий инициативная группа решила, выступив в Областном Совете Садоводов Архангельской области.***

Контактная информация:

Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко  
**[www.timchenkofoundation.org](http://www.timchenkofoundation.org)**

Архангельский центр социальных технологий «Гарант» –  
Администратор конкурса «Активное поколение»  
по Архангельской области  
**[www.ngogarant.ru](http://www.ngogarant.ru)**

***Третья страница обложки***

