



активное
поколение

Благотворительная программа Фонда Тимченко

**Истории успеха проектов,
направленных
на улучшение качества жизни
людей пожилого возраста**

Архангельская, Мурманская,
Вологодская и Псковская области

**ФОНД
ТИМЧЕНКО**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ
ТИМЧЕНКО



Архангельский Центр социальных технологий

2015–2016 гг.

О ПРОГРАММЕ «АКТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Благотворительная программа «Активное поколение» реализуется с целью содействия активному долголетию жителей России путем влияния на все аспекты качества жизни пожилых людей, включая отношение общества к старшему поколению, адаптированность окружающей среды для людей преклонного возраста, сохранение активного и здорового образа жизни, а также содействия улучшению их морального, физического и психологического состояния через поддержку социальных проектов и гражданских инициатив, направленных на повышение качества жизни и реализацию потенциала граждан старшего поколения.

Программа «Активное поколение» реализуется при финансовой поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко, Благотворительного фонда «Люди Севера» и ООО «Фудмаркет».

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Выявление и поддержка лидеров местного сообщества, готовых предлагать и реализовывать инициативы по поддержке старшего поколения.
- Повышение качества и доступности социальных услуг, формирование благоприятной среды для жизнедеятельности, социализации и самореализации граждан пожилого возраста.
- Поддержка активности и содействие раскрытию потенциала старшего поколения для развития местного самоуправления и решения проблем местного сообщества.
- Формирование в обществе культуры отношения к пожилым людям как к ресурсу общественного развития.

В 2015 году Программа реализуется через открытые конкурсы социальных проектов:

Конкурс малых грантов «Сила малых дел»

В рамках конкурса поддерживаются проекты, направленные на поиск локальных решений по повышению качества жизни людей старшего поколения на уровне местных сообществ через развитие инициативы и самоорганизации граждан и организаций, а также посредством вовлечения и поддержки активной жизненной позиции самих пожилых граждан. К конкурсу приглашаются все заинтересованные организации и граждане, готовые предлагать и реализовывать инициативы по поддержке и реализации потенциала пожилых людей.

Конкурс «Экспертные решения»

В рамках конкурса поддерживаются проекты, направленные на создание, апробацию, развитие и тиражирование устойчивых моделей, способствующих системному решению проблем, связанных с качеством жизни старшего поколения, и развитию местного сообщества силами пожилых. К конкурсу приглашаются организации, обладающие опытом, навыками и ресурсами для создания, развития и тиражирования инновационных и эффективных моделей в области социальной поддержки и вовлечения пожилых людей в решение проблем местного сообщества.

Грантовая поддержка распространяется на инициативы, направленные на:

- социальную и профессиональную адаптацию пожилых людей, в том числе образование и переобучение граждан пожилого возраста и создание условий для использования ими полученных знаний;
- развитие взаимодействия между поколениями, вовлечение людей старшего поколения в профессиональное, духовное и физическое воспитание детей и молодежи;
- возрождение и поддержание семейных ценностей и традиций;
- внедрение новых социальных услуг для пожилых людей, преимущественно в сельской местности;
- развитие навыков предпринимательства среди пожилых людей;
- развитие добровольчества среди людей старшего поколения, привлечения волонтеров старшего возраста к оказанию помощи сверстникам и другим целевым группам.

ТЕРРИТОРИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Архангельский Центр социальных технологий «Гарант» реализует программу на территории Архангельской области (включая НАО), Псковской, Вологодской и Мурманской областей.

КООРДИНАТОРЫ ПРОГРАММЫ В ТЕРРИТОРИЯХ:

г. Вологда – НКО «Фонд поддержки гражданских инициатив»

г. Псков – «Центр устойчивого развития Псковской области»

г. Мурманск - Автономная некоммерческая организация социальных услуг и консультативной деятельности «Ресурсный центр некоммерческих организаций»

О ФОНДЕ ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ ТИМЧЕНКО

«Фонд Тимченко» (www.timchenkofoundation.org) – сокращенное название Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко, который был создан в Москве в 2010 году и до конца августа 2013-го носил имя «Ладога».

Миссия фонда: Разработка и реализация социально значимых программ, направленных на интеллектуальное, духовное и физическое развитие представителей всех поколений.

Деятельность Фонда нацелена на системное решение социальных проблем в России. В числе ее ключевых направлений – поддержка старшего поколения, развитие спорта и культуры, помощь семье и детям.

В основе работы Фонда – принципы прозрачности и личной ответственности учредителей – супругов Тимченко, которые занимаются благотворительностью вот уже более 20 лет. Используя и поддерживая лучшие практики отечественной и мировой благотворительности.

О ЦЕНТРЕ «ГАРАНТ»

Архангельский Центр социальных технологий «Гарант» (www.ngogarant.ru) – это ресурсный центр для некоммерческих организаций, благотворительный фонд развития местного сообщества и центр поддержки общественных инициатив граждан.

Миссия Центра содействие развитию социальной стабильности в регионе через координацию усилий различных организаций, внедрение инновационных подходов в решение проблем сообщества, создание благоприятных условий для развития некоммерческих организаций и общественных инициатив.

Центр «Гарант» работает в Архангельской области с 1996 года и активно сотрудничает со всеми, кто стремится к решению социальных проблем, развитию благотворительности и гражданских инициатив.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРАКТИК в рамках программы «Активное поколение»

В рамках программы «Активное поколение» реализуются проекты, не только улучшающие качество жизни пожилого населения, но и выводящие работу со старшим поколением на новый уровень: это проекты, которые закладывают основу для развития новых услуг в социальной сфере и предпринимательстве силами пожилого населения региона.

В рамках таких проектов предлагаются новые услуги (с перспективой дальнейшего расширения и распространения), и новые виды активности для людей старшего возраста, помогающие им реализовать собственный предпринимательский, преподавательский, организаторский или волонтерский потенциал.

Особенностью таких проектов является то, что они не только решают проблему, но и помогают справляться с сопутствующими задачами – например, не только трудоустроить старшее поколение, но и улучшить положение других категорий граждан, предложить новую услугу жителям и гостям территории.

Такие проекты имеют потенциал к развитию и могут быть предложены в качестве кейсов для дальнейшего тиражирования, поскольку выстроены по универсальной технологии, несмотря на то, что порой они решают уникальные для местного сообщества задачи или указывают на оригинальный способ решения распространённой проблемы.

Познакомиться с такими проектами можно в следующем разделе нашего сборника.

ТЕПЛО ДОМАШНЕГО ОЧАГА

В Пинежском районе около 40% жителей старше 50 лет, из них около 2000 старше 70 лет. Средняя продолжительность жизни женщин гораздо выше, чем у мужчин, и очень часто в преклонном возрасте женщины остаются совершенно одни. Особенности деревенского быта связаны с тяжелым физическим трудом (дрова, печи, вода, уборка снега), и этот ежедневный тяжелый труд многим уже не под силу. Кроме того, зима в деревне – это не только ежедневные заботы, но и одиночество, поскольку есть населенные пункты, лишенные даже сотовой связи.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Тепло домашнего очага»

Исполнитель: Местная общественная благотворительная организация «Инициатива Пинежья»

Контакты: 164600 Архангельская область, Пинежский район, с. Карпогоры, улица Ленина, д. 48, +7(81856)2-16-73

Эл. почта: Lyuda1975@mail.ru

Руководитель проекта: Шилина Татьяна Сергеевна

Продолжительность проекта: 7 месяцев

Стоимость проекта: 159775 рублей

Сумма гранта: 99975 рублей

Собственные средства и средства из других источников: 59 800 (в т.ч. труд волонтеров, расходы на оборудование и строительные материалы).

Проект завершен, практика реализуется.

На территории Пинежского района отсутствует стационарное учреждение для пожилых людей, при этом, по данным отделения соцзащиты Пинежского района, около 15 пожилых людей нуждаются во временном размещении зимой.

Возможным выходом из ситуации может стать организация совместного проживания одиноких пожилых людей и общего ведения хозяйства в зимнее время.

Описание модели (технологии) социальной практики.

Группа активистов ТОСа деревни Веегора, большинство которых сами являются пенсионерами, решила организовать у себя в деревне «зимнюю дачу» - подготовить один из домов для совместного проживания своих односельчан пожилого возраста в зимний период. Логика была проста: «Имея возможность жить в общем доме, старикам не придется покидать родную деревню, а совместно организованный быт вести гораздо легче. Вскладчину можно нанять помощника для выполнения тяжелой физической работы (вода, дрова, печи, стирка, уборка снега), а ходить в магазин, готовить и убирать дом они смогут самостоятельно».

Реализация проекта дала возможность опробовать эту модель решения проблемы, выявить ее плюсы и минусы.

Проект начался с формирования добровольной строительной бригады для реконструкции одного из деревенских домов по «зимнюю дачу». 19 жителей деревни (из них 9 человек пожилых) делали ремонт в свободное время. В общей сложности прошло 33 субботника, в которых приняли участие 19 человек.

За это время построено новое крыльцо с лестницей, разобрана старая и сложена печь, утеплена туалетная комната, заменена вся электропроводка, полностью сделан косметический ремонт (покраска, поклейка),

На втором этапе началось обустройство дома. Необходимые вещи и утварь собирали всем миром (ТОС выступил инициатором благотворительной акции «Гостинцы для бабушек»). За два месяца собрана посуда, постельные принадлежности, хозяйственно-бытовая утварь, мебель и бытовая техника. В акции приняло участие 119 человек и ряд организаций — местные

Проект: «Тепло домашнего очага»

ТЕПЛО ДОМАШНЕГО ОЧАГА



жители, ученики Ясненской средней школы и их родители, индивидуальные предприниматели, сельхозкооператив, коллективы потребительского общества «Карпогорское», органы ТОС соседних населённых пунктов.

В декабре 2015 года общий дом принял первую постоялицу. В официальном открытии дома 29 декабря 2015 года принимали участие руководители МО «Пиринемское» МО «Пинежский район», депутаты районного собрания. Веегорцы встречали гостей хлебом-солью. Первая жительница «зимней дачи» Нина Трофимовна поделилась своими впечатлениями. Гости поздравили её с новосельем, подарили небольшие подарки, организаторы и активные участники проекта «Тепло домашнего очага» получили благодарственные письма главы района.

Подводя **итоги**, можно сказать, что на данный момент в деревне Веегора имеется обустроенный дом, способный принять на временное проживание трех-четырех человек. Проект объединил более 100 человек – организаторов и добровольцев. Результаты коллективной работы по реконструкции и обустройству общего дома и опыт проживания в нем Н.Т.Серебренниковой в зимний сезон 2015-2016гг. показал **жизнеспособность предложенной модели** и, в то же время, обозначил целый ряд проблем, связанных с реализацией этой модели. Осознанный поиск и решений этих проблем, который продолжает проектная команда, общение с экспертами и партнерами и возникающие новые проектные решения также можно считать достижением проекта.

Общий дом в деревне Веегора

Проект: «Тепло домашнего очага»

ТЕПЛО ДОМАШНЕГО ОЧАГА



Интерьер общего дома

Незапланированные результаты

Практика показала, что общий дом может выполнять функции убежища для пожилых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (конфликты с родственниками, физическая и эмоциональная усталость, временные ограничения по состоянию здоровья и т.п.ч).

Инициативная группа деревни создала и зарегистрировала АНО «Веегора». Создав автономную некоммерческую организацию, жители деревни могут самостоятельно руководить проектом (заключать договора, приобретать имущество), решать его дальнейшую судьбу, реализовывать новые проекты.

Ресурсы, необходимые для развития проекта – строительные и расходные материалы, волонтерский труд и услуги специалистов для дальнейшего улучшения условий проживания, в том числе для организации индивидуального пространства, а также эффективного использования садово-огородного участка. Есть потребность в организационных и информационных ресурсах для привлечения пользователей и обеспечения «загрузки» дома в течение всего года.

Возможные источники ресурсов для поддержки и развития проекта:

- благотворительная и добровольческая помощь населения;
- развитие направления «зимняя дача» – организация совместного проживания пожилых людей с учетом индивидуальных потребностей;

Проект: «Тепло домашнего очага»

ТЕПЛО ДОМАШНЕГО ОЧАГА



- развитие направления «домашний очаг» – организация временного проживания для пожилых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (конфликты с родственниками, физическая и эмоциональная усталость, временные ограничения по состоянию здоровья и т.п.ч).
- доходы от реализации программы краткосрочного пребывания, разработанной с учетом потребностей пожилых людей, проживающих не только в сельской местности, но и в городах («летняя дача»);
- доходы от организации тематических просветительских программ с привлечением специалистов (недельные «курсы» с возможностью практического освоения полезных знаний и умений – лечебная и дыхательная гимнастика, самомассаж, травяные чаи, «кашетапия» и т.д.);

Интерьер общего дома

Минимизация рисков

Один из основных рисков проекта – отказ потребителей от услуг. Так на старте проекта планировалось, что на «зимней даче» будут проживать четыре пожилых жительницы МО «Пиринемское». Однако, когда дом был готов, три из них отказались от проживания в нём по разным причинам: кто-то опасался, что в силу своего характера не сможет ужиться с другими, кого-то отговорили знакомые, кто-то побоялся менять привычную обстановку.

Такие обстоятельства могут возникать и в дальнейшем. Чтобы дом не пустовал, а работал с «полной загрузкой», необходима системная работа по привлечению пользователей, в том числе

Проект: «Тепло домашнего очага»

ТЕПЛО ДОМАШНЕГО ОЧАГА

из других населенных пунктов. В качестве возможного решения можно рассмотреть организацию «промо-выходных», когда потенциальные пользователи могут испытать все преимущества проживания в общем доме в течение двух-трех дней. Еще одна зона риска – психологическая несовместимость и индивидуальные особенности проживающих. Минимизировать эти риски можно за счет **организации жилого помещения с учетом потребности людей в личном пространстве** (организация общих и индивидуальных зон). Это может существенно увеличить затраты на развитие проекта, но, в то же время, обеспечить приток пользователей. В противном случае дом будет простаивать.

Не менее важна для дальнейшего развития проекта продуманная **информационная кампания**, разъясняющая возможности и преимущества проживания в общем доме. Кампания должна ориентироваться не только на самих пожилых людей, но и на их ближайших родственников, озабоченных их судьбой, особенно в условиях долгой северной зимы.

Необходима особая гибкость в разработке и реализации **культурно-досуговой программы**. Практика показала, что этот компонент может быть желательной, но не обязательной частью программы проживания. При этом очень важно, чтобы проживающих систематически навещали волонтеры, активно участвующие в реализации проекта, помогая им обжиться и привыкнуть к новой обстановке.

Участники проекта



ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

В силу возраста и состояния здоровья пожилые люди далеко не обладают достаточными знаниями и умениями в сфере защиты своих прав и интересов и чаще других становятся жертвами мошенников. Без поддержки родственников, без доступа к современным источникам информации и в условиях ограниченных финансов они являются наиболее уязвимой группой населения.

С 2012 года на базе Псковского регионального отделения «Ассоциации юристов» работает служба бесплатной юридической помощи пожилым. В систему включены постоянная работа «горячей линии», очные юридические консультации, лекции и семинары по наиболее актуальным юридическим вопросам. Однако для пожилых людей, проживающих за пределами города Пскова, такая бесплатная юридическая помощь оставалась недоступной. Сказывался и недостаток информации о возможности получить такую помощь, и отсутствие в муниципалитетах «точек доступа» к таким услугам.

При этом потребность пожилых людей в доступных юридических услугах постоянно растет. Пожилые люди плохо ориентируются в действующем законодательстве и не в силах уследить за его постоянными изменениями, не знают свои социальные права и порядок обжалования в случае их нарушения, что, в свою очередь, обусловлено их плохой информированностью, недостатком социально-правовой практики и сложившимися стереотипами мышления. Все это послужило основанием для поиска новых технологий обеспечения доступа к юридическим услугам лиц пожилого возраста.

Описание модели (технологии) социальной практики

В рабочую группу проекта вошли представители Адвокатской и Нотариальной Палат, представители главного государственного управления юстиции по городу Пскову и Псковской области, управления социальной защиты по Псковской области, юристы — члены Псковского регионального отделения «Ассоциации юристов». Общая численность рабочей группы 11 человек.

С целью обеспечения пожилых людей, живущих вдали от областного центра, актуальной правовой информацией и необходимой юридической помощью в 5 районах Псковской области были созданы **информационно-консультационные**

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

Исполнитель: Псковское региональное отделение Общероссийской общественной организации Ассоциация юристов России

Контакты: 180000, г. Псков, ул. Ленина, д. 7, тел/факс(8112)29-10-95

Эл.почта: lebedeva7770@mail.ru

Руководитель проекта: Лебедева Неля Викторовна

Продолжительность проекта: 7 месяцев

Стоимость проекта: 11136000 рублей

Сумма гранта: 536000 рублей

Собственные средства и средства из других источников: 600 000 рублей (в т.ч. труд волонтеров, офисные расходы и использование оргтехники; вклад партнеров – предоставление на безвозмездной основе помещений для проведения проектных мероприятий).

Проект завершен, практика реализуется. Созданная сеть пунктов юридической помощи продолжает свою работу в 5 районах Псковской области.

Действует «горячая телефонная линия».

Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

Проект: «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей»

пункты (ИКП) по оказанию бесплатной юридической помощи пожилым.

Организаторами и координаторами работы ИКП стали местные адвокаты и нотариусы, сотрудники библиотек, активные жители (юристы на заслуженном отдыхе, пенсионеры с опытом государственной и муниципальной службы) – наиболее **активные участники районных семинаров**, в которых приняли участие почти 150 человек. В ходе обучающих семинаров **эксперты знакомили участников с технологией организации и методикой работы пунктов**, помогали сформировать действующую модель консультационного пункта для каждого района, основанную на **взаимодействии всех заинтересованных сторон** (органов МСУ, социальной защиты, общественных организаций и др.) для оказания пожилым людям всесторонней и качественной помощи.

Во всех пяти районах **инициатива нашла поддержку администраций районов**. Были достигнуты договоренности о предоставлении помещений для организации информационно-консультационных пунктов оказания бесплатной юридической помощи.

Деятельность созданных информационно-консультационных пунктов включала в себя **очные консультации (еженедельно), организацию дней бесплатной юридической помощи проведение общероссийских дней бесплатной юридической помощи и информационных дней (публичные лекции и семинары по самым актуальным темам)**, в ходе которых консультативную помощь получили 486 человек.

Параллельно для пожилых жителей области заработала **«горячая телефонная линия»**. Всего за время реализации проекта ее услугами воспользовались более 500 человек.



Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

Практика показывает, что больше всего обращений касается социальных гарантий: назначения, перерасчета и взыскания трудовых пенсий, социальных пособий, предоставления льгот, проблем, связанных с ЖКХ (нарушения в начислениях коммунальных платежей, низкое качество услуг управляющих компаний, нарушение обязательств по проведению капитальных ремонтов и т.д.), вопросов, связанных с обеспечением жильем и земельными отношениями.

В ходе консультаций гражданам даются разъяснения нормативно-правовых документов, разъясняется порядок обращения в суды, надзорные органы, органы государственной власти. При необходимости предоставляется помощь в составлении исков, заявлений, претензий, апелляционных жалоб, письменных обращений в органы власти. При проведении очных консультаций и в работе операторов «Горячей линии» используется правовая система «Консультант плюс», по запросам граждан осуществляется поиск необходимых клиенту документов (законодательных актов и изменений в законодательстве, судебной практики и проч.).

Достигнуть таких результатов во многом помогла **широкая информационная кампания**, сопровождавшая проект с первых дней, – публикации, публичные презентации, размещение в общественных местах информации о доступных юридических услугах. Большую роль здесь **сыграла поддержка партнеров** – органов защиты, «Псковского отделения Союза пенсионеров», районных библиотек

Необходимые ресурсы для развития сети информационно-консультационных пунктов в муниципальных районах и городских округах (ИКП): помещение для проведения очных консультаций (регулярно), помещения для проведения публичных лекций, информационных дней и т.д. (время от време-



Проект: «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей»

Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

ни), телефонная линия и доступ к интернет (постоянно), офисное оборудование и расходные материалы, транспортные расходы (для обеспечения участия экспертов в выездных мероприятиях), фонд оплаты труда специалистов (координатор, диспетчер, эксперты).

Возможные источники ресурсов для поддержки и развития сети ИКП:

- муниципальные и городские бюджеты (в том числе предоставление помещений на безвозмездной основе);
- средства коммерческих компаний (предоставление на безвозмездной основе или со скидкой оборудования, услуг связи, транспортных услуг, а также финансовые средства для покрытия основных административных расходов);
- частные пожертвования на покрытие основных административных расходов (благотворительные сборы для оказания правовой поддержки пожилым как социально незащищенной категории населения).

В перспективе возможно включение услуги (правовое сопровождение пожилых как социально незащищенной категории населения) в реестр поставщиков государственных и муниципальных социальных услуг.

Дополнительные источники ресурсов:

- средства грантов и субсидий (участие в конкурсах социальных проектов разных уровней);
- организация платных лекций и консультаций для платежеспособных категорий населения с дальнейшим отчислением прибыли на покрытие расходов по предоставлению бесплатной правовой помощи пожилым как социально незащищенной категории населения;
- увеличение количества волонтеров-профессионалов за счет привлечения к сотрудничеству юристов пенсионного возраста.

Минимизация рисков

На этапе становления проекта основным риском остается низкая активность населения в районах. Помочь сформировать группы по-настоящему инициативных людей, способных к самоорганизации и самостоятельной деятельности, могут партнеры – местные адвокатские и нотариальные палаты, районные администрации.

Но даже после успешного запуска работы районных информационно-консультационных пунктов остается опасение, насколько активно они смогут работать самостоятельно. Для обеспечения стабильности их работы важно поддерживать энтузиазм активистов постоянным, пусть и дистанционным общением, обмениваться информацией, усиливать проводимые в районах мероприятия за счет участия экспертов из областного центра и т.д.

Проект: «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей»

ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Устьянский район Архангельской области – это территория с активно развивающейся туристической отраслью. Согласно статистике, за последние 7 лет поток туристов вырос почти в 10 раз (5 000 человек в 2008 году, 48 560 человек в 2014 году). Развитию туризма в районе способствуют многие факторы: пользуются популярностью спортивно-оздоровительный и туристический комплексы «Ма-линовка», растет количество гостевых домов и баз отдыха. В районе много интересных мест и достопримечательностей, есть природные памятники, интересные хоровые коллективы, народные умельцы и мастера декоративно-прикладного творчества.

Однако до сих пор наблюдается острый дефицит качественных, интересных экскурсионных программ, ведь туристы хотят не только покататься на лыжах, но и посмотреть край, познакомиться с его историей и культурой, чему-то научиться.

В то же время в Устьянах живет немало пожилых людей, которые хорошо знают историю родного края, являются живыми носителями его традиционной культуры, ремесел, кухни, но иногда даже не осознают, каким богатством владеют. Часто они говорят, что они никому не нужны. Кроме того, большинство из них живут на скромную пенсию и ощущают стесненность в средствах.

Проект «Школа третьего поколения» призван актуализировать знания и умения пожилых людей, способствовать повышению качества их жизни и одновременно восполнить дефицит экскурсионных маршрутов.

Описание модели (технологии) социальной практики

Проект направлен на обучение людей старшего поколения основам ведения туристического дела, создания и реализации экскурсионных программ и сувенирной продукции с последующей организацией туристических программ, объединяющих знакомство с природой, историей, местным фольклором через общение с местными жителями старшего возраста.

По замыслу организаторов, создаваемые пожилыми людьми оригинальные экскурсионные предложения, реализуемые при поддержке учреждений культуры, должны обогатить и разнообразить программы действующих туристических объектов. Так люди пожилого возраста будут вовлечены в социально значимую для поселения и района деятельность, получают дополнительный источник заработка, смогут передать свои знания молодым.

Основной движущей силой проекта стал МБУК «Устьяны» и

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Устьяны»

Контакты: Архангельская область, Устьянский район, п. Октябрьский, ул. Ленина 20, +7(81855)5-13-68; +7-921-2902775

Эл.почта: ustyani29@mail.ru

Руководитель проекта: Цокорова Наталья Сергеевна

Продолжительность проекта: 6 месяцев.

Стоимость проекта: 150 400 рублей.

Сумма гранта: 100 000 рублей.

Собственные средства и средства из других источников: 50 400 (в т.ч. труд волонтеров, расходы на организацию мероприятий и др.).

Проект завершен, практика реализуется.

Разрабатывается новое проектное направление «Вкусноговорки» - проведение мастер-классов, объединяющих занятия по приготовлению традиционных блюд и выпечки и знакомство с устным народным творчеством, фольклорно-историческими особенностями территорий.

ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

его директор Наталья Сергеевна Цокорова (общее руководство проекта, обучение основам составления программ и маршрутов, продвижение созданных в ходе реализации проекта экскурсионных программ в сети интернет и в СМИ, на туристических выставках и форумах). В рабочую группу проекта вошли представители районной ветеранской организации, Устьянского краеведческого музея, Устьянского центра культуры. Партнерами проекта выступили учреждения культуры муниципальных образований района.

Для обучения основам туристического бизнеса в «Школе третьего поколения» было **набрано 32 слушателя** в возрасте от 50 лет и старше из муниципальных образований Устьянского района. В привлечении слушателей оказали большую помощь ветеранские организации муниципальных образований «Шангалское», «Березницкое», «Лойгинское», «Орловское», «Плоское», «Бестужевское» и др.

С июня по октябрь 2015 года была реализована **интерактивная обучающая программа для пожилых, включающая в себя четыре основных блока** – «Туристический потенциал территории» (задача – научиться находить «изюминку» своей территории, ее ресурсы и возможности для развития туризма); «Школа экскурсовода» (задача – изучить основы экскурсионного дела и создания культурно-досуговых программ); «Создание сувенирной продукции» (задача – научиться определять и создавать сувенирную продукцию, востребованную туристами); «Основы составления туристических программ» (задача – изучить основы составления туристических программ, юридического оформления документов).

С помощью местных и привлеченных экспертов слушатели осваивали теорию и практику работы с историческими источниками, разработки и проведения экскурсий, использования интерактивных методов работы с аудиториями и многому другому, познакомились с деятельностью лучших туристичес-



ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ких объектов Устьянского района и искали способы встроить свои идеи в общую экскурсионную картину.

Занятия в «Школе третьего поколения» дали слушателям возможность лучше узнать свой район, объединять интересы и возможности участков туристического рынка, эффективно использовать собственные творческие ресурсы и потенциал территории.

В результате обучения слушателями «Школы третьего поколения» было разработано 18 программ:

- Квест «По следам ушедших деревень» (велосипедный и автомобильный варианты);
- «Хочу жить в этом селе» (пеший туристский маршрут);
- «Хозяюшка Устья приглашает»
- «Быт и труд крестьянской семьи»
- «Бестужевские были»
- «Живописный уголок»
- «От Сильников до Сиников»
- «Легенды родника Скрипун»
- «Сказания и байки Никольской волости»
- «Источник»
- «Северная деревня»
- «В гостях у Щуки-Большухи»
- «Пушкаренское – озерье»
- «По лесным тропам»
- «От топора...»
- «Обзорная экскурсия по пос. Октябрьский
- «Где живет счастье?»

Старт программ назначен на июнь 2016 года.

Участие в работе «Школы» представителей туроператоров

позволило соединить разработки слушателей и действующие туристические программы. ООО «Спортивно-оздоровительный комплекс «Малиновка» уже включил в свои программы, предлагаемые туристам, мастер-классы по ткачеству, пирогам, копчению рыбы, бересте, досуговые программы и экскурсионные маршруты, подготовленные участниками



Проект:

«Школа третьего поколения»

ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

«Школы третьего поколения».

Необходимые ресурсы для создания и развития сети локальных туристических маршрутов

Необходимо помнить, что проект стал продолжением реализованных ранее проектов обеспечения занятости пожилых людей. Деятельность ведется с 2012 года. В результате реализации проекта «Гостевание в чудском краю» создан музей под открытым небом в деревне Едьма Устьянского района. Организованные группы и индивидуальных туристов на территории музея принимают люди старшего поколения – своими силами организуют экскурсии, фольклорно-развлекательную программу, гастрономические туры и проч. Посещаемость объекта в год примерно- 500 человек (школьные и взрослые группы, иностранные туристы).

Туристический объект «Усадьба кузнеца Ломоноса» в деревне Орлово привлекает большое количество туристов не только возможностью посмотреть кузницу, познакомиться с крестьянским бытом, но уникальным хоровым коллективом «Катюша». Участники коллектива – люди пожилого возраста – создали оригинальную программу по приему туристов: поют традиционные устьянские песни, играют на ложках, утюгах, и других подручных средствах, учат посетителей танцевать «кандриль», потчуют сытным обедом и пирогами. Количество посетителей за год – около 1700 человек.

Таким образом, для развития этого направления необходимы:

- Наличие туристической инфраструктуры, позволяющей привлекать и обслуживать туристические потоки.
- Наличие потенциальных партнеров – действующих туроператоров. Взаимодействие с туроператорами как экспертами и наставниками позволяет соединить разработки слушателей и действующие туристические программы, объективно оценить потенциал предлагаемой услуги.
- Гибкое ценообразование, позволяющее покрывать расходы на производство туристических товаров и услуг.

Но, пожалуй, самое главное – поддерживать устойчивую мотивацию потенциальных участников на самореализацию, активное использование своих творческих и предпринимательских резервов.



Проект:

«Школа третьего поколения»

ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Данный проект может использоваться как базовый на территориях, где одним из ресурсов развития внутреннего туризма определяется вовлечение в эту деятельность местного населения (участие в разработке и предоставлении туристических услуг, реализации сувенирной продукции). Такой подход обеспечивает решение сразу нескольких вопросов – кадровой и содержательной поддержки туристических программ, самозанятости и повышения уровня дохода, а также повышения социальной активности пожилого населения и развития межпоколенческих культурных связей, повышение интереса к истории и традициям родного края через неформальное творческое общение и т.д.

Возможные источники ресурсов

- Гранты и субсидии на формирование отдельных туристических маршрутов и создание сети самодельных «народных» туристических объектов, способствующих росту инвестиционной и туристической привлекательности территории.
- Частные и корпоративные инвестиции в поддержку «народных» туристических объектов как социально-культурных брендов территории (благотворительная деятельность и программы корпоративной социальной ответственности).
- Расширение линейки сувенирной продукции, включая записи выступлений народных коллективов, виртуальные экскурсии и т.д.

Минимизация рисков

Основным риском проекта остается низкая активность участников как на этапе входа в проект (набор учебной группы), так и на выходе (практическая реализация полученных знаний и умений).

Эффективным средством профилактики скепсиса и недоверия являются вдохновляющие примеры, когда люди того же возраста, социального статуса, живущие в схожих условиях, успешно осваивают учебную программу и самореализуются как социальные предприниматели.

Важно сохранить связь с участниками на всех этапах проекта – создать единое информационное пространство, позволяющее не только генерировать информационные поводы и продвигать проект, но дающее участникам возможность общаться, коллективно искать решение в сложных ситуациях, делиться опытом и поддерживать друг друга.

Не менее важно качественно структурировать предполагаемые услуги, оценить затраты на их производство, чтобы затем сопоставить наличие спроса на подобные услуги, их стоимость и готовность потенциальных партнеров включить их в свое комплексное предложение.

Для снижения затрат на продвижение создаваемых туристических товаров и услуг необходимо наладить сотрудничество с туроператорами.

Проект:
«Школа третьего поколения»

РАЗВИВАЯ И РАЗВИВАЯСЬ: как «Активное поколение» меняет территории

В рамках программы «Активное поколение» в 2015 году в Архангельской, Вологодской, Псковской и Мурманской областях на конкурсы было представлено 134 заявки. Из них 123 заявки на конкурс «Сила малых дел» и 11 заявок на конкурс «Экспертные решения».

География конкурса показала, что эффективная и активная работа по поддержке инициатив людей «серебряного возраста» ведется не только в районных центрах и крупных городах, но и в сельской местности. Всего на конкурс «малых» проектов из крупных населенных пунктов (городов) было подано 63 проекта, остальные – 60 проектов – из населенных пунктов с количеством жителей до 20 тыс. человек.

В 2015 году поддержку получили 33 проекта, в центре внимания, которых были: организация новых форм активности пожилых людей, в том числе добровольчество, организация развивающего и обучающего досуга, изучение и передача традиций, организация новых рабочих мест.

О реализованных проектах рассказывают организаторы и участники самых ярких и оригинальных идей 2015 года.

ОСНОВА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

В проекте «Ранний скрининг нарушения психического здоровья лиц пожилого возраста как основа активного долголетия» приняли участие пенсионеры, волонтеры, специалисты по работе с пожилыми людьми, и студенты Северного государственного медицинского университета.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Ранний скрининг нарушения психического здоровья лиц пожилого возраста как основа активного долголетия»

Исполнитель: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный государственный медицинский университет» (Архангельск)

Цель проекта: Выявление ранних признаков отклонений психического здоровья лиц старше 60 лет, обучающихся работе на компьютере.

Сумма гранта: 278 тысяч рублей

Продолжительность проекта: с июля 2015 года по февраль 2016 года

Пожилые люди в случае начальных отклонений в психическом здоровье обращаются за помощью редко, не замечая своих расстройств. Подобное отношение бытует и у родственников, все объясняющих преклонным возрастом и отсутствием веры в возможность исправить положение. Как правило, работа проводится лишь тогда, когда у пожилого пациента уже есть явные признаки нарушений психического здоровья, и ситуация является малоперспективной в плане лечения. Это делает невозможным реализацию основных принципов активного долголетия, ложится тяжелой нагрузкой на окружение, нарушая внутрисемейные отношения.

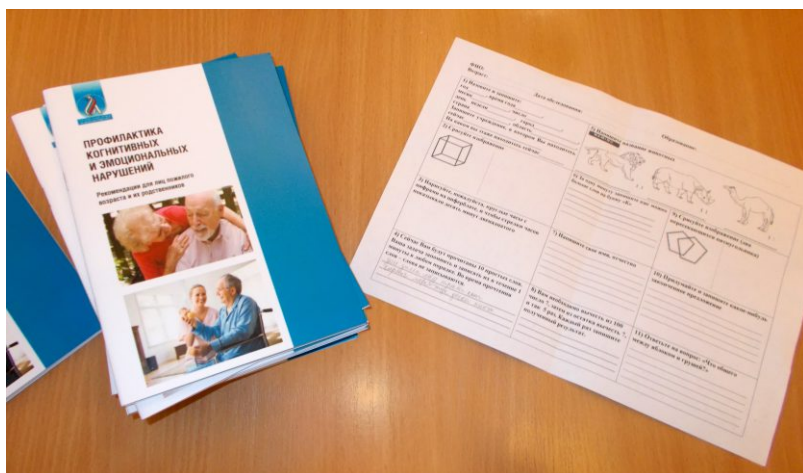
«В этой ситуации необходима разработка алгоритма раннего выявления нарушений психического здоровья людей пожилого возраста для выработки рекомендаций по первичной профилактике депрессии и деменции», - считает Андрей Горгоньевич Соловьев, заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии Северного государственного медицинского университета и руководитель проекта.

Для решения проблемы специалисты кафедры психиатрии и клинической психологии СГМУ предложили внедрить

Скрининг-обследование лиц пожилого возраста



ОСНОВА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Методические рекомендации для лиц пожилого возраста и их родственников.

совокупность простых и доступных скринирующих инструментов (в том числе компьютерных) с упрощенной информацией для выявления начальных признаков когнитивных и эмоциональных нарушений, которые можно внедрять во всех социальных центрах по обслуживанию лиц пожилого возраста и их родственников.

Реализация подхода способствует улучшению социальной адаптации, сохранению активного и здорового образа жизни, укреплению морального и психологического климата в семье, адаптации социальной службы и повышению качества жизни пожилых людей в целом.

В результате проекта выпущены методические рекомендации для лиц пожилого возраста и их родственников, а полученные результаты использованы в докладах на российских и международных конференциях для ознакомления специалистов с результатами проекта и их распространения.

В ближайшее время планируется продолжить тестирование пожилых людей с охватом аудитории разных социальных групп с последующей обработкой результатов.



Скрининг-обследование лиц пожилого возраста

Проект: «Ранний скрининг нарушения психического здоровья лиц пожилого возраста как основа активного долголетия»

ПРАВО ЗНАТЬ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ

**Как повышают юридическую грамотность пожилых людей
в глубинке Псковской области**

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей»

Исполнитель: Псковское региональное отделение «Ассоциации юристов России»

Цель проекта: Повышение доступности бесплатной юридической помощи для пожилых граждан, проживающих в малых городах и отдаленных территориях Псковской области.

Сумма гранта: 536 000 рублей

Продолжительность проекта: с августа 2015 по январь 2016

- На момент подготовки проекта «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей» Псковское региональное отделение «Ассоциации юристов» имело большой опыт и отработанную технологию по оказанию бесплатной юридической помощи социально незащищенным гражданам, - рассказывает руководитель аппарата регионального отделения Неля Викторовна Лебедева.

В процессе деятельности мы столкнулись с проблемой доступности бесплатной юридической помощи людям, проживающим в отдаленных от Пскова городах и поселках. Особенно актуально эта проблема стояла для пожилых граждан, которым в силу возраста, здоровья, финансового положения было просто не доехать до Пскова.

Так родилась идея – передать технологию организации комплексной работы по оказанию бесплатной помощи в районы Псковской области. Суть предлагаемой технологии состоит в том, что есть единый телефон, куда могут обращаться пожилые люди, которым нужна юридическая помощь, а в районах есть люди, которые готовы её оказать безвозмездно.

Самым сложным было найти людей в районах, готовых участвовать в проекте в качестве консультантов. При организации групп для обучения мы обратились в районные администрации, Адвокатскую и Нотариальную палаты, Псковское региональное отделение «Союз пенсионеров России», которое имеет отделения в районах области. Приятной неожиданностью стала активная поддержка районных администраций – нам помогали в поиске людей, в организации обучения, предоставляли помещения, привлекали к освещению мероприятий районные СМИ, а юристы районных администраций и сами активно участвовали в консультировании.

Открытые лекции и очные юридические консультации для пожилых людей



ПРАВО ЗНАТЬ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ

Следующим этапом стало проведение информационных дней в пяти районах Псковской области. Мероприятия включали семинары для инициативных групп по методике организации пункта оказания бесплатной юридической помощи, открытые лекции и очные юридические консультации для пожилых людей.

Во время поездок мы проводили переговоры с представителями администраций районов и библиотекарями об открытии постоянно действующих Информационных пунктов оказания бесплатной юридической помощи. На семинарах эксперты проекта рассказывали участникам группы о методике организации работы пунктов. Затем проводили открытые лекции для пожилых людей. Темы лекций оговаривались заранее с учетом запросов, поступивших из районов. В каждом районе эксперты проводили по две часовые лекции, например, «Льготы для отдельных категорий граждан»; «ЖКХ – право знать». «Меры социальной поддержки, социальные выплаты, пособия и льготы пенсионерам», «Подводные камни кредитования».

Команда проекта подготовила пакеты методических и информационных материалов. Информационную папку получают все участники мероприятий в районах, часть материалов передается в районные библиотеки.

Проект, безусловно, повысил доступность бесплатной юридической помощи, общую правовую грамотность и информированность пожилых людей. А кроме этого – проект помог обменяться положительным опытом и даже в некоторой степени решить проблемы одиночества и невостребованности среди пожилых людей.

После завершения проекта эта деятельность будет продолжена – в региональном отделении сейчас рассматриваются заявки на проведение открытых лекций на базе районных библиотек Псковской области. Есть предложения продолжить опыт организации бесплатных юридических консультаций сразу несколькими специалистами в районах, не включенных в проект. Например, такие заявки поступили из Палкинского и Плюсского района.

Проект: «Юридическая помощь как социальная технология повышения качества жизни пожилых людей»



Открытые лекции и очные юридические консультации для пожилых людей

ВМЕСТЕ – НЕ УНЫВАЕМ!

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Театральная студия «Неунывай-ка»
Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Навигатор» (Череповец, Вологодская область)

Цель проекта: Развитие взаимодействия между поколениями, активизация участия людей старшего поколения в профессиональном, духовном и физическом воспитании детей. Создание театральной студии «Неунывай-ка» и кружка «Рукоделие» для совместного творчества молодежи и пожилых людей.

Сумма гранта: 61 тысяча 500 рублей

Продолжительность проекта: с октября 2015 года по январь 2016 года

- Участниками театральной студии «Неунывайка» стали педагоги и воспитанники «Череповецкого центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Навигатор», а также члены клуба ветеранов «Красная гвоздика». Вместо запланированных шести занятий театральной студии состоялось четырнадцать. А самым неожиданным моментом в ходе работы стало появление танцевального коллектива «Карнавал», который объединил восьмерых пенсионеров. Нашли и хореографа – Сергея Викторовича Антипина, - рассказывает один из авторов проекта Елена Владимировна Шаньгина.

Совместная работа с ветеранами помогает детям проявить свои лучшие качества – отзывчивость, доброту, гостеприимство, умение слушать, умение договариваться. Пожилые люди с их ответственным отношением к поручениям показывают детям пример добросовестного отношения к делу.

Премьера постановки «Двенадцать месяцев», которую и готовили к финалу проекта, состоялась 25 декабря. В постановке были задействованы и воспитанники центра, и пенсионеры.

В спектакль мы включили сольные номера ветеранов: Наталья Широкова исполняла песни, Марина Морковкина и Валентина Гусева читали стихи, а танцевальный коллектив «Карнавал» исполнил два танца. Большое значение имела

Театральная студия «Неунывайка»



ВМЕСТЕ – НЕ УНЫВАЕМ!

работа над оформлением спектакля: ветераны трудились вместе с детьми. Благодаря оборудованию, приобретенному на средства гранта, спектакль прошел насыщенно, торжественно и ярко.

Эту необычную театрализованную постановку сказки, подготовленную силами детей-сирот и ветеранов, 28 декабря увидели и жители Дома-интерната для ветеранов города Череповца. Декорации, проектор, экран, микрофоны, музыкальный центр, костюмы и другое техническое оборудование артисты привезли с собой. Реквизит, необходимый для спектакля, едва уместился в машину. Артисты очень старались, чтобы выездной спектакль прошел на самом высоком уровне. Участники спектакля говорили, что старались играть так, чтобы поднять настроение пожилым людям перед Новым годом.



Танец Весны

Проект: «Театральная студия
«Неунывай-ка»

ВМЕСТЕ – НЕ УНЫВАЕМ!

Проект: «Театральная студия «Неунывай-ка»



Весёлая мачеха с дочкой

Следующий показ спектакля состоялся 19 января в клубе «Ветеран» ОАО «Северсталь» - на этот раз играл второй актерский состав ветеранов. Во время просмотра зрители поддерживали артистов бурными аплодисментами и возгласами «Браво!» А концерт, в котором выступали и ветераны, и молодые люди, доставил массу положительных эмоций всем.

Пенсионеры и воспитанники Центра занимались не только театральной деятельностью. 22 октября в клубе «Ветеран» ОАО «Северсталь» состоялся концерт, посвященный Дню пожилого

Танцевальный коллектив «Карнавал»



ВМЕСТЕ – НЕ УНЫВАЕМ!

человека – воспитанники центра подготовили музыкальные номера по просьбе руководителя инициативной группы ветеранов «Красная гвоздика» Валентины Сергеевны Гришиной. Руководители клуба «Ветеран» вручили благодарственное письмо педагогам, организующим работу с людьми пожилого возраста и детьми.

Проект оказался важным для всех. Ветераны смогли найти себе занятие по интересам и возможностям – обучать рукоделию, принимать участие в постановке спектакля и праздничном концерте, или шить костюмы к спектаклю. У пожилых людей возникло желание проводить занятия, участвовать в организации досуга воспитанников. А детям проект помог проявить лучшие качества: отзывчивость, доброту, гостеприимство.

Сейчас мы планируем показать спектакль «12 месяцев» в детских садах и библиотеках города.



Выездной спектакль в Дом ветеранов

Проект: «Театральная студия «Неунывай-ка»

ОБРЕСТИ КРЫЛЬЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ

Многие пожилые люди, пережившие утрату близкого человека, и не получившие квалифицированной помощи, страдают от психических заболеваний.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Психологическая помощь в преодолении горя и тяжелой утраты у пожилых людей»

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания города Вологды»

Цель проекта: Оказание поддержки лицам пожилого возраста, перенесшим горе или смерть близкого человека, и семьям, имеющим больных в терминальной стадии.

Сумма гранта: 99 тысяч 900 рублей

Продолжительность: с 1 июля 2015 года по 31 января 2016 года

- К сожалению, в Вологде недостаточно налажена система оказания психологической помощи людям, потерявшим близких: нет специализированных центров, нет литературы, которая помогла бы понять человеку, что с ним происходит; нет информации о том, как может помочь психолог, - рассказывает директор центра социального обслуживания Вологды Татьяна Васильевна Макарова.

Именно поэтому в рамках проекта «Психологическая помощь в преодолении горя и тяжелой утраты у пожилых людей» была создана рабочая модель помощи людям, потерявшим близких.

Значительное внимание уделялось информационно-образовательной деятельности. В информационно-образовательную акцию были вовлечены 988 человек. К участию в проекте были привлечены 44 человека, вместо заявленных по плану 30-ти. Стали членами группы самопомощи 20 добровольных помощников из числа пенсионеров - они приняли участие в организации опроса по выявлению пожилых граждан, находящихся в состоянии горя.

Занятие в группе самопомощи



ОБРЕСТИ КРЫЛЬЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ



На консультации у психолога

Членами группы самопомощи стали 20 добровольных помощников из числа пенсионеров - они приняли участие в организации опроса по выявлению пожилых граждан, находящихся в состоянии горя. В результате практически все участники пришли к пониманию того, что людям, потерявшим близких, можно помочь.

Создание групп самопомощи и анализ их деятельности подтвердил, что люди могут сами решать собственные проблемы, а благодаря совместной работе значительно легче справиться с социальными, психическими и другими нагрузками. Более того, некоторые члены группы не только могут сами помогать тем, кто находится в ситуации тяжелой утраты, но и стать организаторами новых групп.

Было подготовлено пять фасилитаторов для дальнейшей работы по организации групп самопомощи и пять доброволь-



Практико-ориентированный семинар с педагогами психологами и социальными педагогами школ города. Презентация методического руководства

Проект: «Психологическая помощь в преодолении горя и тяжелой утраты у пожилых людей»

ОБРЕСТИ КРЫЛЬЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ

*Работа волонтеров группы
самопомощи*



ных помощников, которые могут самостоятельно помогать сверстникам, переживающим горе.

Кроме того, возникла идея организовать помощь тем, кто ухаживает за умирающими родственниками и тем, кому поставлен смертельный диагноз. С этой целью была создана группа из социальных работников, осуществляющих уход на дому за умирающими больными, и участников групп самопомощи.

Работа этой группы может оцениваться как инновационная технология, которая включает не только уход за умирающими больными, но и психологическую поддержку больному и членам его семьи, что не менее существенно, чем профессиональный уход.

Проект дал толчок для нового вида социального обслуживания – амбулаторной хосписной службы, тем более что в Вологде до сих пор нет стационарных хосписов, и развитие такой службы носит острый социальный характер и требует незамедлительного решения.

*Проект: «Психологическая помощь
в преодолении горя и тяжелой
утраты у пожилых людей»*

Мы хотим и дальше развивать наш проект: продолжать работу групп самопомощи; привлекать новых членов для

ОБРЕСТИ КРЫЛЬЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ЖИЗНИ

помощи на дому, совершенствовать работу «команды поддержки» пожилым людям, которые ухаживают за близкими, находящимися в терминальной стадии.

Как отзывается одна из участниц проекта (О.Б. Уткина, 76 лет): «На собраниях группы ко мне приходят чувства радости, тепла. Дают большую надежду и впечатления от других людей, которые буквально недавно пережили тяжелую трагедию в своей жизни, но очень тепло и бесконечно сердечно и терпеливо относятся ко мне, выслушивая каждый раз мои переживания. Я им всем очень благодарна».

Другая участница (С.Г. Малютина, 75 лет), получающая индивидуальную психологическую помощь, считает: «Проведенный со мной психологический тренинг позволил вспомнить радостные моменты, когда отношения с моим мужем только начинались. Безысходные чувства в этот момент вдруг внезапно ушли, и на смену им устремились положительные, счастливые воспоминания об ушедшем из жизни муже. Можно сказать, что я обрела крылья для дальнейшей жизни».

Проект: «Психологическая помощь в преодолении горя и тяжелой утраты у пожилых людей»

Фасилитаторы – члены группы самопомощи, самостоятельно проводящие занятия в группах и организующие новую группу для пожилых людей, переживающих тяжелую утрату



СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИОННЫЙ УКЛАД ЖИЗНИ

В современных условиях нарушен, а зачастую и вовсе утерян естественный уклад жизни и передача традиционных знаний в культуре коренного народа Мурманской области – саамы. До 1960-х годов прошлого века саамские семьи жили на своих исконных территориях в гармонии с природой и традиционным хозяйством: пасли оленей, охотились, ловили рыбу, собирали ягоды и грибы, занимались рукоделием и общались на родном языке.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Традиции саамской семьи»

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Ловозерский районный национальный культурный центр» (Мурманская область)

Цель проекта: Привлечение старшего поколения саамов к передаче традиционных знаний и саамских традиций своим потомкам через коллективную творческую деятельность.

Сумма гранта: 100 тысяч рублей

Продолжительность проекта: с сентября по декабрь 2015 года

Время идет, старшее поколение, выросшее в тундре, уходит. Сегодня еще есть возможность получить их опыт и знания о традициях, семейных ценностях, укладе жизни и погрузиться в языковую среду.

Организаторы проекта «Традиции саамской семьи» – Татьяна Кожевина и Виктория Канева – рассказали, что они хотели создать условия для общения и творчества саамских семей, привлечь саамские семьи к участию в культурно-досуговой жизни Ловозерского района. В частности, для этого в клубе «Спортивная саамская семья» семейные команды готовились к конкурсу «Самь вышлэсь пиррас» на тридцатом празднике «Самь сир» («Саамские игры»); проводились занятия в творческой мастерской «Саамское ремесло», где учили шить национальные костюмы, изготавливать предметы быта.

клуб «Спортивная саамская семья»



СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИОННЫЙ УКЛАД ЖИЗНИ



Кроме того, участники проекта посетили саамскую деревню «Самь сыйт». Это территориально-соседская община народа саами, которая находится в 45 километрах от села Ловозеро. Деятельность общины заключается в сохранении традиционного образа жизни на природе.

Саамская деревня «Самь сыйт»

В процессе работы мастерской «Моя родословная» семьи-участники создали и оформили родословную своей семьи с описанием автобиографии, биографии знаменитых родственников – оленеводов, рыбаков, мастеров саамского творчества, участников Великой Отечественной войны.

Проект:

«Традиции саамской семьи»

Саамский футбол



СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИОННЫЙ УКЛАД ЖИЗНИ

На базе Ловозерского районного национального культурного центра ежегодно проходит традиционный праздник «Подворье Святой Параскевы», посвященный покровительнице рукоделия. Основные участники праздника – мастера декоративно-прикладного творчества. Команды, участвующие в проекте «Традиции саамской семьи» дебютировали на празднике в качестве преподавателей мастер-классов по саамскому рукоделию. Свою работу они организовали на основе навыков и знаний, приобретенных во время работы в творческих мастерских.

- Надо сказать, что работа продолжается и по завершении проекта, - отметила заведующая отделом ремесел Ловозерского культурного центра Татьяна Кожевина. – Особой популярностью пользуются занятия по рукоделию, например, пошив национальной обуви. Очень поучительными оказались изыскания по родословным, стали находиться дальние родственники с интересными судьбами.

Работа творческой мастерской
«Саамское ремесло»



Проект:
«Традиции саамской семьи»

СНЕЖНЫЙ ПРИВЕТ ОТ МАТУШКИ ЗИМЫ

В «Резиденции Матушки Зимы» города Яренска заработала мастерская по изготовлению сувенира, пользующего спросом у туристов.

- Проект «Мастерская «Снежики Матушки Зимы» родился из проблемы, которая возникла после создания сувенира от Матушки Зимы, - рассказывает участница проекта Татьяна Роговская.

Автор сувенира – Наталья Пивоварова придумала и сшила игрушку «Снежик» - милый «комочек» с ручками, ножками, глазками, курносый носом и веселой улыбкой. Сувенир произвел неизгладимое впечатление не только на работников Резиденции Зимы, но и на туристов. «Снежик» стал настолько популярен, что одна-единственная мастерица просто не успевала его шить. Вот тогда-то и возникла идея – открыть мастерскую по изготовлению популярного сувенира и обучению в ней всех желающих под руководством Натальи Пивоваровой.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Мастерская «Снежики Матушки Зимы»
Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр народной культуры и туризма» (Яренск, Ленский район Архангельской области)

Цель проекта: Создание мастерской по изготовлению сувенира «Снежик» для туристической резиденции Матушки Зимы. Объединение людей пожилого возраста и молодёжи, которые шьют сувениры, пользующиеся большим спросом.

Сумма гранта: 53 тысячи 800 руб.

Продолжительность: с ноября 2015 года по январь 2016 года

Первые Снежики



СНЕЖНЫЙ ПРИВЕТ ОТ МАТУШКИ ЗИМЫ

Проект: «Мастерская «Снежики Матушки Зимы»



Снежники от Натальи Пивоваровой

Шьём Снежников



СНЕЖНЫЙ ПРИВЕТ ОТ МАТУШКИ ЗИМЫ

Мы отправили проект на конкурс «Сила малых дел» Архангельского Центра социальных технологий «Гарант». Реализацией проекта занимались всего пять человек, но результат достигнут даже больший, чем ожидали – изготовлено и реализовано более 250 сувениров-снежики.

Проект: «Мастерская «Снежики Матушки Зимы»

Трудности встретились только в процессе закупки оборудования и расходных материалов: почти все пришлось заказывать в Сыктывкаре и Котласе, потому что в Яренске подобных товаров в продаже попросту нет. Было проведено пять мастер-классов, но есть еще заявки на обучение, занятия запланированы на март 2016 года. Правда, обучали мастериц с условием: снежики могут быть проданы только в лавке мастеров Матушки Зимы.

Снежик – сувенир уникальный. Даже одна и та же мастерица не может сшить двух одинаковых Снежики, потому что это ручная работа. Наш сувенир радует и детей, и взрослых. Снежик – это снежный привет от Матушки Зимы из Яренска с пожеланием счастья, здоровья и хорошего зимнего настроения.

Мастерская продолжила свою работу и по завершении проекта. Мы даже не ожидали, что будет столько желающих шить «снежики». В лавке мастеров в «Резиденции Матушки Зимы» даже образовался запас столь популярных сувениров.



У каждой мастерицы свой Снежик

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДОСТУПНОЙ ФОРМЕ

Организаторы проекта «Социальный курьер» поставили перед собой задачу – привлечь пожилых людей к работе местного самоуправления. Сначала провели «круглый стол», на котором обсудили проблему. И сразу после «круглого стола» организовалась группа из десяти активных пожилых людей, пожелавших участвовать в информационно-разъяснительной деятельности.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Социальный курьер»

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Тотемского района (Тотемский район Вологодской области)

Цель проекта: Активизация участия людей старшего возраста в местном самоуправлении. Создание модели «Социальный курьер» с участием старост, членов ветеранских организаций и отдельных граждан пожилого возраста

Сумма гранта: 84 тысячи рублей

Продолжительность проекта: с сентября 2015 года по январь 2016 года

Участники круглого стола «Пути решения по активизации людей старшего возраста в решении социальных проблем местного сообщества»

- Мы привлекли к работе три с половиной тысячи человек! Четырнадцать пенсионерок стали «социальными курьерами», в проекте участвовали специалисты Центра, работники администрации поселения «Пятовское», старосты, корреспондент газеты «Тотемские вести», - говорит Лариса Александровна Цикина, заместитель директора по социальной работе Центра и руководитель проекта «Социальный курьер».

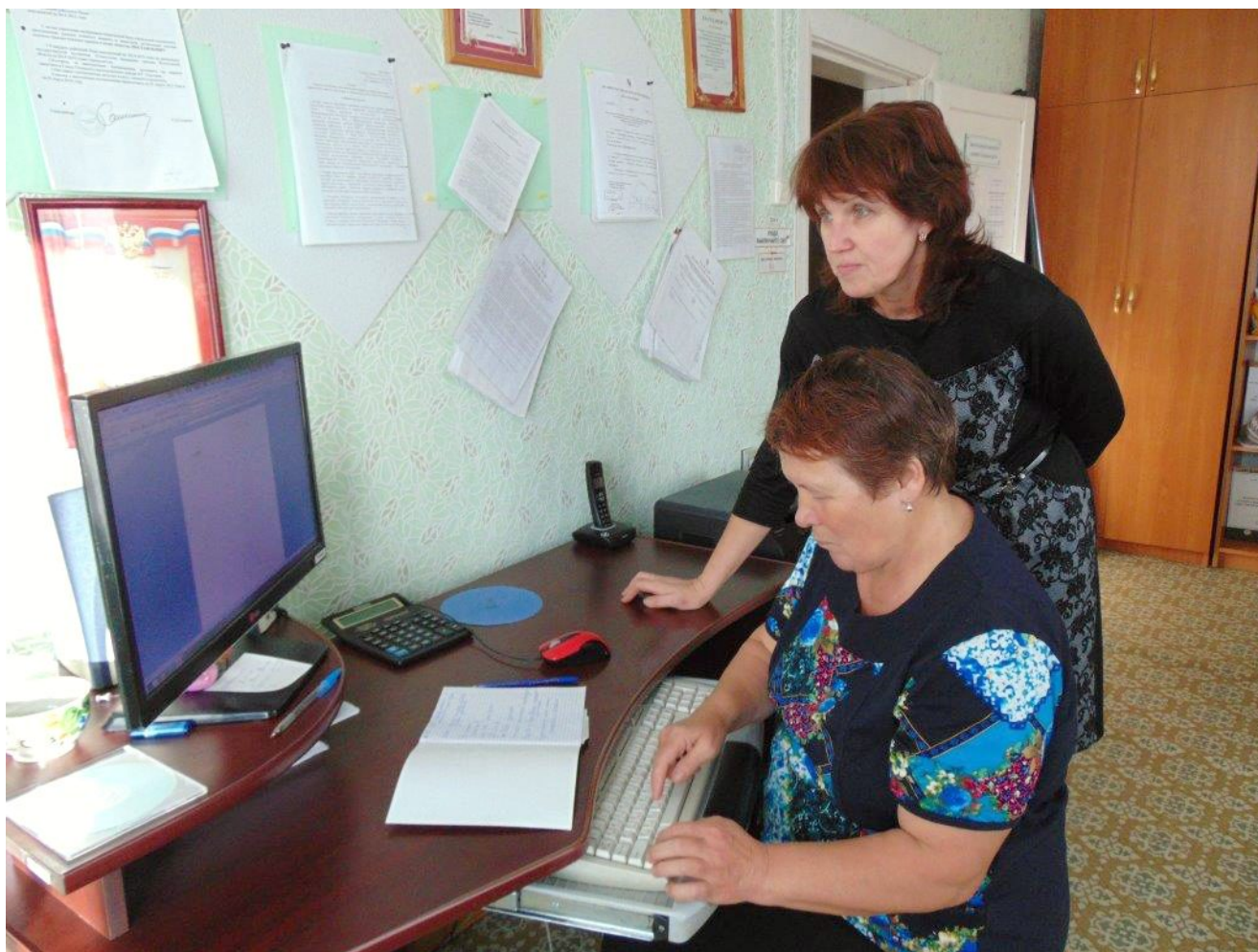
Для более грамотной работы участники проекта получили знания на семинаре в соответствии с новым законодательством, посетили мастер-классы по информационно-коммуникационным технологиям в повседневной жизни, включая предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

За время проекта участники распространили более 2000 экземпляров буклета «Получателю социальных услуг», провели опрос 200 человек о доступности информации о социальном обслуживании.

Проведенная работа показала важность и нужность более



СОЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДОСТУПНОЙ ФОРМЕ



подробного и постоянного информирования людей о развивающейся системе социального обслуживания. А подготовка активных помощников пожилого возраста дала уверенность в том, что участники проекта достоверно и в доступной форме донесут социальную информацию до своих односельчан.

Мастер – класс по информационно – коммуникационным технологиям в повседневной жизни

Ситуация изменилась в положительную сторону: выросла информированность людей, укрепилось взаимодействие с администрацией поселения. А «Комплексный центр социального обслуживания населения Тотемского района» в лице «социальных курьеров» обрел ответственных добровольных помощников.

В целом трудностей с проектом не возникло, говорят его руководители. Они считают, что самое главное – сохранить команду единомышленников, чтобы у участников не пропало желание работать в проекте, а это, кажется, удалось.

Успех проекта, по мнению Ларисы Цикиной, заключается еще и в том, что пожилые участники проекта осознали свою нужность обществу и важность своей общественной работы, а жители района стали более грамотно ориентироваться в социальных услугах и больше узнали о гарантиях, предоставляемых государством.

Проект: «Социальный курьер»

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДОСТУПНОЙ ФОРМЕ



Участникам проекта вручены разработанные Кейсы «Информационно – рекламные материалы по вопросам социального обслуживания». В кейс вошли материалы по актуальным вопросам социального обслуживания, буклеты Получателю социальных услуг», опросные листы «О доступности информации по социальному обслуживанию», планшет, блокнот и ручка

Выборочный первичный опрос населения «социальным курьером» о доступности информации по социальному обслуживанию



СОЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДОСТУПНОЙ ФОРМЕ



Проект: «Социальный курьер»

Опрос населения о доступности информации по социальному обслуживанию



Информационный стенд «Социальный курьер» в д. Матвеево

Социальные курьеры



БАБУШКА ПЛОХОМУ НЕ НАУЧИТ

В Каргопольском районе опытные хозяйки и рукодельницы передавали знания юным девушкам в «Школе бабушкиных премудростей».

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Школа бабушкиных премудростей»

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Каргопольский многофункциональный культурный центр» (Каргопольский район Архангельской области)

Цель проекта: Вовлечение людей старшего поколения в духовно-нравственное воспитание подростков и молодежи посредством традиционной народной культуры, развитие взаимодействия между поколениями, возрождение и поддержание семейных ценностей и традиций.

Сумма гранта: 100 000 рублей

Продолжительность проекта: с сентября 2015 года по январь 2016 года

- К сожалению, не секрет, что современная молодежь просто не знакома с традиционными знаниями и умениями своих предков. А как порой они могут помочь в суете будней и нынешних запутанных человеческих отношениях! Особенно это касается девушек – будущих хозяек и хранительниц семейного очага, - говорит руководитель инициативной группы проекта «Школа бабушкиных премудростей» Светлана Федосеева. – В основе нашего проекта лежит традиция передачи знаний и умений семейных отношений, навыков хозяйствования от «большухи», старшей и главной хозяйки в семье, молодой хозяйке и подрастающим внучкам, будущим хозяйкам.

«Школу» мы открыли на базе Гостевого дома в селе Ошевенск и Рукодельной избы в деревне Лекшмозеро, где сохранен большой пласт народной культуры и бережно хранятся местные традиции.

Педагогами стали представительницы старшего поколения – «большухи», владеющие необходимыми традиционными знаниями и готовые их передать девочкам. Ученицами – школьницами средних и старших классов Ошевенской средней школы, средних и младших классов Лекшмозерской девятилетки.

Уроки «бабушкиных премудростей»



БАБУШКА ПЛОХОМУ НЕ НАУЧИТ



Проект: «Школа бабушкиных премудростей»

Работа строилась по трем направлениям: традиционная каргопольская кухня, женские ремесла, семейная обрядность (по праздникам народного календаря). Занятия проходили в форме уроков «бабушкиных премудростей», как полагается, с домашним заданием, проверкой усвоенного материала и оценками.

Завершился проект большим экзаменом слушательниц школы в Рукодельной избе деревни Лекшозеро, на котором будущие хозяйки, соревнуясь, представили знания и умения на

Уроки «бабушкиных премудростей»



БАБУШКА ПЛОХОМУ НЕ НАУЧИТ



«Большухи» и «славутницы»

суд не только своих наставниц, но и гостей из Каргополя. Как и ожидалось, знания оказались крепкими, а «славутницы» (так называли на Каргопольщине девушек на выданье, которых надо хвалить да славить) – достойными хранительницами местных традиций.

Как полагается, по завершению обучения, все ученицы получили свидетельства об окончании «Школы бабушкиных премудростей», а «большухи» – благодарности за хранение традиций и передачу знаний и умений деревенской молодежи.

В селе Ошевенск проект оказался своевременным, востребованным и получил развитие. Участницы, как «большухи», так и «славутницы», не хотят останавливаться на достигнутом, и потому решили продолжать обучение в «Школе бабушкиных премудростей» в направлении «Мастер и подмастерья». «Большухи» в 2016 году продолжают обучать девочек ремеслам, традиционным знаниям и умениям более глубоко и последовательно. Это уже будет второй этап проекта.

В Лекшмозере ситуация несколько иная, бабушки, носительницы традиций, с меньшей охотой и активностью участвовали в проекте. Их, настоящих носителей традиций, здесь осталось очень мало. Но многие девочки, увлекшись традиционными знаниями, были привлечены в фольклорный коллектив Лекшмозерского клуба «Любо – дорого» (руководитель – Надежда Антуфьева).

Проект: «Школа бабушкиных премудростей»

БАБУШКА ПЛОХОМУ НЕ НАУЧИТ



Уроки «бабушкиных премудростей»



«ОСОБИЦА» СЕВЕРНОЙ ГЛУБИНКИ

В проекте «Школа третьего поколения» приняли участие 34 человека от 45 лет и старше из шестнадцати муниципальных образований Устьянского района. Выпускники «Школы» уже создают экскурсионные и туристические программы, и кроме этого, у них появилась возможность получения дополнительного заработка.

КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект: «Школа третьего поколения»

Исполнитель: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Устьяны» (Устьянский район Архангельской области)

Цель проекта: Решение проблемы востребованности знаний и умений пожилого поколения через их обучение и привлечение в культурно-туристической деятельности.

Сумма гранта: 100 тысяч рублей

Продолжительность проекта: с июля по декабрь 2015 года

– Огромную помощь в освещении проекта оказал туристско-информационный центр Архангельской области и агентство по туризму при правительстве Архангельской области, которые направили к нам экспертов по сельскому туризму Иву Лебедеву и Светлану Копылову, - рассказывает Наталья Сергеевна Цокорова, руководитель проекта и директор «Устьян», – Их практические советы очень пригодились участникам проекта. Директор консалтинговой фирмы Надежда Сергеевна Макарова провела замечательный семинар по брендингу территорий, а один из лучших экскурсоводов Людмила Дорофеева – по экскурсионным услугам.

Самой большой сложностью оказалось убедить «школьников», что они могут воплотить мечты в конкретные дела, что их знания традиций и опыт очень востребованы. Например, в селе Плосское была создана программа «Сытный сумеречник», на который приезжали гости изредка, вроде хвалили, однако дело шло ни шатко, ни валко. Но после того как организаторы получили новые знания, и у них появились новые идеи, зажегся огонек в глазах, и вот уже в январе 2016 года все новогодние каникулы оказались заняты. Группы ехали одна за другой. Участник проекта Николай Александрович Пушкин побывал на российском туристическом форуме в Калуге, где презентовал свою программу. Сейчас уже написан проект «Северные особицы», куда вошли все разработанные им экскурсионные маршруты, а частный бизнес вкладывает средства в создание

Занятия в «Школе третьего поколения»



«ОСОБИЦА» СЕВЕРНОЙ ГЛУБИНКИ



Проект:
«Школа третьего поколения»

Занятия в «Школе третьего поколения»

деревенского подворья, музея рыбалки, готов предоставлять рабочие места участникам проекта.

То есть дальше «Школа» будет развиваться в новом качестве. Люди поверили в себя, набрались знаний, свободно оперируют терминами, такими, например, как «кластерный подход» в туризме. Реально взвешивают свои возможности, видят перспективы, но самое главное, поняли свою социальную значимость.

Предполагается пять основных направлений, основу для которых дал проект «Школа третьего поколения».

Участники «Школы третьего поколения»



«ОСОБИЦА» СЕВЕРНОЙ ГЛУБИНКИ



Уже упомянутые «Северные особицы» - это территория пяти муниципальных образований в которых каждая деревня на «особицу», то есть различные гостевые дома, каждый со своей «изюминкой», свой гастрономический бренд, интерактивные программы, экологические и этнографические экскурсии; «История северного захолустья» - территория муниципальных образований «Дмитриевское», «Киземское», где предполагаются интерактивные программы с мастер-классами на родине краеведа Михаила Ивановича Романова; «Усадьба кузнеца Ломоноса» - участники проекта перейдут от однодневных экскурсионных программ на многодневные; Квесты «По местам забытых деревень». Там будут установлены модули с информацией – какая деревня здесь находилась, ее краткой историей и местом для отдыха экскурсантов. Участники проекта готовы к организации автомобильных, велосипедных и пеших квестов по этим местам.

По итогам проекта «Школа третьего поколения» мы разработали и готовы реализовать новые интересные туристические программы для путешествия по Устьянскому району. Старт программ назначен на июнь 2016 года, - рассказала Наталья Цокорова.

Руководители проекта «Школа третьего поколения» считают его весьма успешным и намерены поднимать его на новый уровень. Кроме того, они думают, что проект может быть использован как пилотный для других районов Архангельской области.

Проект:

«Школа третьего поколения»

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЕЛЕНЫ И ГЕННАДИЯ ТИМЧЕНКО
www.timchenkofoundation.ru

**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ГАРАНТ» –
ОПЕРАТОР КОНКУРСА «АКТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**
www.ngogarant.ru

Координаторы программы в территориях:

г. Вологда – НКО «Фонд поддержки гражданских инициатив»,
www.fpgi.ru

г. Псков – «Центр устойчивого развития Псковской области»,
www.csdpr.ru

г. Мурманск - Автономная некоммерческая организация социальных
услуг и консультативной деятельности «Ресурсный центр
некоммерческих организаций»